

# 元朗大球場緩步跑開放時間表

## Opening Hours for Jogging of Yuen Long Stadium

月份 / Month: 二零一八年十二月 / December 2018

日期 Time Date	上午 六時半 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時半					
	6:30 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM					
	1 (六) SAT		運動會/Athletic Meet (金巴崙長老會耀道中學)							田訓(元朗區體育會)										
	2 (日) SUN																			
3 (一) MON		運動會/Athletic Meet (元朗商會小學)											運動會/Athletic Meet (元朗商會小學)							
4 (二) TUE		運動會/Athletic Meet (佛教陳榮根紀念學校)				運動會/Athletic Meet (光明英來學校)														
5 (三) WED	場地保養日/Maintenance																			
6 (四) THU			運動會/Athletic Meet (中華基督教會元朗真光學校)																	
7 (五) FRI		運動會/Athletic Meet (中華基督教會元朗真光學校)											運動會/Athletic Meet (中華基督教會元朗真光學校)							
8 (六) SAT										立法會秘書處										
9 (日) SUN										運動會/Athletic Meet (元朗公立中學)										
10 (一) MON		運動會/Athletic Meet (元朗公立中學)																		
11 (二) TUE		運動會/Athletic Meet (元朗公立中學)																		
12 (三) WED	場地保養日/Maintenance																			
13 (四) THU		運動會/Athletic Meet (明愛元朗陳震夏中學)																		
14 (五) FRI		運動會/Athletic Meet (明愛元朗陳震夏中學)											田訓(元朗區體育會)							
15 (六) SAT										田訓(元朗區體育會)										
16 (日) SUN										運動會/Athletic Meet (保良局百周年李兆忠紀念中學)										
17 (一) MON		運動會/Athletic Meet (保良局百周年李兆忠紀念中學)																		
18 (二) TUE		運動會/Athletic Meet (保良局百周年李兆忠紀念中學)																		
19 (三) WED	場地保養日/Maintenance																			
20 (四) THU			運動會/Athletic Meet (博愛醫院鄧佩瓊紀念中學)																	
21 (五) FRI		運動會/Athletic Meet (博愛醫院鄧佩瓊紀念中學)											田訓(元朗區體育會)							
22 (六) SAT		運動會/Athletic Meet (博愛醫院鄧佩瓊紀念中學)								田訓(元朗區體育會)										
23 (日) SUN																				
24 (一) MON																				
25 (二) TUE																				
26 (三) WED	場地保養日/Maintenance																			
27 (四) THU																				
28 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)							
29 (六) SAT										田訓(元朗區體育會)										
30 (日) SUN																				
31 (一) MON																				

備註: 緩步跑時間

Note: Jogging Hour

發出日期:

Date of issue: 15.11.2018

場地被租用，緩步跑活動暫停

No jogging as the Sports Ground is hired

最新更改日期:

Date of revise: 15.11.2018

足球或欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football or Rugby activity

場地保養，緩步跑活動暫停

No jogging as the Sports Ground is under maintenance

田徑訓練與緩步跑同時進行，只開放1至5號線道作緩步跑用途

Jogging will be confined to the lane no. 1 to 5 when the lane no. 6 to 8 of the track is being used for athletic training

\* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。(查詢電話: 2476 1804)

\* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct. (For enquiries: 2476 1804)