

Jogging Time Table 緩步跑時間表 10/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
2 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field							田徑訓練 Athletic Training - 田總						暫停使用 Closed					
3 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field													暫停使用 Closed					
4 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
5 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總		田徑訓練 - 西貢體育會			
6 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field							暫停使用 Closed						田徑訓練 - 田總		田徑訓練 - 西貢體育會			
7 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field							暫停使用 Closed						田徑訓練 - 第4屆香港器官移植及透析人士運動會		暫停使用 Closed			
8 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
9 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field							暫停使用 Closed						香港足球總會 HK Football Association		田徑訓練 - 青苗			
10 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總		暫停使用			
11 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗		田徑訓練 - 西貢體育會			
12 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 田總		暫停使用			
13 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
14 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
15 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總		田徑訓練 - 田總			



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期:

25/9/2018

Date of issue :

最新更改日期 :

24/9/2018

Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 10/2018 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM	
16 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
17 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field									暫停使用 Closed				田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
18 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗					
19 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 Athletic Training - 港隊			暫停使用		
20 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
21 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
22 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day								田徑訓練 - 港隊									
23 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
24 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 Athletic Training - 港隊			暫停使用		
25 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet								田徑訓練 - 青苗									
26 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet								田徑訓練 - 西貢體育會				暫停使用					
27 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港業餘田徑總會 HKAAA - 先進運動會 Hong Kong Master Athletics Championships																	
28 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港業餘田徑總會 HKAAA - 先進運動會 Hong Kong Master Athletics Championships																	
29 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day								田徑訓練 - 港隊									
30 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
31 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校運動會 School Athletics Meet												田徑訓練 Athletic Training - 港隊			暫停使用		

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

發出日期:

25/9/2018

Date of issue :

最新更改日期 :

24/9/2018

Date of revision :

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.