

Jogging Time Table 緩步跑時間表 9/2018 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM
1	主場 Main Field																	
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
2	主場 Main Field				足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer					
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed			
3	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總				
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用	
4	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																
(二)	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed										
5	主場 Main Field																	
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用		
6	主場 Main Field																	
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用	
7	主場 Main Field																	
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用		
8	主場 Main Field																	
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
9	主場 Main Field	第七屆新界區際七人欖球錦標賽																
(日)	副場 Secondary Field	The 7th New Territories Inter-District 7-a-side Rugby Sevens Championship																
10	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總				
(一)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用	
11	主場 Main Field																	
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																
12	主場 Main Field																	
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				田徑訓練 - 學校		暫停使用 Closed				田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用		
13	主場 Main Field																	
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用	
14	主場 Main Field																	
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用		
15	主場 Main Field	香港超級聯賽 HKFA Premier League 理文 vs 佳聯元朗																
(六)	副場 Secondary Field																	

緩步跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 25/8/2018  
Date of issue :  
最新更改日期: 27/8/2018  
Date of revision :

Jogging Time Table 緩步跑時間表 9/2018 (16-30)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16 (日)	主場 Main Field	工商機構運動會 2018 Corporate Games 2018-- Athletics Competition																	
	副場 Secondary Field																		
17 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 田總			暫停使用			
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總							
18 (二)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day					暫停使用 Closed												
	副場 Secondary Field																		
19 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field																		暫停使用 Closed
20 (四)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field																		暫停使用 Closed
21 (五)	主場 Main Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
22 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field																		暫停使用 Closed
23 (日)	主場 Main Field	工商機構運動會 2018 Corporate Games 2018-- Athletics Competition (Fall Back Day)																	
	副場 Secondary Field																		
24 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 田總			暫停使用			
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總							
25 (二)	主場 Main Field	2018 慈善PB跑 X 樂心續Fun Run Life Commitment Carity Limited																	
	副場 Secondary Field																		
26 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field																		暫停使用 Closed
27 (四)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field																		暫停使用 Closed
28 (五)	主場 Main Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
29 (六)	主場 Main Field	HKAAA - Marathon Clinic 2019/ 香港田徑總會-馬拉松訓練2019																	
	副場 Secondary Field																		
30 (日)	主場 Main Field				足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed				
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer							



緩步跑時間 Jogging Hours



暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

\* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 25/8/2018

Date of issue :

最新更改日期: 27/8/2018

Date of revision :