

Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground

Month: September 2018

九龍仔運動場可供緩跑時間表

2018年9月

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

所有線道暫停開放 / Not available

緩步跑時間 / Jogging Hours

Session(節數)		6:30	8:00	9:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	18:00
Date(日期)	Day(星期)	8:00	9:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	18:00	18:30
1	Sat (六)									
2	Sun (日)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
3	Mon (一)									
4	Tue (二)									
5	Wed (三)									
6	Thur (四)									
7	Fri (五)							田徑訓練 2-4pm		
8	Sat (六)		田徑訓練 8-10am 10-12nn							
9	Sun (日)									
10	Mon (一)									
11	Tue (二)									
12	Wed (三)									
13	Thur (四)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
14	Fri (五)							田徑訓練 1-5pm		
15	Sat (六)		田徑訓練 8-10am 10-12nn							
16	Sun (日)									
17	Mon (一)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
18	Tue (二)									
19	Wed (三)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
20	Thur (四)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
21	Fri (五)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
22	Sat (六)		運動會 / Athletic Meet 8-12nn							
23	Sun (日)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
24	Mon (一)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
25	Tue (二)									
26	Wed (三)									
27	Thur (四)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
28	Fri (五)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	
29	Sat (六)		田徑訓練 8-10am 10-12nn							
30	Sun (日)		運動會 / Athletic Meet						8-5pm	

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

緩跑開放時間內只有跑道開放供市民作緩跑之用。

During the jogging opening hours, only the track is available for jogging.