

Jogging Time Table 緩步跑時間表 1/2019 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1	主場 Main Field																		
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
2	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
3	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
4	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
(五)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
5	主場 Main Field	HKAAA - Marathon Clinic 2019/ 香港田徑總會-馬拉松訓練2019																	
(六)	副場 Secondary Field						田徑訓練 - 外展									暫停使用 Closed			
6	主場 Main Field					足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer					
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
7	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總						暫停使用	
8	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day						香港足球總會 HK Football Association											
(二)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
9	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
10	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
(四)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
11	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
(五)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
12	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					田徑訓練 - 外展					田徑訓練 Athletic Training - 田總			田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用	
13	主場 Main Field	西貢區足球比賽 2018-19 SKD Soccer Competition 2018-19																	
(日)	副場 Secondary Field													暫停使用 Closed					
14	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總						暫停使用	
15	主場 Main Field																		
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 13/1/2019
Date of issue :
最新更改日期: 13/1/2019
Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 1/2019 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16	主場 Main Field	香港學界小學校際田徑比賽 HK Inter-Primary School Athletic Competition																	
(三)	副場 Secondary Field															暫停使用 Closed			
17	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
18	主場 Main Field																		
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
19	主場 Main Field	香港田徑賽 Hong Kong Athletics Series-I																	
(六)	副場 Secondary Field																		
20	主場 Main Field	香港田徑賽 Hong Kong Athletics Series-I																	
(日)	副場 Secondary Field																		
21	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 田總						
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
22	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
(二)	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed											
23	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
24	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										西貢體育會-訓練		田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
25	主場 Main Field																		
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
26	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 外展					田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用	
27	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 外展			暫停使用 Closed										
28	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 田總						
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
29	主場 Main Field																		
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										西貢體育會-訓練		暫停使用					
30	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
(三)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用 Closed		
31	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
(四)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		