

元朗大球場緩步跑開放時間表  
Opening Hours for Jogging of Yuen Long Stadium

月份 / Month: 二零一八年八月 / August 2018

日期Date \ 時間Time	上午 六時半 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時半
	6:30 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (三) WED															
2 (四) THU															
3 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
4 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
5 (日) SUN	<b>草地保養工程 (1.7.2018 至 25.8.2018)</b> <b>Annual maintenance of the turf pitch (1.7.2018 to 25.8.2018)</b>														
6 (一) MON															
7 (二) TUE															
8 (三) WED															
9 (四) THU															
10 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
11 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
12 (日) SUN															
13 (一) MON															
14 (二) TUE															
15 (三) WED															
16 (四) THU															
17 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
18 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
19 (日) SUN															
20 (一) MON															
21 (二) TUE															
22 (三) WED															
23 (四) THU															
24 (五) FRI													田訓(元朗區體育會)		
25 (六) SAT									田訓(元朗區體育會)						
26 (日) SUN															
27 (一) MON															
28 (二) TUE															
29 (三) WED	場地保養日/Maintenance												田訓(元朗區體育會)		
30 (四) THU															
31 (五) FRI															

備註:  緩步跑時間  
Note:  Jogging Hour

發出日期:  
Date of issue: 12.7.2018

場地被租用，緩步跑活動暫停  
No jogging as the Sports Ground is hired

最新更改日期:  
Date of revise: 12.7.2018

足球或欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道  
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football or Rugby activity

場地保養，緩步跑活動暫停  
No jogging as the Sports Ground is under maintenance

田徑訓練與緩步跑同時進行，只開放1至5號線道作緩步跑用途  
Jogging will be confined to the lane no. 1 to 5 when the lane no. 6 to 8 of the track is being used for athletic training

\* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。(查詢電話: 2476 1804)  
\* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct. (For enquiries : 2476 1804)