附件三

2018 簡易運動大賽--TRY 欖球比賽

領隊須知

參賽隊伍

男子組：

1	青年會小學	17	慈航男子隊
2	李炳	18	KYS Boys
3	KBSJB BOYS	19	方樹泉小學男子隊
4	禮賢男子隊	20	沙循小男子隊
5	劉小	21	港同男隊
6	伊小男子隊	22	粉官小男子隊
7	佛教黃焯菴小學	23	聖公會偉倫小學
8	朱小男子隊	24	西崇
9	黃永樹男子隊	25	呂小男
10	LLSY	26	郭怡雅男子組
11	和富男子組	27	正覺男子隊
12	Delia Boys Team	28	四邑商工
13	培基	29	香港培正小學男子欖球隊
14	馬信小	30	教大賽小
15	黃建常	31	科技創意男子隊
16	慈幼千禧	32	馬鞍山靈糧小學

女子組：

1	KBSJB GIRLS	9	慈航女子隊
2	禮賢女子隊	10	方樹泉小學女子隊
3	伊小女子隊	11	沙循小女子隊
4	朱小	12	港同女隊
5	黃永樹女子隊	13	粉官小女子隊
6	和富女子組	14	呂小女
7	聖瑪利	15	郭怡雅女子組
8	Delia Girls Team	16	科技創意女子隊

1. **賽事詳情**

   日期：2018 年 4 月 28 日 (星期六)

   時間：上午九時 至 下午六時

   地點：蒲崗村道公園 (人造草地足球場)

2. **場地面積 ：**

   約三份一個欖球場 (球場尺寸：約 47 米 x 34 米)。(場地安排請參閱"附件四")

3. **球場範圍及後備席之安排：**

   球場範圍及後備席只准球員/領隊/教練/老師進入，所有支持者及觀眾一律不准進入，以便球賽可以順利進行。開賽前 15 分鐘球隊方可進入熱身區。

   備註：領隊/教練/老師隨隊進入球場範圍及後備席人數上限為三人。

4. **獎項 ：**

   每組設冠、亞、季、殿軍及 5 至 8 名優異獎，各優勝隊伍獲贈獎座乙座，而隊員將獲贈獎牌乙面。所有獎項將於當日比賽結束後即場頒發給各優勝隊伍。

5. **賽制 ：**

   七人欖球賽: 每隊 12 位球員，每場比賽出場球員為 7 位。

   備註：更換球員次數不限，必須於賽事停頓時進行。

   初賽計分方法；每場勝方得 4 分，負方得 1 分，賽和則各得 2 分，缺席扣 2 分，隊伍所得積分較高為優。如小組賽積分相同，則以得失球比例決定出線權；如兩隊分數仍然相同，入球分數較多的一方出線；若兩隊分數依然相同，則以擲毫決定出線權。

   男子組初賽分為**八小組**以單循環形式進行比賽，各小組首名晉身半準決賽。
   半準決賽勝方隊伍晉身準決賽爭奪冠、亞、季、殿軍；負方隊伍晉身名次賽爭奪 5 至 8 名。
   女子組初賽分為**四小組**以單循環形式進行比賽，各小組首名和次名晉身半準決賽。半準決賽勝方隊伍晉身準決賽爭奪冠、亞、季、殿軍；負方隊伍晉身名次賽爭奪 5 至 8 名。

   大會有權按實際需要而更改賽制。

   備註：半準決賽/準決賽/決賽在原定時間內，雙方未能分出勝負，將會進行加時比賽；加時比賽採取『黃金入球制』先入球者為勝。若加時比賽後兩隊分數依然相同，則以原定時間內，先入球者為勝；若原定時間內雙方未能得分 (即比數 0-0) 大會則以擲毫決定勝出隊伍。

   大會不設上訴，一切以當場裁判的決定為準，參賽者不得異議。

6. **比賽時間：**

上、下半場各 6 分鐘；中場休息 1 分鐘。

加時比賽：上、下半場各 3 分鐘；中場休息 1 分鐘。

7. **球例 (特別事項)：**

本會建議每位出場球員均佩帶牙膠作賽。

自由球(Free Kick) :本賽事沒有快開自由球(Quick Free Kick)。

鬥牛(Scrum) :本賽事使用非碰撞性鬥牛(No Push Scrum)形式。

界外球(Line-out) :界外球不能將球員以挺舉接球(Lifting)，並且必須以三人形式進行。

(詳細球例請參閱"附件三")

