

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃 – 運動領袖計劃

章程

目的：此計劃的目的是透過舉辦運動行政、運動裁判及運動指導員的培訓課程，讓學生、家長及老師可協助學校舉辦體育活動參與義務工作。

內容簡介：運動領袖計劃包括下列三項課程，所有課程均由體育總會具經驗之教練或導師任教：

體育運動 上課 時數(小時)	項目 (賽務員)	田徑	羽毛球	籃球	龍舟	劍擊	足球	乒乓球	保齡球	排球
		(賽務員)								
(一) 運動行政： (必修課程)	課程內容包括：體育運動的社會價值觀、運動領袖的角色、義務工作的認識及如何策劃體育活動等，分別為： 1) 籌辦體育比賽及體育運動的行政工作 (8 小時) 2) 體適能領袖生培訓班 (3.5 小時) (只供中三或以上的學生、教師及家長修讀)									
(二) 運動裁判：	課程內容主要教授該項體育活動的主要比賽規則及執法技巧									
	15	12	31	-	-	12	-	-	-	20
(三) 運動指導員：	課程講解相關體育活動不同的訓練方法及技巧									
	-	21	16	8	20	18	20	12	20	

備註：運動行政課程及體適能領袖培訓班為必修課程，其中體適能領袖生培訓班只供中三或以上的學生、教師及家長修讀。

學員受訓成為運動領袖後可協助學校舉辦體育活動，必須在三年內完成各級別規定的服務時數，才可頒發下列證書。學校須委任一名導師，為運動領袖參與義務體育工作時作出安排、鼓勵及督導。

各證書所要求的服務時數及申請時限如下：

證書類別	完成時限	服務類別		
		運動行政	運動裁判	運動指導員
基本	一年內	20 小時	10 小時	20 小時
銅章	二年內	20 小時	10 小時	20 小時
銀章	二年內	40 小時	20 小時	40 小時
金章	三年內	40 小時	20 小時	40 小時

註：運動領袖必須取得基本證書後，再累積所需時數，才可順序申請高一級別的證書。

各體育項目的上課日期、費用及名額請參閱附件三，若報名人數超過有關課程所定的名額，則以抽籤方式分配。

參加資格：須經學校推薦學生、教師或家長參加。

參加辦法：將填妥的【運動領袖計劃報名表】，傳真(傳真號碼：2684 9076)或郵寄至沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組。(遞交報名表時不需繳交課程費用，待本署核實報名資料後，會另函通知繳費詳情。)報名表可從本署網頁下載。

查詢電話及網址： 2601 8861 http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport_captain/captain_intro.html

課程時間表

項目	課程		上課日期	時間	地點	名額	報名費 ^(註1)	支票抬頭	
運動行政 (必修課)	1	運動行政班 SCP/CA/15/001	適合 中一至中三 學生參加	21/7/2015(星期二)	9am - 6pm	石硤尾公園體育館 (活動室)	250	80	
	2	運動行政班 SCP/CA/15/002		22/7/2015(星期三)					
	3	運動行政班 SCP/CA/15/003	適合 中四至中六 學生、教師 及家長參加	23/7/2015(星期四)	9am - 6pm				250
	4	運動行政班 SCP/CA/15/004		24/7/2015(星期五)					250
	A	體適能領袖生培訓班 ^(註2) SCP/PE/CC/15/001	只供 中三至中六 學生、教師 及家長參加	27/7/2015(星期一)	9am - 12:30nn	官涌體育館 (籃球場及舞蹈室)	300		
	B	體適能領袖生培訓班 ^(註2) SCP/PE/CC/15/002			1:30pm - 5pm		300		
田徑	賽務員班 ^(註3) SCP/AA/CM/15/001		7/11/2015 (星期六)	9am - 5pm	北河街體育館 (6樓會議室)(理論課)	50	80		
			14/11/2015 (星期六)	8am - 5pm	青衣運動場 (實習課)				
羽毛球	指導員班 SCP/BA/CC/15/001		30/7/2015(星期四)	9am-5pm	石硤尾公園體育館 (主場)	36			
			3/8/2015(星期一)						
			6/8/2015(星期四)						
	指導員班 SCP/BA/CC/15/002		13/8/2015(星期四)	9am-5pm	石硤尾公園體育館 (主場及活動室)	36			
			17/8/2015(星期一)						
			20/8/2015(星期四)						
	裁判班 SCP/BA/CR/15/001		29/7/2015(星期三)	9am-1pm (理論課)	石硤尾公園體育館 (主場及活動室)	32			
			31/7/2015(星期五)	9am-12nn (理論課)					
				1pm-5pm (實習課)					
	裁判班 SCP/BA/CR/15/002		3/8/2015(星期一)	9am-1pm (理論課)	石硤尾公園體育館 (主場及活動室)	32			
4/8/2015(星期二)				9am-12nn (理論課)					
				1pm-5pm (實習課)					
籃球	指導員班 SCP/BK/CC/15/001		17/7/2015(星期五)	9am - 1pm	官涌體育館	60			
			31/7/2015(星期五)						
			7/8/2015(星期五)						
			14/8/2015(星期五)						
	指導員班 SCP/BK/CC/15/002		17/7/2015(星期五)	1pm - 5pm	官涌體育館	60			
			31/7/2015(星期五)						
			7/8/2015(星期五)						
			14/8/2015(星期五)						
	裁判班(理論課)		20/7/2015(星期一)	9:30am - 6pm	香港中央圖書館演講廳	200			
			29/7/2015(星期二)						
	裁判班 ^(註4) (實習課) SCP/BK/CR/15/001		5/8/2015(星期三)	9am - 1pm	竹園體育館	50			
			12/8/2015(星期三)						
			19/8/2015(星期三)						
			24/8/2015(星期一)						
	裁判班 ^(註4) (實習課) SCP/BK/CR/15/002		5/8/2015(星期三)	2pm - 6pm	竹園體育館	50			
			12/8/2015(星期三)						
19/8/2015(星期三)									
24/8/2015(星期一)									
裁判班 ^(註4) (實習課) SCP/BK/CR/15/003		6/8/2015(星期四)	9am - 1pm	大窩口體育館	50				
		13/8/2015(星期四)							
		20/8/2015(星期四)							
		27/8/2015(星期四)							
裁判班 ^(註4) (實習課) SCP/BK/CR/15/004		6/8/2015(星期四)	2pm - 6pm	大窩口體育館	50				
		13/8/2015(星期四)							
		20/8/2015(星期四)							
		27/8/2015(星期四)							

