



康樂及文化事務署 主辦

# 先進運動會 2014 – 長跑比賽

## ~ 章程 ~

1. 目的：旨在為 35 歲或以上的市民，提供參與長跑比賽的機會，讓他們在參與過程中，享受運動所帶來的樂趣，同時亦讓參賽者有機會與年齡相若的對手切磋技術，藉此保持對參與體育活動的興趣。
2. 日期和時間：2014 年 12 月 21 日（星期日）
  - (1) 報到時間：上午 8 時至 8 時 30 分
  - (2) 比賽時間：上午 9 時至下午 1 時
3. 地點：新界大埔大美督船灣淡水湖主壩
4. 參加資格：歡迎 35 歲或以上人士參賽。參加者的年齡將以賽事舉行的日期作為計算基礎（即 1979 年 12 月 21 日或以前出生者符合參賽資格）。

5. 組別和名額：

活動編號	組別	年齡	名額
40359460	男／女子甲組	60 歲或以上	400 名
	男／女子乙組	55 – 59 歲	
	男／女子丙組	50 – 54 歲	
	男／女子丁組	45 – 49 歲	
	男／女子戊組	40 – 44 歲	
	男／女子己組	35 – 39 歲	

6. 報名須知：
  - (1) 參加者應了解自己的身體狀況是否適合參賽。如有疑問，請於報名前及參賽前先行諮詢醫生意見，並應於比賽前進行充足的訓練及賽前準備以應付有關比賽。
  - (2) 參賽者必須按照所屬組別填報參賽項目。每人只限遞交一份報名表格，如參賽者重複遞交報名表格或其報名表格所載資料不詳，康樂及文化事務署（康文署）有權取消其參加資格。
  - (3) 如有任何組別少於兩人報名，康文署有權將該組別與較年輕的一個組別合併作賽或取消該組別的賽事。
  - (4) 若比賽當日只有一名參賽者出席並完成該項賽事，該名參賽者仍可獲得獎項。
7. 費用：每人 20 元正  
(60 歲或以上人士、全日制學生或殘疾人士，如於繳費時出示有效證明文件，可獲半費優惠。) 收費劃分以比賽當天（即 2014 年 12 月 21 日）為計算基礎。

8. 路程 : 約 7 公里



備註：全程約 7 公里，由起點（位置 1）出發往白沙頭方向，繞過折返點（位置 2），返回終點（位置 1）。

9. 賽制 : (1) 參賽者須依照大會所定的路線進行比賽。  
(2) 最先到達終點的首四名參賽者為冠、亞、季及殿軍。
10. 賽規 : (1) 如參賽者未能完成全程，其參賽資格將被取消，並且不會獲頒發任何獎項。  
(2) 如參賽者違反規則或因行為不檢而影響賽事，康文署有權取消其參賽資格。  
(3) 除本章程明文規定外，其他賽規均依照香港業餘田徑總會現行的比賽規則辦理。
11. 報到須知 : (1) 當日開賽時間為上午 9 時正。參賽者須於比賽當天上午 **8 時正至 8 時 30 分** 到達報到處向康文署職員報到及領取號碼布；凡於開賽時未能出席者，則作自動棄權論。  
(2) 參賽者須在報到時向康文署職員出示有效身分證明文件，以便核實參賽資格。未能出示有效身分證明文件者，康文署有權取消其參賽資格。  
(3) 參賽者如被發現不符合參賽資格、虛報資料或由他人代替出賽，一經發現，康文署有權取消其參賽資格，及褫奪其所得到的獎項或所締造之成績。  
(4) 參賽者必須把號碼布扣於胸前。號碼布概不補發，遺失者不得參賽。
12. 裁判 : 由康文署安排裁判。
13. 上訴 : 比賽不設上訴，一切賽果以裁判即場的判決為準。

