

學校體育推廣計劃—手球

(活動章程)

活動類別 活動摘要	運動示範	運動體驗計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學及中學生	小學生	小學四年級或以上學生及中學生	
內容簡介	介紹手球基本技巧、技術示範及學生同樂活動。	體驗手球運動基本技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合和比賽規則等。	教授手球運動進階技巧、傳接球、射門、走動傳接球及射門的配合、比賽規則及戰術運用等。	透過進階訓練，加強基礎培訓及提高技術水平，並教授手球比賽規則、戰術運用及團隊訓練等。 每校最多可為 20 名學生申請持續性的校隊訓練，有關名單須在學期初提交康文署，教練會按時為校隊成員作技術評估。
場地需求	手球場或籃球場			
費用	每節 650 元 (同日延續每節 450 元)	每個課程 1,850 元	每個課程 2,200 元	每個課程 2,800 元
由學校提供的器材	1 號手球 5-10 個、雪糕筒或木樽 20 個、呼拉圈 10 個 (直徑約 18 吋)、無線咪及擴音器	手球 5-10 個 (小學：1 號手球、中學：2 號及 3 號手球)、雪糕筒 8-10 個、號碼衣或色帶 10 件及手球龍門或厚墊		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 8 堂，每堂 2 小時 (共 16 小時)		
每節/課程預算參加人數	70 人	20 人		
建議活動日期/時間	星期一至星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時	星期一至星期五 下午 1 時至下午 6 時 星期六 上午 10 時至下午 1 時	星期一至五 下午 3 時 30 分後 星期六 上午 9 時後	
技術評核	不適用	章別獎勵計劃 (見活動須知 8)		
報名表格	運動示範報名表 (第 141 頁)	運動體驗計劃報名表 (第 152 頁)	外展教練計劃報名表 (第 155 頁)	
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。 			
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 上學期申請的課程必須於下學期開學前完成，下學期申請的課程必須於暑期前完成。 手球項目另設運動領袖訓練課程，詳情請參閱有關章程 (第 140 頁)。 曾於 2025 年 9 月至 2026 年 12 月內參加運動體驗計劃 (前稱「簡易運動計劃」) 手球訓練的學校，可優先參加本計劃於 2027 年舉辦的「運動體驗計劃—手球比賽」，詳情將稍後公布。 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 210 元；運動體驗計劃或外展教練計劃訓練班 420 元)，餘額由總會直接退還學校。 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 凡參與運動體驗計劃或外展教練計劃的學員，教練會於課程完結前根據金、銀及銅級別的考核標準進行技術評核，成功達標者將獲康文署免費頒發章別及證書。詳情請參閱 https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/badges.html。 如總會/康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。 			
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html			