

Jogging Time Table 緩步跑時間表 10/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field								田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用 Closed					
2 (二)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed						田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
3 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
4 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
5 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
6 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總					田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
7 (日)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 - 第4屆香港器官移植及透析人士運動會				暫停使用 Closed			
8 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
9 (二)	主場 Main Field	暫停使用 Closed									香港足球總會 HK Football Association								
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用			
10 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
11 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
12 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
13 (六)	主場 Main Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
	副場 Secondary Field																		
14 (日)	主場 Main Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
	副場 Secondary Field																		
15 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 25/9/2018
Date of issue :
最新更改日期: 24/9/2018
Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 10/2018 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16 (二)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field								暫停使用 Closed					田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
17 (三)	主場 Main Field					足球 Soccer		足球 Soccer			足球 Soccer		足球 Soccer						
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer			足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed			
18 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
19 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 港隊			暫停使用				
20 (六)	主場 Main Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
副場 Secondary Field																			
21 (日)	主場 Main Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
副場 Secondary Field																			
22 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 港隊					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 港隊				暫停使用			
23 (二)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
24 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 港隊			暫停使用				
25 (四)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用			
26 (五)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 港隊			暫停使用				
27 (六)	主場 Main Field	香港業餘田徑總會 HKAAA - 先進運動會 Hong Kong Master Athletics Championships																	
	副場 Secondary Field																		
28 (日)	主場 Main Field	香港業餘田徑總會 HKAAA - 先進運動會 Hong Kong Master Athletics Championships																	
副場 Secondary Field																			
29 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 港隊					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 港隊				暫停使用			
30 (二)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		暫停使用 Closed			
31 (三)	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 港隊			暫停使用				