

中國香港體育舞蹈總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
 學校體育推廣計劃－體育舞蹈  
 《活動章程》

活動類別	運動示範		運動體驗計劃		外展教練計劃	
	體育舞蹈	霹靂舞	體育舞蹈	霹靂舞	非校隊訓練	校隊訓練
活動摘要	小學及中學生				小學及中學生 (學生須曾經參加運動體驗計劃)	小學及中學生 (學生須曾參加外展教練計劃 (非校隊訓練))
活動對象	小學及中學生				小學及中學生 (學生須曾經參加運動體驗計劃)	小學及中學生 (學生須曾參加外展教練計劃 (非校隊訓練))
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 體育舞蹈簡介</li> <li>- 基本技術示範</li> <li>- 學生參與同樂</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 霹靂舞歷史及動作結構簡介</li> <li>- 霹靂舞示範</li> <li>- 學生參與同樂，體驗用身體感受音樂及霹靂舞基本舞步、動作</li> </ul>	以總會第一級別內容為訓練大綱。 學校須選擇「拉丁舞」或「標準舞」其中一類進行訓練，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 基本身體技巧</li> <li>- 基本步法</li> <li>- 基本節拍</li> <li>- 基本舞蹈組合</li> </ul>	學習霹靂舞音樂節奏特色 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 基本姿勢</li> <li>- 基本踩步</li> <li>- 基本地板動作</li> <li>- 基本定格</li> </ul>	以總會第二級別內容為訓練大綱。 學校須選擇「拉丁舞」或「標準舞」其中一類進行訓練，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 基本身體技巧</li> <li>- 基本步法</li> <li>- 基本節拍</li> <li>- 基本舞蹈組合</li> </ul>	以總會第三至四級別內容為訓練大綱。 學校須選擇「拉丁舞」或「標準舞」其中一類進行訓練，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 身體技巧</li> <li>- 步法技巧</li> <li>- 音樂節拍</li> <li>- 舞蹈組合</li> </ul>
場地需求	室內木地板禮堂 或 自行預訂康文署轄下體育館的活動室或舞蹈室					
費用	每節 490 元		每個課程 1,400 元		每個課程 2,700 元	每個課程 3,400 元
由學校提供的器材	播音器材、電腦、投影機及螢幕		播音器材			
活動時數	每節 2 小時		每個課程 6 堂， 每堂 1.5 小時 (共 9 小時)		每個課程 8 堂， 每堂 2 小時 (共 16 小時)	
每節/課程預算參加人數	60 人		30 人			
建議活動日期/時間	星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時					
技術評核	不適用		不適用		其他總會資料	
報名表格	運動示範報名表 (第 141 頁)		運動體驗計劃及外展教練計劃－體育舞蹈 報名表 (第 154 頁)			

活動類別 活動摘要	運動示範		運動體驗計劃		外展教練計劃	
	體育舞蹈	霹靂舞	體育舞蹈	霹靂舞	非校隊訓練	校隊訓練
報名方法	<p>1. 請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：<a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a>。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費安排及活動安排」。</p> <p>2. 如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。</p>					
活動須知	<p>1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</p> <p>2. 體育舞蹈參加者服裝要求：男步請穿整齊校服（長褲）及有跟軟皮底皮鞋；女步請穿校裙及有跟軟皮底皮鞋。（校隊/聯校專項訓練計劃：必須根據總會所定的服裝指引。男步穿著長褲及有跟皮鞋；女步穿裙及有跟皮鞋。）</p> <p>3. 霹靂舞參加者服裝要求：學員應穿著運動服及運動鞋。</p> <p>4. 凡參與外展教練計劃的學員，亦可自費參加由總會及澳洲聯邦舞蹈教師協會合辦的體育舞蹈第一至第八級級別聯合考試。考試日期及報名詳情可向總會查詢（電話：2771 8171）。</p> <p>5. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（運動示範 210 元；運動體驗計劃或外展教練計劃訓練班 420 元），餘額由總會直接退還學校。</p> <p>6. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。</p> <p>7. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。</p>					
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>					