Jogging Time Table 緩步跑時間表 <u>8/2018 (1-15)</u>

		6:30 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM		
日期	設施 Facilities	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to		
Date	IX/IE I domines		8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM			2:00 PM				6:00 PM	7:00 PM				10:30 PM		
1	主場 Main Field																			
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 田徑訓練 /													Athletic Training - 田總 暫停使用					
2	主場 Main Field																			
(四)	副場 Secondary Field						暫停使用	Closed			田徑訓練 - 青苗 暫停使用 Closed									
3	主場 Main Field																			
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed											田徑訓練	Athletic T	raining - I	暫	停使用			
4	主場 Main Field																			
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總						訓練 - 西	暫停使用				
5	主場 Main Field																			
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 足球 Soco							足球 Soccer 足球 Soccer 足球 Soccer						暫停使用 Closed					
6	主場 Main Field		場地	保養日Ve	nue Maint	tenance D	ay (草地保	養 Turf Ma	aintenanc	e 6.7.201	8 - 13.8.2	(3.8.2018)								
(-)	副場 Secondary Field												田徑訓練	Athletic T	raining -	田總	暫	停使用		
7	主場 Main Field	場地保養日Venue Maintenance Day																		
(=)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 田徑訓練 - 青苗 曹											斯停使用 (Closed						
8	主場 Main Field																			
(三)	副場 Secondary Field		暫停使用 Closed 田徑訓練 Athletic Training - 田總											暫	停使用					
9	主場 Main Field																			
	副場 Secondary Field						暫停使用	Closed						田徑記	訓練-青苗	1	暫停使用(Closed		
	主場 Main Field																			
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練						raining -	王	停使用			
11	主場 Main Field																			
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總						田徑訓練 - 西貢體育會			停使用		
12	主場 Main Field				-															
	副場 Secondary Field					停使用 Clo							港器官移	直及透析人士運動會 暫停使用 Closed						
	主場 Main Field		場地保養日Venue Maintenance Day (草地保養 Turf Maintenance 6.7.2018 - 13.8.2018)																	
	副場 Secondary Field	田徑訓練 Athletic Training - 田總 香港足球總會 HK Football Association青少年足球精英匯											出總	型	「停使用					
14	主場 Main Field						香港足	已球總會 H	K Footba	I Associa	tion青少	年足球精	英匯							
(=)	副場 Secondary Field	田徑訓練 - 青苗																		
	主場 Main Field			暫停使	用 Closed									A 41 1 41 -		TTT /ch	-	Ar H- III		
(三)	副場 Secondary Field								暫停使用	Closed			出徑訓練	Athletic T	raining -	出總	1 1	停使用		
	緩步跑時間 Jogging Hours 暫停使用 Closed																			

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

發出日期:

25/7/2018

Date of issue :

最新更改日期:

25/7/2018

Date of revision:

^{*} 如有節目調動,上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

Jogging Time Table 緩步跑時間表 <u>8/2018 (16-31)</u>

<u> </u>	<u> </u>	0.00.414	7.00.414	0.00.414	0.00.444	10.00.414	44.00.414	40.00.014	4 00 514	0.00 014	0.00.514	4 00 DM	5 00 D14	0.00 514	7.00.514	0.00.014	0.00.014	10.00 D11		
_ +	=0.47 =	6:30 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM		
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	設施 Facilities	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to	至 to		
		7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM	10:30 PM		
	主場 Main Field		暫停使用 Closed 田徑訓練 - 西貢體育會 暫停															At 44 m		
	副場 Secondary Field		日学使用 Closed 田径訓練 - 四貝置育習 習 香港足球總會 HK Football Association青少年足球精英匯														停使用			
	主場 Main Field						香港	L塚總會 H	K Footba	I Associa	tion青少	牛足塚精!	英匯							
	副場 Secondary Field			= + +	T. O															
	主場 Main Field			暫停使	用 Closed			**							-	A + m				
	副場 Secondary Field								暫停使用 田徑訓練 Athletic Training - 港隊						訓練-西	1	停使用			
19	主場 Main Field	足球 Soccer 足球 Soccer 暫停使用 Closed 足球 Soccer							足球 Soccer 足球 Soccer											
(日)	副場 Secondary Field		暫任	osed	199 - 1 300 444							暫停使用 Closed								
	主場 Main Field					場地保養	と Venue	Maintenance Day						Þ	日徑訓練 -		- A-1-			
	副場 Secondary Field									田徑訓練			型	停使用						
	主場 Main Field		場地保養日Venue Maintenance Day																	
	副場 Secondary Field		暫停使用 Closed																	
	主場 Main Field																			
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 田徑訓練 Athletic Training - 田總												暫	停使用					
23	主場 Main Field																			
(四)	副場 Secondary Field						暫停使用	Closed							田徑訓練 - 西貢體育會			停使用		
24	主場 Main Field	田徑訓練 Athletic										Athletic T	raining -							
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed															暫	停使用		
	主場 Main Field																			
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 港隊 Cer 足球 Soccer 足球 Soccer							田徑訓練 - 西貢體育會				
	主場 Main Field	足球 Soccer │ 足球 Soc																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 足球 Soco								ccer 足球	暫停使用 Closed									
27	主場 Main Field		場地保養日 Venue Maintenance Day 田徑訓練 - 田總																	
(-)	副場 Secondary Field											田徑訓練	東-田總				暫	停使用		
28	主場 Main Field																			
(=)	副場 Secondary Field								暫停	使用 Clos	ed									
29	主場 Main Field																			
(三)	副場 Secondary Field					暫停使用	∄ Closed						田徑訓練	Athletic T	raining -	田總	暫	停使用		
30	主場 Main Field																			
	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed 田徑訓練 - 西貢體育會										暫	停使用							
31	主場 Main Field	香港足球總會 HK Football Association																		
(五)	副場 Secondary Field																			
	緩步跑時間 Joggi	ing Hours			暫停使用	Closed									1日出餐	#B·				

足球活動與緩步跑同時進行 (只開放6至8號線道供緩步跑用) For soccer and jogging at the same time (only Lanes 6 to 8 are open for jogging)

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期:

25/7/2018

Date of issue :

最新更改日期:

25/7/2018 Date of revision: