














葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2018年9月 / Sept 2018

 足球活動 / Football Activity	 緩步跑 / Jogging	 棒球訓練 / Baseball Training	 大型活動 / Major Event
 田徑訓練 / Athletic Training	 運動會 / Athletic Meet	 欖球活動 / Rugby Activity	

時間 Time	上午 6時15分至7時	上午 7時至8時	上午 8時至9時	上午 9時至10時	上午 10時至11時	上午 11時至12時	中午 12時至1時	下午 1時至2時	下午 2時至3時	下午 3時至4時	下午 4時至5時	下午 5時至6時	下午 6時至7時	下午 7時至8時	下午 8時至9時	下午 9時至10時	下午 10時至10時30分
	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
日期 Date																	
1 (六) SAT				運 動 會													
2 (日) SUN													足球活動	足球活動		足球活動	
3 (一) MON														足球活動		足球活動	
4 (二) TUE																	
5 (三) WED											足球活動			欖球活動		足球活動	
6 (四) THU											足球活動	足球活動				足球活動	
7 (五) FRI											足球活動			足球活動		足球活動	
8 (六) SAT													足球活動	足球活動		足球活動	
9 (日) SUN								足球活動				足球活動					
10 (一) MON										田徑訓練				足球活動		足球活動	
11 (二) TUE																	
12 (三) WED											足球活動			欖球活動		足球活動	
13 (四) THU													足球活動	足球活動		足球活動	
14 (五) FRI											足球活動			足球活動		足球活動	
15 (六) SAT													足球活動	足球活動		足球活動	
16 (日) SUN													足球活動	足球活動		足球活動	
17 (一) MON										田徑訓練				足球活動		足球活動	
18 (二) TUE																	
19 (三) WED											足球活動			足球活動		足球活動	
20 (四) THU				田徑訓練							足球活動			足球活動		足球活動	
21 (五) FRI																	
22 (六) SAT													足球活動	足球活動		足球活動	
23 (日) SUN								足球活動									
24 (一) MON			運 動 會														
25 (二) TUE																	
26 (三) WED									田徑訓練					足球活動		足球活動	
27 (四) THU											足球活動			足球活動		足球活動	
28 (五) FRI								足球活動	足球活動	足球活動	足球活動						
29 (六) SAT																	
30 (日) SUN										足球活動				足球活動		足球活動	

 足球活動 Football Activity	若運動場內草地正進行足球 / 欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。	發出日期： Date of issue :	19-Sep-18
 欖球活動 Rugby Activity	Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football or rugby activity.	最新更改日期： Date of revise :	--
 棒球訓練 Baseball Training	如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。 Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.		
 田徑訓練 Athletic Training			
 運動會 Athletic Meet			
 大型活動 Major Event			

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.