

## 學校體育推廣計劃—板球

## 《活動章程》

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學及中學生	小學生	小學及中學生	
內容簡介	介紹板球運動及器材，以簡單遊戲示範擊球、投球及接球。	內容包括： 板球基本訓練，專門設計板球遊戲（火箭板球，鑽石板球）、介紹板球比賽玩法及規則。	透過進階訓練教授比賽規則及戰術。學校更可以透過這項計劃，發掘具潛質的學生，組成學校代表隊作長遠訓練，從而提升學生的技術水平。	
場地需求	面積約一個籃球場大小的室內或戶外場地			
費用	每節 \$800 (同日延續每節 \$610)	每課程 \$1,400	每課程 \$1,750	每課程 \$2,250
由學校提供的器材	網球 20 個、雪糕筒 20 個、擴音器連無線咪	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 網球 20 個及細雪糕筒 20 個</li> <li>- 2 至 3 套板球器材，每套器材包括 1 對三柱門及 2 枝板球板</li> </ul> [若學校未能為學生安排所需器材，學校可向康文署申請借出有關器材。]		
其他體育器材	三柱門及板球板 (由總會提供)	不適用		
活動時數	每節 2 小時	每課程 4 堂， 每堂 1.5 小時 (共 6 小時) 或 每課程 3 堂， 每堂 2 小時 (共 6 小時)	每課程 8 堂，每堂 1.5 小時 (共 12 小時) 或 每課程 6 堂，每堂 2 小時 (共 12 小時)	
每節/課程預算參加人數	40 人 (每節參與同樂人數 30 人)	20 人		
建議活動日期/時間	星期一至星期六 上午 9 時至下午 6 時			
技術評核	不適用	總會評核		
報名表格	運動示範報名表 (第 134 頁)	簡易運動計劃報名表 (第 145 頁)	外展教練計劃報名表 (第 148 頁)	

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請於報名截止日期前(見活動簡介第 5 頁「申請辦法」),把填妥的報名表連同繳交活動費的支票(每個課程/活動一張支票,抬頭寫「Cricket Hong Kong Limited」,背面註明校名),寄交沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。</li> <li>2. 如報名參加外展教練計劃訓練班,請在報名表上註明是校隊或非校隊訓練。</li> </ol>			
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。</li> <li>3. 2020 年 9 月至 2022 期間曾參加簡易運動計劃板球訓練的學校,可優先參加本計劃於 2023 年舉辦的「簡易運動大賽—板球比賽」,詳情將稍後公布。</li> <li>4. 完成簡易運動計劃或外展教練計劃的學員,能達到一定的技術水平,校方可推薦學員參加總會主辦的「公開章別考試」,詳情請瀏覽以下網址: <a href="https://www.hkcricket.org/zh/">https://www.hkcricket.org/zh/</a></li> <li>5. 如總會已應學校申請安排教練進行活動,而學校最終要求取消活動,總會將從每項活動的活動費中扣除相關行政費用(運動示範\$190;簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班\$380),餘額由總會直接退還學校。</li> <li>6. 如學校在運動示範當日臨時取消活動,將不獲安排改期或補課,已繳費用概不退還。</li> <li>7. 如總會/康文署未能安排活動,已遞交的支票將退還學校。</li> </ol>			
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>			