青衣運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月 份 / Month : 2018年10月 / October 2018

足球活動 / Football Activity　緩步跑 / Jogging　欖球活動 / Rugby Activity　香港足球總會賽事 / HKFA football Match

田徑訓練 / Athletic Training　運動會 / Athletic Meet　大型活動 / Major Event

日期 Date		上午 6時15分至7時 6:15 am to 7 am	上午 7時至8時 7 am to 8 am	上午 8時至9時 8 am to 9 am	上午 9時至10時 9 am to 10 am	上午 10時至11時 10 am to 11 am	上午 11時至12時 11 am to 12 nn	中午 12時至1時 12 nn to 1 pm	下午 1時至2時 1 pm to 2 pm	下午 2時至3時 2 pm to 3 pm	下午 3時至4時 3 pm to 4 pm	下午 4時至5時 4 pm to 5 pm	下午 5時至6時 5 pm to 6 pm	下午 6時至7時 6 pm to 7 pm	下午 7時至8時 7 pm to 8 pm	下午 8時至9時 8 pm to 9 pm	下午 9時至10時 9 pm to 10 pm	下午 10時至10時30分 10 pm to 10:30 pm
1	(一) Mon																	
2	(二) Tue			運動會												足球活動	足球活動	
3	(三) Wed																	
4	(四) Thu			運動會												足球活動	足球活動	
5	(五) Fri																	
6	(六) Sat																	
7	(日) Sun																	
8	(一) Mon			運動會									田訓		欖球活動		足球活動	
9	(二) Tue			運動會											足球活動		足球活動	
10	(三) Wed																	
11	(四) Thu			運動會											足球活動		足球活動	
12	(五) Fri			運動會														
13	(六) Sat			運動會														
14	(日) Sun			運動會														
15	(一) Mon			運動會									田訓		欖球活動		足球活動	
16	(二) Tue			運動會											足球活動		足球活動	
17	(三) Wed																	
18	(四) Thu			運動會											足球活動		足球活動	
19	(五) Fri			運動會														
20	(六) Sat			運動會														
21	(日) Sun			運動會														
22	(一) Mon			運動會									田訓		欖球活動		足球活動	
23	(二) Tue			運動會											足球活動		足球活動	
24	(三) Wed																	
25	(四) Thu			運動會														
26	(五) Fri																	
27	(六) Sat										香港足球總會賽事							
28	(日) Sun										香港足球總會賽事							
29	(一) Mon			運動會									田訓					
30	(二) Tue			運動會														
31	(三) Wed																	

發出日期：
Date of issue :　20.9.2018

最新更改日期：
Date of revision :　20.9.2018

足球活動
欖球活動
田徑訓練
運動會
大型活動
香港足球總會賽事

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.

如有田徑訓練、運動會、大型活動或香港足球總會賽事的時段，跑道將暫停開放。
Jogging Track will be temporarily closed when the Athletic Training,
Athletic Meet, Major Event and HKFA Football Match are being proceeded at venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
* Jogging hour will be changed subject to the booking.