

學校體育推廣計劃—棒球

《活動章程》

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學及中學生	小學生	小學及中學生	
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> - 介紹棒球運動及 Baseball SIX, Baseball5 - 棒球器材的運用 - 基本技術示範 - 學生參加遊戲及小組活動 	<p>Baseball SIX, Baseball5 均是新推出簡化傳統棒球玩法及規則的運動，其器材較輕巧及軟身。</p> <p>訓練包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - Baseball SIX, Baseball5 比賽規則 - Baseball SIX 使用送球器 (Rolling Tee) 擊球 - 跑壘 - 傳接球 	<ul style="list-style-type: none"> - 使用 T 座擊球 - 跑壘 - 投球 - 傳接球 - 比賽規則 	<ul style="list-style-type: none"> - 投打擊球 - 觸擊 - 跑壘 - 盜壘 - 投球 - 傳接球 - 比賽規則 - 戰術運用
場地需求	禮堂、有蓋操場或籃球場		面積不少於兩個籃球場的戶外場地	
費用	每節 760 元	每個課程 2,350 元	每個課程 3,400 元	每個課程 3,780 元
由學校提供的器材	擴音器連咪	<p>學校可自行購備 Tee Ball、Tee Ball 棒、送球器(Rolling Tee) 及輕便壘</p> <p>若學校未能為學生安排所需器材，學校可向香港棒球總會/康文署商討借用有關器材。</p>	學校可自行購備 Kenko Ball、棒、頭盔、T 座、輕便壘、手套及捕手護具	學校必須自行購備 Kenko Ball、棒、頭盔、輕便壘、手套及捕手護具
其他體育器材	棒球器材 (由香港棒球總會提供)	不適用		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 5 堂，每堂 2 小時 (共 10 小時)	每個課程 8 堂，每堂 2 小時 (共 16 小時)	
每節/課程預算參加人數	40 人	30 人		
建議活動日期/時間	<p>星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時</p> <p>星期六 上午 8 時至下午 1 時</p>			

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
報名表格	運動示範報名表 (第 134 頁)	簡易運動計劃 報名表 (第 145 頁)	外展教練計劃報名表 (第 148 頁)	
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。 2. 如報名參加外展教練計劃訓練班, 請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。 			
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 曾於 2018 年 9 月至 2021 年 12 月內參加簡易運動計劃棒球訓練的學校, 可參加本計劃於 2023 年舉辦的「簡易運動大賽－棒球比賽」, 詳情將稍後公布。 4. 如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用 (運動示範 190 元; 簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 380 元), 餘額由總會直接退還學校。 5. 如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不退還。 6. 如總會/康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。 			
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html			