

**葵涌運動場緩步跑開放時間表**  
**Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground**

月份 / Month : 2018年9月 / Sept 2018

 足球活動 / Football Activity	 緩步跑 / Jogging	 棒球訓練 / Baseball Training	 大型活動 / Major Event
 田徑訓練 / Athletic Training	 運動會 / Athletic Meet	 櫻球活動 / Rugby Activity	

時間 Time	上午 6時15分至7時	上午 7時至8時	上午 8時至9時	上午 9時至10時	上午 10時至11時	上午 11時至12時	中午 12時至1時	下午 1時至2時	下午 2時至3時	下午 3時至4時	下午 4時至5時	下午 5時至6時	下午 6時至7時	下午 7時至8時	下午 8時至9時	下午 9時至10時	下午 10時至10時30分
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
1 (六) SAT																	
2 (日) SUN														 足球活動	 足球活動	 足球活動	
3 (一) MON																 足球活動	 足球活動
4 (二) TUE																	
5 (三) WED													 足球活動			 櫻球活動	 足球活動
6 (四) THU												 足球活動	 足球活動			 足球活動	
7 (五) FRI												 足球活動		 足球活動	 足球活動		
8 (六) SAT														 足球活動	 足球活動	 足球活動	
9 (日) SUN									 足球活動				 足球活動				
10 (一) MON											 田徑訓練				 足球活動	 足球活動	
11 (二) TUE																	
12 (三) WED											 足球活動			 櫻球活動	 足球活動		
13 (四) THU													 足球活動	 足球活動	 足球活動		
14 (五) FRI											 足球活動			 足球活動	 足球活動		
15 (六) SAT													 足球活動	 足球活動	 足球活動		
16 (日) SUN													 足球活動	 足球活動	 足球活動		
17 (一) MON										 田徑訓練				 足球活動	 足球活動		
18 (二) TUE																	
19 (三) WED												 足球活動		 足球活動	 足球活動		
20 (四) THU					 田徑訓練						 足球活動			 足球活動	 足球活動		
21 (五) FRI																	
22 (六) SAT													 足球活動	 足球活動	 足球活動		
23 (日) SUN										 足球活動							
24 (一) MON																	
25 (二) TUE																	
26 (三) WED										 田徑訓練				 足球活動	 足球活動		
27 (四) THU												 足球活動		 足球活動	 足球活動		
28 (五) FRI										 足球活動	 足球活動	 足球活動			 足球活動	 足球活動	
29 (六) SAT																	
30 (日) SUN												 足球活動			 足球活動	 足球活動	

 足球活動  
Football Activity  
 櫻球活動  
Rugby Activity

若運動場內草地正進行足球 / 櫻球活動，運動場只會開放跑道  
6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track  
when the infield is being used for football or rugby activity.

發出日期 : 19-Sep-18  
Date of issue :  
最新更改日期 :  
Date of revise : --

 棒球訓練  
Baseball Training  
 田徑訓練  
Athletic Training  
 運動會  
Athletic Meet  
 大型活動  
Major Event

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。  
Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

\* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

\* Jogging hour will be changed subject to the booking.