8. **球衣之安排：**

各球員的球衣/號碼衣須為同一款式及顏色，球衣/號碼衣背後亦必須印上不同的號碼。如果兩隊對賽對伍的球衣顏色出現相同情況，大會將以擲毫決定其中一隊球隊更換由大會提供之球衣/號碼衣。

備註：如學校未能提供合適的球衣/號碼衣進行比賽，亦須穿著由大會提供之球衣/號碼衣進行比賽。

9. **球員名單及學生證明文件：**

比賽當日所有球員必須列在已提交之球員名單上，並於每場比賽出示有效之**17/18 年度附有相片的學生證明文件**(如學校手冊、學生證件等)供大會工作人員核實其參賽身分。

10. **延期/惡劣天氣安排：**

如天文台於比賽當日第一輪賽事報到前 2 小時，發出 3 號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)或教育局宣布停課，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。在其他天氣欠佳的情況下，各球員須依時向賽會報到，由當場裁判決定賽事是否繼續進行。

如比賽進行期間，該活動地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，所有進行中的比賽須即時停止。

11. **責任聲明：**

參加者聲明願意遵守大會所定一切規章，若因參與是項活動而引致任何身體或財物損失，主辦機構 / 資助機構 / 職員均毋須負上任何責任；同時亦在此聲明，參加者身體狀況良好及適宜參加是項活動；並同意舉辦者在活動中進行拍攝作推廣宣傳用途。

