

教育局 康樂及文化事務署 聯合主辦  
 香港中文大學 香港浸會大學 協辦  
**運動教育計劃－運動展覽**

目的： 加深學生對運動的認識及興趣  
 活動對象： 中學、小學及特殊學校的學生  
 內容簡介： 安排一系列的展板展覽，以輕鬆的手法介紹運動資訊、運動與健康的關係、運動創傷、運動對青少年成長的影響及體適能知識等。

名額： 不限

場地： 學校禮堂、有蓋操場或室內場地

展板尺寸： 共 8 件（每件約 1 米 x 2 米）

費用： 全免

：	組別	展板主題
1.	A	運動與健康、運動的功能、運動與營養及運動創傷
2.	B	運動與多元智能發展及運動與壓力管理
3.	C	運動與認識自我及運動與體重管理
4.	D	認識體適能
5.	E	介紹運動獎勵計劃
6.	F	運動與水分
7.	G	如何制定運動計劃

參加辦法： 學校可在擬定的活動舉行日期前三個月，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：[applicationssp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk)。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。報名表可從康文署網頁下載。

備註： 備有英文展板供學校選擇

查詢電話／網址： 2601 7602／<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>