Jogging Time Table 緩步跑時間表 10/2018 (1-15)

日期		6:30 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM	
	設施 Facilities	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	
Date		7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM	10:30 PM	
1	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																	
(-)	副場 Secondary Field		田徑訓練 Athletic Training - 田總										總	暫停使用 Closed					
2	主場 Main Field		場地保養日Venue Maintenance Day																
(二)	副場 Secondary Field								暫停使用 Closed						川練 - 青苗	雪停使用 (Closed		
3	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field		暫停使用 Closed										田徑訓練	Athletic T	raining - I	暫	暫停使用		
4	主場 Main Field		學校運動會 School Athletics Meet										田徑訓練 - 青苗						
(四)	副場 Secondary Field		田徑訓練 - 西貢體育會											暫	停使用				
5	主場 Main Field		學校運動會 School Athletics Meet											田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓絲			暫停使用				
6	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總						田徑訓練 - 西貢體育會			停使用	
7	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 田徑訓練 - 第4屆香港器官移植及透析人士運動會 暫停使用											亭使用 Clo	osed					
	主場 Main Field			Maintenar	ntenance Day						田徑訓練 - 田總								
	副場 Secondary Field								田徑訓練 - 田總							暫	停使用		
	主場 Main Field	暫停使用 Closed									香港足球網	息會 HK Foo					长		
	副場 Secondary Field					수는 1구 /==	ZIA							田徑記	川練-青苗	i	暫停使用		
	主場 Main Field					學校連	動會 Scho	ool Athletic	s Meet							/ 	<u> </u>	·	
	副場 Secondary Field								Athletic Training - 田總			習	停使用						
	主場 Main Field		ool Athletic	s Meet				田徑訓練 - 青苗 田徑訓練 - 西貢體育會			1								
	副場 Secondary Field											田徑	.訓練 - 四.	貝體育習	習	停使用			
	主場 Main Field		學校運動會 School Athletics Meet 田徑訓練 Athletic Training - 田總											i inc	冷				
	副場 Secondary Field												出徑訓粿	Athletic I	raining - i	山総	習	停使用	
	主場 Main Field	_			香港書	与少年を	分齡田谷	図賽 HK	Junio	r Age	Group	Athleti	cs Cha	noiama	ships				
	副場 Secondary Field																		
	主場 Main Field 副場 Secondary Field	-	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																
	主場 Main Field			場地保養日Venue Maintena						ice Day					田徑訓練 - 田總				
	副場 Secondary Field				·						田徑訓絲	東 - 田總				暫	停使用		
	緩步跑時間 Jogging Hours				暫停使用	Closed									發出日	期:		2/00/10	

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

*上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

25/9/2018

Date of issue:

最新更改日期:

24/9/2018 Date of revision:

Jogging Time Table 緩步跑時間表 10/2018 (16-31)

	1										1				· · · · · · ·				
_ #	=n ++	6:30 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM		2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM		10:00 PM	
Ⅱ日期	設施 Facilities	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	
		7:00 AM				11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM	10:30 PM	
	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed											田徑訓練 - 青苗 暫停使用 Closed						
	主場 Main Field	上球 Soccer上球 Soccer上球 Soccer上球 Soccer上球 Soccer上球 Soccer暫停使用 Closed上球 Soccer上球 Soccer上球 Soccer上球 Soccer										44	本 佐井里 0						
/	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 足球 Soccer								 Soccer	足塚 So	ccer 足:	塚 Soccer	暫停使用 Closed					
	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet											田徑訓練 - 青苗 田徑訓練 - 西貢體育會 暫停使						
	副場 Secondary Field	第上·罗兰人											田徑	訓練 - 四	頁體肖曾	型	「停使用		
	主場 Main Field		學校運動會 School Athletics Meet													·			
<u> </u>	副場 Secondary Field		田徑訓練 Athletic Training - 港隊 暫停使用													「停使用			
	主場 Main Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
	副場 Secondary Field	HILLID IN ME HEST LIKE COLLINE LAST LIKE COLLINE LA COLLI																	
	主場 Main Field	香港青少年分齡田徑賽 HK Junior Age Group Athletics Championships																	
/	副場 Secondary Field																		
	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 港隊				· 		
	副場 Secondary Field	田徑訓練-港隊												<u></u>	「停使用				
	主場 Main Field	學校運動會 School Athletics Meet																	
	副場 Secondary Field		田徑訓練 - 青苗 暫停使用 Closed												Closed				
	主場 Main Field		學校運動會 School Athletics Meet												- 				
	副場 Secondary Field		· ·											「停使用					
	主場 Main Field		學校運動會 School Athletics Meet 田徑訓練													· 左 七 四			
	副場 Secondary Field					야 1+ /œ		1 4 (1 1 (1	111					田徑	:訓練 - 西:	頁體育曾	<u> </u>	「停使用	
	主場 Main Field					學仪理	動會 Scho	ool Athletic	s Meet			<u> </u>		A (1 1 (1 T		\++ m\-		佐	
	副場 Secondary Field												出徑訓練	Athletic T	raining - 3	港隊		「停使用	
	主場 Main Field			香港業	餘田徑	図總會 F	IKAAA	- 先進	運動會	Hona	Kona	Maste	r Athle	tics Ch	ampio	nships	3		
	副場 Secondary Field					-4,0, -													
28	主場 Main Field			香港業	餘田徑	☑總會 ト	IKAAA	- 先進	運動會	Hona	Kona	Maste	r Athle	tics Ch	ampio	nships	3		
	副場 Secondary Field														-	<u> </u>			
	主場 Main Field					場地休	養日Venue	Maintena	nce Day			ITI 성까 됩니	结 洪 縣	ļ	田徑訓練 -	· 冷隊	Taken 1	信信用	
	副場 Secondary Field					始 	動会のよ	al Athlati	a Mast			田徑訓	練 - 港隊				1	「停使用	
30	主場 Main Field					学仪理	動會 Scho	OI Athletic	SIVIEET						川佑 主土	± ,	新店法里	Classid	
(—)	副場 Secondary Field					館林雪	動会 Cala	al Athlatic	o Most					田徑記	訓練-青苗	1 '	暫停使用(Closed	
	主場 Main Field					学仪理	動會 Scho	ooi Athietic	s ivieet				四勿訓佑	Athletic T	roining	洪 成	nin-	信信用	
(三)	副場 Secondary Field												口徑訓練	Athletic T	raining -)	心	1	「停使用	
	緩步跑時間 Joggi	ng Hours	ng Hours 暫停使用 Closed									發出日期:							

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期:

25/9/2018

最新更改日期:

Date of issue:

24/9/2018

Date of revision: