

北區運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of North District Sports Ground

月份 二零一八年十二月
Month : December 2018



球類活動與緩步跑同時進行 /
Ballgame and Jogging

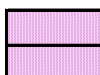


緩步跑時間 /
Jogging Hour



田徑訓練/運動比賽，緩步跑暫停開放 /
No jogging when the Sports Ground is hired
for Athletic Training or Sports Competition

時間 Time 日期 Date	上午 六時半 至 七時	上午 七時 至 八時	上午 八時 至 九時	上午 九時 至 十時	上午 十時 至 十一時	上午 十一時 至 十二時	中午 十二時 至 一時	下午 一時 至 二時	下午 二時 至 三時	下午 三時 至 四時	下午 四時 至 五時	下午 五時 至 六時	下午 六時 至 七時	下午 七時 至 八時	下午 八時 至 九時	下午 九時 至 十時	下午 十時 至 十一時			
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM			
1 (六) SAT			田徑練習				北區分齡田徑賽2018													
2 (日) SUN			北區分齡田徑賽2018																	
3 (一) MON			運動會																	
4 (二) TUE			運動會										田徑練習							
5 (三) WED																				
6 (四) THU			小學田徑比賽2018																	
7 (五) FRI			小學田徑比賽2018																	
8 (六) SAT			小童群益會動創無限運動競賽2018																	
9 (日) SUN			北區豐盛人生長跑2018																	
10 (一) MON			運動會																	
11 (二) TUE			運動會										田徑練習							
12 (三) WED																				
13 (四) THU			運動會																	
14 (五) FRI			運動會										田徑練習							
15 (六) SAT			運動會																	
16 (日) SUN			射箭比賽 2018																	
17 (一) MON			運動會																	
18 (二) TUE			運動會										田徑練習							
19 (三) WED																				
20 (四) THU			運動會																	
21 (五) FRI			運動會										田徑練習							
22 (六) SAT							北區分齡田徑賽2018 (後備日)													
23 (日) SUN			北區分齡田徑賽2018 (後備日)																	
24 (一) MON																				
25 (二) TUE		北區豐盛人生長跑2018 (後備日)																		
26 (三) WED																				
27 (四) THU																				
28 (五) FRI																				
29 (六) SAT									北區足球比賽2018											
30 (日) SUN		北區足球比賽2018																		
31 (一) MON																				



當運動場內草地正進行球類活動，運動場只會開放六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for ball game activity.

發出日期： 2018年11月13日
Date of issue : 13-Nov-18

* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期：
Date of revise :