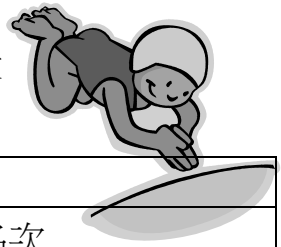
康樂及文化事務署　九龍城區康樂體育促進會　合辦

九龍城區議會　贊助



九龍城區分齡游泳比賽 2018 — 賽程表

日期:2018 年 9 月 9 日　　地點:大環山游泳池

時　間	項　目		
所有賽事不設初賽，直入決賽，以最佳時間定名次			
上午 8:30-9:00	參 加 者 熱 身		
上午 9:00	1.	男子	自由泳　200 米
	2.	女子	
	3.	男子	背泳　200 米
	4.	女子	
	5.	男子	胸泳　200 米
	6.	女子	
	7.	男子	蝶泳　200 米
	8.	女子	
	9.	男子	個人四式　200 米
	10.	女子	
	11.	男子	自由泳　50 米
	12.	女子	
	13.	男子	背泳　50 米
	14.	女子	
下午 1:00-2:00	**午膳時間(請留意大會宣佈)** (熱身時段　下午 1:30-1:50)		
下午 2:00	15.	男子	胸泳　50 米
	16.	女子	
	17.	男子	蝶泳　50 米
	18.	女子	
	19.	男子	自由泳　100 米
	20.	女子	
	21.	男子	背泳　100 米
	22.	女子	
	23.	男子	胸泳　100 米
	24.	女子	
	25.	男子	蝶泳　100 米
	26.	女子	
	27.	男子	自由泳接力 4 x 50 米
	28.	女子	
	29.	男子	四式接力 4 x 50 米
	30.	女子	

注意事項:

1. 由於各組別(先進、成人及青少年組)參加人數不同，不同組別參加者可能會被安排於同一場次作賽。
2. 各項目均為決賽，不設初賽。每項賽事如參加人數多於 8 名，則分組進行，以時間定名次。
3. 本賽程表只供參考，各項目(包括午膳)時間或有調動，參賽者請留意賽會即場宣佈。
4. 參加者熱身時段設於上午 8:30 - 9:00 及下午 1:30-1:50。

參加者須知

1. 熱身安排—早上 8 時 30 分至 9 時於主池熱身，上午 9 時開始比賽。
2. 召集安排
   - 召集處設於池面男洗手間外(即泳池看台底)。
   - 當宣布召集時，參加者應立即帶同參加證前往召集處報到。
   - 若在『最後召集』時，仍未報到者，則作棄權論。
   - 同時，參加者必須**帶備附有相片的有效身分證明文件正本**(如身份證，出生證明書、回港證、學生證、學生手冊等)；以備賽會查核。如未能出示者，不得作賽。
3. 賽制及賽規
   - 所有項目包括接力項目均不設初賽，以最佳時間定名次。
   - 賽事均採用一次起跳(One-Start-Rule)，如有違規者，在賽事完成後被取消資格，不得異議；
   - 除章程列明的規則外，一概參考國際泳聯的規定執行，並以本賽會總裁判之判決為最終判決，不設上訴。
4. 比賽進行中—參加者不得擅進/逗留在比賽場地範圍，以免影響賽事工作人員工作。
5. 比賽完畢後—參加者必須依照指示返回起點，取回個人物品，並在**領證處取回參加證**，然後立即返回看台；切勿在池面逗留。
6. 成績公布—各項賽果張貼在泳池出入口側。因賽程緊密，處理需時，請耐心等候，賽會會盡快公布結果。
7. 領獎處—設在泳池大堂內；並在中午 12 時後才開始派發獎牌；



各得獎者**必須在成績公布張貼後**，帶同參加證及附有相片的有效份證明文件領獎，並簽署作實。

8. 成績證明　(截止申請日期：2018 年 10 月 30 日)
   - 填妥表格後，附上足夠郵資的回郵信封，寄回九龍城區康樂事務辦事處(九龍土瓜灣馬頭圍道 165 號土瓜灣政府合署 10 樓)，信封面請註明『九龍城區游泳比賽—申請成績證明』；
   - 申請表格將會在詢問處派發，設有收集箱，方便即日遞交申請。(**惟必須附上回郵信封**)
9. 參加證—凡出入泳池內更衣室、洗手間、池面等，必須出示參加證，以資識別；如遺失參加證者，恕不補發，無證者不得作賽。
10. 男/女更衣室—設在觀眾席入口側；參加者亦可在「運動員入口」進入泳池內更衣室；**惟進入時必須出示參加證**。



