

Jogging Time Table 緩步跑時間表 11/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
2 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
3 (六)	主場 Main Field	香港超級聯賽 HKFA Premier League 理文 vs 夢想FC																	
	副場 Secondary Field																		
4 (日)	主場 Main Field	The Fourth Hong Kong Transplant and Dialysis Games-第4屆香港器官移植及透析人士運動會																	
	副場 Secondary Field																		
5 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總				暫停使用			
6 (二)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed						田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
7 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
8 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
9 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
10 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用			
11 (日)	主場 Main Field	2018 西貢區分齡田徑比賽 SKD Age Group Athletic Meet 2018																	
	副場 Secondary Field																		
12 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總				暫停使用			
13 (二)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
14 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
15 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 11/11/2018

Date of issue :

最新更改日期: 11/11/2018

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 11/2018 (16-30)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM		
16 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 Athletic Training - 田總						暫停使用
17 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	HKAAA - Marathon Clinic 2019/ 香港田徑總會-馬拉松訓練2019																		
18 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																		
19 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總		暫停使用				
20 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day						暫停使用 Closed												
21 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 Athletic Training - 田總						暫停使用
22 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 西貢體育會				暫停使用		
23 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 Athletic Training - 田總						暫停使用
24 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	HK Annual Athletics Meet for the Disabled 2018 -香港殘疾人士週年田徑錦標賽 2018																		
25 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																		
26 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總				暫停使用		
27 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港學界小學校際田徑比賽 HK Inter-Primary School Athletic Competition																		
28 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed (草地保養 Turf Maintenance 26.11.2018 - 14.12.2018)																		
29 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港學界小學校際田徑比賽 HK Inter-Primary School Athletic Competition																		
30 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港學界小學校際田徑比賽 HK Inter-Primary School Athletic Competition																		



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 11/11/2018

Date of issue :

最新更改日期: 11/11/2018

Date of revision :