14. 裝備 : (1) 參賽者須穿着合適的運動服裝和運動鞋。  
(2) 參賽者必須正確佩戴大會於比賽當日派發的號碼布及計時晶片，否則不准參加比賽。
15. 注意事項 : (1) 本處將以郵寄／傳真／電郵方式書面通知參賽者比賽時間表、參賽者須知及比賽場地位置圖。(如參賽者於比賽前尚未收到有關的書面通知，請盡快向康文署查詢，或可從「先進運動會」網頁下載)。  
(2) 康文署有權更改比賽時間，以當場宣布為準。  
(3) 參賽者須留意康文署在現場作出的公布／展示的公告，並遵守場地的各項規則。  
(4) 如參賽者棄權或被取消參賽資格，所繳交的費用將不會獲得發還。
16. 獎勵 : 每組冠、亞、季、殿軍得獎者將獲贈獎牌乙面。
17. 索取章程和報名表格 : (1) 康文署轄下各區康樂事務辦事處；  
(2) 任何設有康體通服務的康體場地辦事處；或  
(3) 先進運動會網址：[www.lcsd.gov.hk/me/mastersgames/b5/prospectus.php](http://www.lcsd.gov.hk/me/mastersgames/b5/prospectus.php)
18. 報名日期 : **2014年9月29日至10月8日**
19. 報名辦法 : (1) 申請人須於報名期限內將填妥的報名表格（遞交表格時毋須夾附／出示身份證明文件正本／副本）：  
a) 交回康文署轄下各區康樂事務辦事處（於辦公時間內）或任何設有康體通服務的康體場地辦事處；或  
b) 寄回：（以郵戳日期為準）  
新界沙田排頭街1至3號 康樂及文化事務署總部2樓  
大型活動組「先進運動會2014 – 長跑比賽」；或  
c) 通過互聯網填交報名表格。  
(2) 投表名額如超過限額，將以抽籤方式選出參賽者，抽籤定於**2014年10月21日（星期二）上午10時**在沙田排頭街1至3號康樂及文化事務署總部2樓201室公開進行，歡迎市民到場參觀。  
(3) 正選及候補中籤名單將於**2014年10月24日**在康文署轄下各區康樂事務辦事處、任何設有康體通服務的康樂場地辦事處和「先進運動會」網頁上公布。抽籤後，本處將分別發信通知各正選中籤者及候補中籤者（候補中籤者的排名不分先後次序）。落選者恕不另函通知。如因提供的通訊地址錯誤或不詳以致郵遞延誤，本署恕不負責。  
(4) 正選參賽者須於下述繳費限期內攜同中籤通知書，身份證明文件（正本或副本）和報名費，前往本署轄下各區康樂事務辦事處（於辦公時間內）或任何設有康體通服務的康樂場地核實個人資料及繳交報名費用。如正選中籤者未能於指定限期內繳費，則作棄權論，其名額將撥給候補中籤者。本處將於下述候補中籤者繳費限期內以先到先得方式接受候補中籤者報名。

正選中籤者  
繳費日期

2014年10月29日至11月5日

候補中籤者  
繳費日期

2014年11月7日至11日

(5) 如在候補中籤者繳費期後仍有餘額，或遞交報名表格人數少於所訂的正選名額，本處將於2014年11月13日(上午8時30分開始)至14日在各分區康樂事務辦事處以先到先得方法，公開接受報名。

20. 惡劣天氣安排：如在比賽當日上午7時，天文台已發出三號或以上熱帶氣旋警告或紅色／黑色暴雨警告信號，當日賽事即告取消。康文署稍後會通知各參加者相應安排。
21. 附則：(1) 各組別的得獎者名單將在本署「先進運動會」網頁上公布。  
(2) 本署保留權利隨時修改本章程而無需另行通知。
22. 查詢電話：康文署24小時客務熱線：2414 5555  
康文署大型活動組：2601 7672  
辦公時間：星期一至五上午8時45分至下午6時  
(下午1時至2時休息)  
(星期六、日和公眾假期暫停辦公)

\*\* 本章程和報名表格另備有英文版本。如有需要，可向上述辦事處職員索取，或從康文署「先進運動會」網頁下載。

The English version of this prospectus and the application form is available upon request at the above offices or can be downloaded from the LCSD 'Masters Games' webpage.