

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground

月份 / Month : 二零一八年八月 / August 2018

時間 日期	0630- 0800	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2300
1 (三)																
2 (四)																
3 (五)																
4 (六)																
5 (日)																
6 (一)																
7 (二)																
8 (三)																
9 (四)																
10 (五)																
11 (六)																
12 (日)																
13 (一)																
14 (二)																
15 (三)																
16 (四)																
17 (五)																
18 (六)																
19 (日)																
20 (一)																
21 (二)																
22 (三)																
23 (四)																
24 (五)																
25 (六)																
26 (日)																
27 (一)																
28 (二)																
29 (三)																
30 (四)																
31 (五)																

** 除緩步跑外，請勿進行其他活動

** 請勿穿著釘鞋進行緩步跑



開放緩步跑時段
All lanes are available