


**Jogging Time Table 緩步跑時間表 8/2018 (1-15)**

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM
1 (三)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用	
2 (四)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed	
3 (五)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用	
4 (六)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed								田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用	
5 (日)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
6 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用	
7 (二)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																
	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed					田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed		
8 (三)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用	
9 (四)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed	
10 (五)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用	
11 (六)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed								田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用	
12 (日)	主場 Main Field																	
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed									田徑訓練 - 第4屆香港器官移植及透析人士運動會					暫停使用 Closed		
13 (一)	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																
	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用	
14 (二)	主場 Main Field	香港足球總會 HK Football Association--青少年足球精英匯																
	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗				
15 (三)	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed				田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用	

 緩步跑時間 Jogging Hours  暫停使用 Closed

 足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 25/7/2018

Date of issue :

最新更改日期: 25/7/2018

Date of revision :

## Jogging Time Table 緩步跑時間表 8/2018 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
16 (四)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
17 (五)	主場 Main Field	香港足球總會 HK Football Association--青少年足球精英匯																	
	副場 Secondary Field																		
18 (六)	主場 Main Field	暫停使用 Closed																	
	副場 Secondary Field							暫停使用		田徑訓練 Athletic Training - 港隊				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
19 (日)	主場 Main Field					足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer					
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
20 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
21 (二)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field							暫停使用 Closed											
22 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
23 (四)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
24 (五)	主場 Main Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總							
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed														暫停使用			
25 (六)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						田徑訓練 Athletic Training - 港隊				田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用				
26 (日)	主場 Main Field					足球 Soccer		足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer					
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer				足球 Soccer		足球 Soccer		足球 Soccer		暫停使用 Closed		
27 (一)	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 田總					
	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 田總					暫停使用		
28 (二)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																	
29 (三)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
30 (四)	主場 Main Field																		
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用		
31 (五)	主場 Main Field	香港足球總會 HK Football Association																	
	副場 Secondary Field																		

緩歩跑時間 Jogging Hours

暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

發出日期: 25/7/2018

Date of issue : 25/7/2018

最新更改日期： 25/7/2018

Date of revision : 25/7/2018

\* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.