11. 男/女洗手間—設在觀眾席入口側。
12. 儲物櫃—請自備五元硬幣一枚，並自行看管財物，切勿攜帶貴重物品。如有遺失，賽會概不負責。
13. 天氣安排—如在比賽當日，天文台於比賽當日上午 6 時 45 分已發出八號預警(天文台在發出八號熱帶氣旋警告信號之前兩小時內發出預警信息)、仍發出 8 號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號，該日賽事即告取消。賽事將順延至 2018 年 9 月 23 日(星期日)於原定時間及地點進行，恕不另行通知，敬請留意。
14. 所有進入泳池範圍內的公眾人士，必須遵守賽會規則及泳池使用守則。
15. 比賽當日，本泳館的**副池、習泳池及嬉水池會照常開放予其他公眾人士使用**，請各參加者及其陪同人士不可進入上述區域。

由於泳池鄰近海邊，風勢強勁，為了保障各參加者健康，
請自備足夠保暖衣物、毛巾及飲料等
如本須知有未盡善之處，賽會保留更改之權利

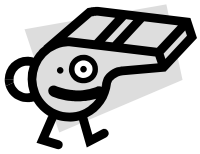
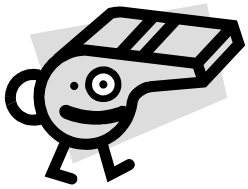
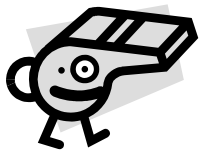







備註:

1. 以上賽程只供參考，比賽時間以大會當日公布為準。
2. 隊際項目(四式／自由泳接力賽事) — 參加者不可同時代表兩隊或以上隊伍作賽或在同一隊伍中作賽兩次或以上，否則，所有違規隊伍的參賽資格將會被取消。
3. 賽事均採用一次起跳(One-Start-Rule)，如有違規者，在賽事完成後被取消資格，不得異議。
4. 參加者如被發現**資格不符、虛報資料或冒名頂替者，賽會將取消其參賽資格**，收回所得獎牌，其成績亦告作廢，所繳費用，概不發還。
5. 除本須知列明外，其他比賽規則參考國際泳聯的規定。
6. 本年度的裁判規則，參考國際泳聯的規定執行，各參賽者必須服從裁判的判決。
7. 所有賽事不設上訴，並以總裁判之最後判決為準。

查詢電話

九龍城區康樂事務辦事處　2711 0541（只限辦公時間查詢比賽事宜）

大環山游泳池　2333 1335（只供查詢泳池開放情況）



攜手保持泳池清潔 共享衞生泳池環境

為了讓大家有一個清潔的游泳環境，請同心合力保持公眾游泳池清潔衞生。請遵守下列事項：



1. 請攜帶一對清潔的拖鞋，在地蓆上擦淨拖鞋的底部，及以清水沖去拖鞋的污垢後，才可穿著拖鞋行經洗腳池進入池面範圍。
2. 前往公眾游泳池前，如感到不適，有痾嘔、發燒、感冒、紅眼症或皮膚感染的徵狀，請勿游泳，並應盡早求醫。



3. 在泳池場館內，請保持更衣室及洗手間清潔。請勿吐痰、亂拋垃圾、飲食或吸煙。
4. 在進入泳池池面時，穿上適當及清潔的泳裝，並應在更衣室淋浴，徹底清潔全身；必須經過水簾和洗腳池，讓已加氯的清水沖洗身體上的塵埃；只可攜帶清潔乾淨的衣物進入泳池池面範圍。





