

中國香港曲棍球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃—曲棍球
《活動章程》

| 活動類別 活動摘要 | 運動示範 | 簡易運動計劃 | 外展教練計劃 |
|--------------|--|---|--|
| | | | 非校隊訓練 |
| 活動對象 | 小學及中學生 | 小學生 | 小學及中學生 |
| 內容簡介 | 內容包括：播放短片介紹曲棍球活動的發展、曲棍球規則和用具、基本技術示範及小型曲棍球同樂。 | 訓練包括：握棍、接球、運球、傳球及攔截。 | 訓練包括：握棍、擊球、接球、運球、傳球、攔截、比賽規則及隊際戰術運用。 |
| 場地需求 | 面積約為一個籃球場或一個七人足球場的室外或室內場地 | 1. 面積約為一個籃球場或一個七人足球場的室外或室內場地 2. 京士柏曲棍球場 3. 跑馬地曲棍球場（學校可透過康文署的康樂場地免費使用計劃，自行申請於京士柏或跑馬地曲棍球場上課。） | |
| 費用 | 每節 450 元 （同日延續每節 330 元） | 每個課程 1,550 元 | 每個課程 2,260 元 |
| 由學校提供的器材 | 播放短片的影音器材及細雪糕筒 20 隻 | 曲棍球 20 個及曲棍球棒 20 支[若學校未能為學生安排所需器材，學校可向康文署商討借用有關器材。] | |
| 其他器材 | 曲棍球及曲棍球棒（由中國香港曲棍球球總會提供） | 不適用 | |
| 活動時數 | 每節 1.5 小時 | 每個課程 6 堂，每堂 1.5 小時 （共 9 小時） | 1. 若安排於籃球場或七人足球場上課，為每個課程 6 堂，每堂 2 小時 （共 12 小時）。 2. 若安排於京士柏或跑馬地曲棍球場上課，為每個課程 8 堂，每堂 1.5 小時（共 12 小時）。 |
| 每節/課程預算參加人數 | 40 人 | 20 人 | |
| 建議活動日期/時間 | 星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時 | | |
| 報名表格 | 運動示範報名表 （第 137 頁） | 簡易運動計劃報名表 （第 148 頁） | 外展教練計劃報名表 （第 151 頁） |
| 報名方法 | 請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 | | |
| 活動須知 | 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用（運動示範 204 元；簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 408 元），餘額由總會直接退還學校。 4. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。 5. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。 | | |
| 查詢電話/網址 | 2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html | | |