備註：參加者必須由家長 / 監護人簽署方可參加是項活動。

12. 附則：

a. 每名參加者只可代表一隊球隊參賽。

b. 隊員名單一經落實，不得更改。如有發現未報名的球員參賽，賽會有權取消該球員或球隊的參賽資格。

c. 參賽隊伍需於比賽時間 30 分鐘前向大會工作人員報到，若球員經大會工作人員召集 3 分鐘內仍未有足夠出賽人數，全隊作自動棄權論。

d. 參賽隊伍如遇上連場比賽，可休息五至十分鐘，大會有權按當時實際情況而作決定，參賽者不能以疲倦為理由要求延遲比賽。

e. 各參賽者必須穿著合適的運動服裝、運動鞋或適合比賽之鞋款出賽。

f. 如在比賽進行中，其中一隊中途離場，則作棄權論；賽會將判對賽隊伍獲勝。

g. 任何球隊之領隊及球員如有嚴重犯規或違反賽會規則或不君子行為，裁判有權取消該隊或該名球員之比賽資格。

h. 參賽者如未能完成所有賽事，大會有權取消其獲獎資格。

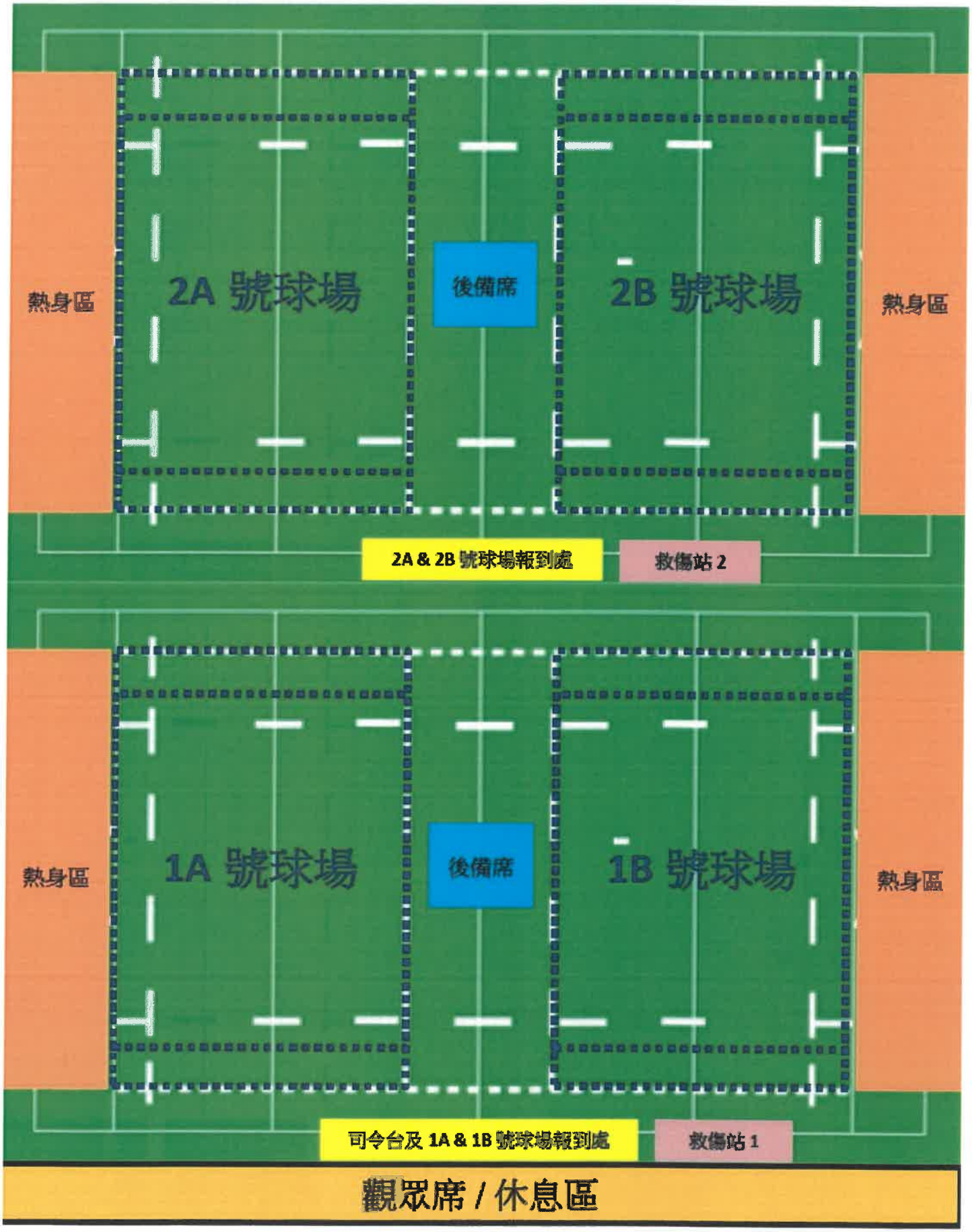
i. 賽事設有午膳時間，學校請提醒學生自備午膳及足夠飲品。

j. 本章程如有未盡善處，本賽會可隨時作出修改。

附件四

2018 簡易運動大賽--TRY 欖球比賽

場地安排



2018 簡易運動大賽 – TRY 欖球賽規

1. **球場尺寸**
   約三份一個欖球場 (球場尺寸：約 47 米 x 34 米)。

2. **欖球尺寸**
   使用 4 號欖球作賽。

3. **球員數量**
   七人欖球賽制: 12 人一隊， 7 人作賽。更換球員次數不限。

4. **球員裝備及衣著**
   - 本會建議每位出場球員均佩帶牙膠作賽。
   - 球靴不應有尖釘利刃。
   - 關於任何裝備及衣服是否適合，裁判有最終決定權。

5. **比賽時間**
   上、下半場各 6 分鐘；中場休息 1 分鐘。
   加時比賽：上、下半場各 3 分鐘；中場休息 1 分鐘。

6. **嚴重犯規球員**
   裁判容許驅逐球員離場；裁判可向教練/老師提出要求，更換合適的球員作賽。

7. **達陣**
   每次達陣，球隊可取得一分。

8. **得益規條**
   得益規條之地位高於任何條例，目的是增加比賽的延續性和減少停頓，藉此增加球賽氣氛。即使攻方持球者被侵犯，防守犯規，裁判也會鼓勵攻方球員繼續進攻。裁判不會為該侵犯行為立即吹哨子，尤其當一方有侵犯行為，而結果他們的對手持球並獲得優勢時。裁判是唯一可以決定「得益」屬於哪一方的人。 當決定時，裁判應宏觀及審慎處理。「得益」可能是攻或守其中一方。

9. **在一般情況下越位及正位的解說**
   「越位 (offside) 」表示球員暫時離開比賽。如上述球員繼續進行比賽，可能被處罰。這要視乎該越位球員有否影響球賽而定。

   進攻越位
   - 在一般情況下，球員站在持球隊友之前便屬於「越位」。
   - 「越位」球員只要返回持球隊友後面或持球隊友走在「越位」球員的前面，便可返回正位。

   防守越位
   - 在鬥牛時，負責鬥牛的球員，並不概括在越位線前和處於越位。
   - 越位球員只有退回越位線之後，才可返回正位。其隊友不能用任何行動令越位球員返回正位。
   - 在鬥牛/界外球，球員處於「越位」並已撤回越位線後，又同時沒有影響對方進攻，這並不屬越位。