香港特別行政區政府

項目	課程	上課日期	時間	地點	名額	報名費 ^(註1)	支票抬頭
龍舟	指導員班 ^(註5) SCP/DB/CC/15/001	17/8/2015(星期一)	2pm - 6pm	中國香港龍舟總會 沙田石門龍舟訓練中心	20	80	香港特別行政區政府
		18/8/2015(星期二)					
劍擊	指導員班 SCP/AF/CC/15/001	13/7/2015(星期一)	9am - 1pm	石硤尾公園體育館 (活動室)	20	80	
		15/7/2015(星期三)					
		17/7/2015(星期五)					
		20/7/2015(星期一)					
		27/7/2015(星期一)					
足球	指導員班 SCP/FA/CC/15/001	5/8/2015(星期三)	9am - 4pm	九龍灣運動場會議室 (理論課)	48	80	
		6/8/2015(星期四)					
		7/8/2015(星期五)					
	裁判班 SCP/FA/CR/15/001	3/8/2015(星期一)	9am - 4pm	九龍灣公園七人足球場 (人造草場)(實習課)	48		
4/8/2015(星期二)							
乒乓球	指導員班 SCP/TT/CC/15/001	3/8/2015(星期一)	9am - 1pm	歌和老街壁球及 乒乓球中心	20	80	
		4/8/2015(星期二)					
		5/8/2015(星期三)					
		6/8/2015(星期四)					
	指導員班 SCP/TT/CC/15/002	10/8/2015(星期一)	2pm - 6pm				20
		11/8/2015(星期二)					
		12/8/2015(星期三)					
		13/8/2015(星期四)					
保齡球	指導員班 SCP/BL/CC/15/001	3,5,10,12,17及 19/8/2015 (星期一及二)	10am - 12nn	富豪保齡球場	12	80	
		排球	指導員班 SCP/VA/CC/15/001	15/7/2015(星期三)	9am - 6pm	界限街一號體育館	50
17/7/2015(星期五)	9am - 6pm						
20/7/2015(星期一)	9am - 1pm						
指導員班 SCP/VA/CC/15/002	3/8/2015(星期一)		9am - 6pm	50			
	5/8/2015(星期三)		9am - 6pm				
	7/8/2015(星期五)		2pm - 6pm				
裁判班 SCP/VA/CR/15/001	19/7/2015(星期日)		9am - 6pm	50			
	20/7/2015(星期一)		2pm - 6pm				
	28/7/2015(星期二)		9am - 6pm				
裁判班 SCP/VA/CR/15/002	26/7/2015(星期日)		9am - 6pm	50			
	29/7/2015(星期三)		9am - 6pm				
	31/7/2015(星期五)		2pm - 6pm				
裁判班 SCP/VA/CR/15/003	31/7/2015(星期五)		9am - 1pm	50			
	2/8/2015(星期日)		9am - 6pm				
	4/8/2015(星期二)		9am - 6pm				
裁判班 SCP/VA/CR/15/004	7/8/2015(星期五)		9am - 1pm	50			
	9/8/2015(星期日)	9am - 6pm					
	11/8/2015(星期二)	9am - 6pm					

註：

1. 全日制學生獲半價收費。

2. 體適能領袖生培訓班只供中三至中六、教師及家長參加。

3. 學員報讀田徑賽務員班須同時出席理論課及實習課，惟學員必須完成理論課後才可參加實習課；而有關實習課的安排暫定於14/11/2015在香港業餘田徑總會舉辦的田徑系列賽中舉行。

4. 學員報讀籃球裁判班須同時出席理論課及實習課，惟學員必須完成兩日的理論課後才可參加實習課。

5. 參加者必須年滿12歲或以上，能穿著衣服游泳五十米。