

學校體育推廣計劃  
網上教學課程－賽艇  
《活動章程》

活動類別	運動示範
活動摘要	
活動對象	中學生
內容簡介	播放短片介紹賽艇活動、熱身及賽艇動作練習
場地需求	可容納一張瑜珈墊的空間
費用	410 元
學生自備的器材	電腦/智能電話及瑜珈墊
其他體育器材	不適用
活動時數	每課程共 2 小時 + 2-3 節延伸示範 (可分為 2 小節，每小節為 1 小時)
每節/課程預算參加人數	每課程 60-80 人 (每小節 30-40 人)
建議活動日期/時間	星期一至五：上午 8 時至下午 5 時
報名方法	請於指定日期前，把填妥的電子報名表格以電郵方式交回康文署（電郵地址： <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a> ）
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。</li> <li>3. 如學校在運動示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課，已繳費用概不退還。</li> </ol>
查詢電話/網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>