

Jogging Time Table 緩步跑時間表 12/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港超級聯賽 HKFA Premier League 理文 vs 冠忠南區																	
2 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 26.11.2018 - 14.12.2018)																	
3 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練-田總					
4 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	草地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
5 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港學界小學校際田徑比賽 HK Inter-Primary School Athletic Competition																	
6 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗					
7 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 26.11.2018 - 14.12.2018)												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
8 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港學界小學校際田徑比賽 HK Inter-Primary School Athletic Competition																	
9 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	2018 東區分齡田徑比賽- Eastern District Age Group Athletic Meet 2018																	
10 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
11 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗			暫停使用		
12 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總					
13 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
14 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總					
15 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 10/12/2018

Date of issue :

最新更改日期: 10/12/2018

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 12/2018 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer			足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed			
17	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 17.12.2018 - 3.1.2019)																	
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
18	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																	
(二)	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed					田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed			
19	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
20	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
21	主場 Main Field																		
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
22	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用			
23	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer			足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed			
24	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 17.12.2018 - 3.1.2019)																	
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
25	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 17.12.2018- 3.1.2019)																	
(二)	副場 Secondary Field																		
26	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer			足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed			
27	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
28	主場 Main Field																		
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
29	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢區體育會			暫停使用			
30	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer			足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed			
31	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 17.12.2018 - 3.1.2019)																	
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 10/12/2018

Date of issue :

最新更改日期: 10/12/2018

Date of revision :