10. 開球

開球在球場中心點位置進行；可由任何球員用落踢(Drop Kick)方式執行。得分後重新開球，由得分的隊伍開球給予失分的隊伍。

踢球隊伍之球員必須位處踢球球員之後。接球一方必須離開踢球球員最少 10 米以外。

除開球外，TRY Rugby 禁止踢球，如有任何一方踢球，將會判罰自由球給予另外一方。

如開球未能達 10 米，將會判罰自由球給予另外一方。

11. 防守

防守球員不可以碰撞對手。防守球員必須雙手接觸持球的進攻球員腰部或以下、膝蓋以上位置，並同時高呼「**Tackle**」，才為之成功攔截，進攻球員必須於被攔截後 3 秒內傳球予隊友。如持球球員未能於限時內傳球，球證會吹罰進攻犯規，並判罰鬥牛給另外一方重新開球。

12. 界外球

界外球雙方隊伍均派出 3 名球員組成，一人負責投球；另外兩位球員負責爭奪欖球。

投球者必須將欖球投進進攻與防守隊伍之間的通道內，否則犯規，判罰鬥牛給予防守隊伍。

接球球員不得在距離邊線 5 米範圍內接球。

除處理界外球之球員和傳接鋒，其餘球員必須站於界外球點以後 10 米。直到欖球被投進通道，並離開通道後，才可上前繼續進攻/防守。

13. 鬥牛

由雙方隊伍均派出 3 名球員組成。

在鬥牛時，球員不可推撞對手，當鬥牛形成後，球員不可將鬥牛拉倒，否則犯規，判罰自由球。

鬥牛時防守隊伍不可爭奪欖球。否則犯規，判罰自由球。

在鬥牛開始前，裁判會依次發出三個指示：Crouch (蹲下)，Bind (接觸)，Set (接合)。

除處理鬥牛之球員和傳接鋒，其餘球員必須站於鬥牛點以後 5 米。直到欖球離開鬥牛點，才可上前繼續進攻/防守。

14. 自由球

因違規而判罰的自由球，可由任何球員以碰踢 (Tap Kick)方式執行。踢球要以腳掌位置執行。

7 人制欖球賽球員位置

號碼	位置
No. 1 & 3	Prop (支柱前鋒)
No. 2	Hooker (勾球前鋒)
No. 4	Scrumhalf-Back (傳接鋒)
No. 5	Fly-Half (飛鋒)
No. 6	Centre (正鋒)
No. 7	Wing (翼鋒)

附件六

香港欖球總會　主辦　　康樂及文化事務署　資助　　教育局　協辦

學校體育推廣計劃
2018 簡易運動大賽 - TRY 欖球比賽
參賽者須知

a. 每名參加者只可代表一隊球隊參賽。

b. 隊員名單一經落實，不得更改。如有發現未報名的球員參賽，賽會有權取消該球員或球隊的參賽資格。

c. 參賽隊伍需於比賽時間 30 分鐘前向大會工作人員報到，若球員經大會工作人員召集 3 分鐘內仍未有足夠出賽人數，全隊作自動棄權論。

d. 比賽當日所有球員必須在已提交之球員名單上，並於每場比賽出示有效之 **17/18 年度附有相片的學生証明文件**（如學校手冊、學生證件等）供大會工作人員核實其參賽身分。

e. 參賽者如遇上連場比賽，可休息五至十分鐘，大會有權按當時實際情況而作決定，參賽者不能以疲倦為理由要求延遲比賽。

f. 各參賽者必須穿著合適的運動服裝、運動鞋或適合比賽之鞋款出賽。為安全理由，建議每位出場球員均佩帶牙膠作賽及不可配戴眼鏡。

g. 如在比賽進行中，其中一隊中途離場，則作棄權論；賽會將判對賽隊伍獲勝。

h. 任何球隊之領隊及球員如有嚴重犯規或違反賽會規則或不君子行為，裁判有權取消該隊或該名球員之比賽資格。

i. 參賽者如未能完成所有賽事，大會有權取消其獲獎資格。

j. 賽事設有午膳時間，學校請提醒學生自備午膳及足夠飲品。

k. 如天文台於比賽當日第一輪賽事報到前 2 小時，發出 3 號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)或教育局宣布停課，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。在其他天氣欠佳的情況下，各球員須依時向賽會報到，由當場裁判決定賽事是否繼續進行。

l. 參加者聲明願意遵守大會所定一切規章，若因參與是項活動而引致任何身體或財物損失，主辦機構 / 資助機構 / 職員均毋須負上任何責任；同時亦在此聲明，參加者身體狀況良好及適宜參加是項活動；並同意舉辦者在活動中進行拍攝作推廣宣傳用途。

備註：參加者必須由家長 / 監護人簽署方可參加是項活動。

m. 本章程如有未盡善處，本賽會可隨時作出修改。