

學校體育推廣計劃 – 2019至20年度聯校田徑專項訓練計劃**章 程**

1. 目的：為中小學初學者提供聯校田徑專項訓練，並由香港業餘田徑總會安排教練，根據學生進度指導學生進行田徑練習，藉以培育田徑新秀及推廣田徑運動。
2. 報名資格：小學組：就讀小四或以上、或年齡9歲或以上的學生；
中學組：就讀中學各年級的學生均可報名。
3. 上課日期：由2019年10月至2020年3月，詳情請參閱附件(三)的訓練時間表。

4. 訓練項目：

程度對象	基礎課程	
	中學組	小學組
跳類	跳遠 / 三級跳 / 跳高	跳遠
擲類	鉛球 / 鐵餅 / 標槍	壘球
訓練項目 跑類	- 跨欄 - 競走 - 短跑：100米、200米及400米 - 中長跑：800米、1500米、5000米及10000米	短跑：60米、100米及200米
名額	每個場地合計名額：最多330人 (個別項目名額，需視乎實際情況而定)	

5. 聯校田徑專項訓練章別挑戰日：
- 為了讓學員訂立訓練目標，了解自己的技術水平及挑戰自我。除於課程中設有既定之專項技術測試外，亦將於2020年3月7日(星期六)於灣仔運動場舉行「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」，讓學員有機會參與專項技術測試和技術切磋的機會。
 - 所有於2019年12月13日(星期五) (即本課程於本學年的最後截止報名日)或之前報名參加本課程的學員，均合資格參加「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」。
 - 本署會於2019年12月底前，向各參與本課程學校以電郵/傳真方式傳送報名表。如 貴校有學生曾於本學年參加本課程，而於2020年1月2日(星期四)後，仍未收到報名表，請自行與本署職員聯絡。
6. 教練：由香港業餘田徑總會派出合資格教練任教。

7. **訓練場地** : 香港區 - 小西灣運動場
九龍區 - 深水埗運動場、斧山道運動場、九龍灣運動場
新界東區 - 北區運動場、大埔運動場
新界西區 - 屯門鄧肇堅運動場
8. **報名須知** : a. 學校須為每名學生填報一項，每人每期只限參加一項。
b. 每期課程須獨立填寫一份報名表格連同一張用以支付該課程的支票。如學校欲同時申請多於一個訓練課程，須另外填寫報名表格及夾附所屬訓練課程款額的支票。(例如：同時申請斧山道運動場及深水埗運動場的訓練課程，則需填交兩份報名表及繳交兩張或以上的支票，並在支票背面註明學校名稱及所屬課程編號。)
c. 有興趣之學生必須依照上述報名辦法，透過所屬學校辦妥報名手續，及在收到本署確認上課通知後，才能上課。本署會按截止報名時的報名情況與主辦機構處理教練安排等事宜，逾期申請，恕無法辦理。
9. **報名辦法** : a. 學校申請者請將填妥附件(二)的報名表，連同一張抬頭書「香港業餘田徑總會有限公司」款額為\$174 - \$6,960(以最多40名正選計算)的支票，寄回：「沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組」收。
b. 收到所有學校的申請後，將以學校為單位，以抽籤方法決定參加學校的先後次序，每校在同一訓練場地的正選取錄學員最多40名，後備不限。如學校申請超過40人，請在表格上註明後備學員，以便處理。
c. 為有效運用資源，本署有需要時可按個別單項的報名情況而調整名額。
10. **費用** : 每名學員每期共10堂(每堂2小時)，報名費為174元正。

11. **截止報名** :

開課月份	截止報名日期
2019年10月	2019年9月18日(星期三)
2019年11月	2019年10月23日(星期三)
2020年1月至2月	2019年12月13日(星期五)

12. **獎勵** : 課程為具有延續性之田徑技術訓練，特設下列獎項鼓勵積極參與及表現出色的學員：

出席證書

出席率達**80%**或以上的學員(即同一期課程出席達8堂或以上)可獲頒出席證書。

田徑章別獎勵計劃 – 鑽、金、銀、銅章章別

「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」各測試項目除設冠、亞、季及殿軍獎項外，若學員的課程出席率達**60%**或以上而成績達到各年齡組別的指定標準的學員，可獲康樂及文化事務署頒發鑽、金、銀、銅章章別證書，以茲鼓勵。

13. **注意事項** :
- a. 學員必需穿著運動服和運動鞋出席訓練課程。
 - b. 各學員將獲發一張「成績紀錄卡」，用以記錄課程中所訓練的成果及進度。
 - c. 田徑訓練需持之以恆，方可有理想成績，因此請老師敦促學員按時出席課堂。
 - d. 由於課程及場地編排緊密，若個別學員未能於指定日期上課，總會將不會安排補課或退款。請各參加學員珍惜資源，準時出席所有訓練課堂。
 - e. 惡劣天氣安排或特殊情況時活動的一般安排：
 - 如天文台於活動開始前兩小時發出任何暴雨警告信號、三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消；
 - 如環境保護署公布，該活動地區錄得的空氣指數達 10+屬「嚴重」健康風險時，在受影響地區舉行的訓練需即時停止；
 - 教育局宣布停課，當日活動即告取消；
 - 如因天氣關係而個別訓練場地關閉，當日活動即告取消。如遇不明朗天氣，學校可先向個別場地查詢；
 - 由於場地編排緊密，如活動因惡劣天氣或場地封閉而取消，將不會安排補課或退款。
 - f. 學校提供的資料，只作香港業餘田徑總會及康樂及文化事務署舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及活動意見調查之用，亦只限獲主辦機構及康文署授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如學員或家長欲更正或查詢經由學校提交的個人資料，需經由學校與本署職員聯絡。

查詢電話 : **2601 7619 林先生**