公眾泳池齊享有　保持衞生樂優「游」



歷屆最佳時間紀錄表

男子組

項目 \ 組別	先進組			成年組		青少年組				
	A (55 歲或以上)	B (45-54 歲)	C (35-44 歲)	D (25-34 歲)	E (18-24 歲)	F (15-17 歲)	G (13-14 歲)	H (11-12 歲)	I (9-10 歲)	J (8 歲或以下)
50 米自由泳	童勁衡 35”35 (2010)	陳仲維 30”18 (2015)	楊連傑 30”03 (2012)	陳志銘 26”02 (2011)	溫政軒 27”23 (2014)	全煒聰 25”40 (2017)	全煒聰 26”00 (2015)	黎卓耀 28”43 (2015)	李旻駿 30”70 (2017)	鄧斯銘 36”04 (2014)
100 米自由泳	孫志榮 1’27”04 (2014)	陳潤強 1’10”42 (2012)	陳俊權 1’07”39 (2017)	李家豪 58”63 (2015)	陳遠翔 1’01”33 (2017)	彭昊翹 56”26 (2016)	全煒聰 57”95 (2015)	李昇海 1’03”72 (2016)	李旻駿 1’05”62 (2017)	陳勇元 1’15”87 (2016)
200 米自由泳	顏瓔 2’16”87 (2013)			溫政軒 2’24”45 (2014)		全煒聰 2’07”39 (2015)		奧山泉 2’23”20 (2014)		
50 米胸泳	蔡喜勝 45”68 (2015)	溫俊良 39”39 (2009)	葉偉雄 38”78	張煒麟 34”63 (2017)	陳伯琛 33”38 (2017)	許展承 32”12 (2015)	許展承 33”08 (2014)	徐德倫 35”02 (2014)	張皓霖 40”25 (2016)	梁堯晉 46”23 (2014)
100 米胸泳	許品誠 1’42”57	溫俊良 1’32”18 (2009)	楊連傑 1’30”35 (2012)	張煒麟 1’15”12 (2017)	李啟賢 1’13”60 (2014)	吳宇軒 1’11”31 (2015)	鄧浩鈞 1’14”04 (2014)	張焯稀 1’19”48 (2015)	張榮恩 1’23”99 (2017)	陸浚諾 1’39”64 (2016)
200 米胸泳	陳志華 3’21”99 (2013)			鄭希文 2’49”83 (2016)		吳宇軒 2’33”49 (2015)		張焯稀 2’57”36 (2015)		
50 米背泳	童勁衡 43”92 (2010)	陳仲維 39”75 (2011)	陳俊權 37”56 (2016)	雷明雋 35”39 (2012)	鄭嘉俊 30”57 (2017)	鄭希文 29”85 (2015)	梁樂謙 31”17 (2016)	黎卓耀 33”55 (2015)	張榮恩 36”93 (2017)	劉星言 42”62 (2015)
100 米背泳	伍建生 1’56”47 (2015)	蔡國文 1’46”25 (2016)	鄭偉航 1’53”10 (2010)	何俊廷 1’11”90 (2015)	鄭希文 1’05”72 (2016)	鄭希文 1’04”81 (2015)	梁樂謙 1’07”81 (2016)	周傲齊 1’15”50 (2017)	杜柏儒 1’21”98 (2017)	劉星言 1’35”00 (2015)
200 米背泳	李成添 2’57”79 (2009)			何俊廷 2’37”68 (2014)		全煒聰 2’32”72 (2017)		杜柏儒 2’51”89 (2017)		
50 米蝶泳	郭偉樑 52”33 (2011)	陳志華 33”53 (2017)	劉初倫 32”73 (2013)	何俊廷 29”21 (2015)	鄭希文 27”20 (2016)	林家齊 27”71 (2016)	梅軒豪 29”68 (2014)	黎卓耀 30”45 (2015)	劉子麟 35”22 (2015)	陳勇元 37”93 (2016)
100 米蝶泳	孫志榮 2’33”46 (2017)	馬志雄 1’49”06 (2010)	陳俊權 1’21”75 (2017)	李家豪 1’05”33 (2015)	李鈞翔 1’03”59 (2014)	彭昊翹 1'00"52 (2016)	梅軒豪 1’05”97 (2014)	何承燁 1'12"46 (2017)	劉子麟 1’19”29 (2015)	許証皓 1’34”31 (2015)
200 米蝶泳	陳俊權 3’17”38 (2016)			何俊琛 2’53”70 (2014)		麥世鏘 2’28”52 (2015)		曾珞軒 2’37”24 (2017)		
個人四式	顏瓔 2’42”93 (2013)			鄭嘉俊 2’39”35 (2017)		吳宇軒 2’20”02 (2015)		陳天燁 2’40”39 (2016)		
4X50 米 自由泳接力	白沙隊 2’07”71 (2014)			飛魚子 1’53”92		RE@CH 1’48”43 (2014)		Super Boys 2’01”72 (2015)		
4X50 米 四式接力	老友鬼鬼 2'56"75 (2016)			楚雄 2’01”58 (2015)		Four Boys 1’56”53 (2015)		DWAKP 2'21"52 (2016)		

歷屆最佳時間紀錄表

女子組

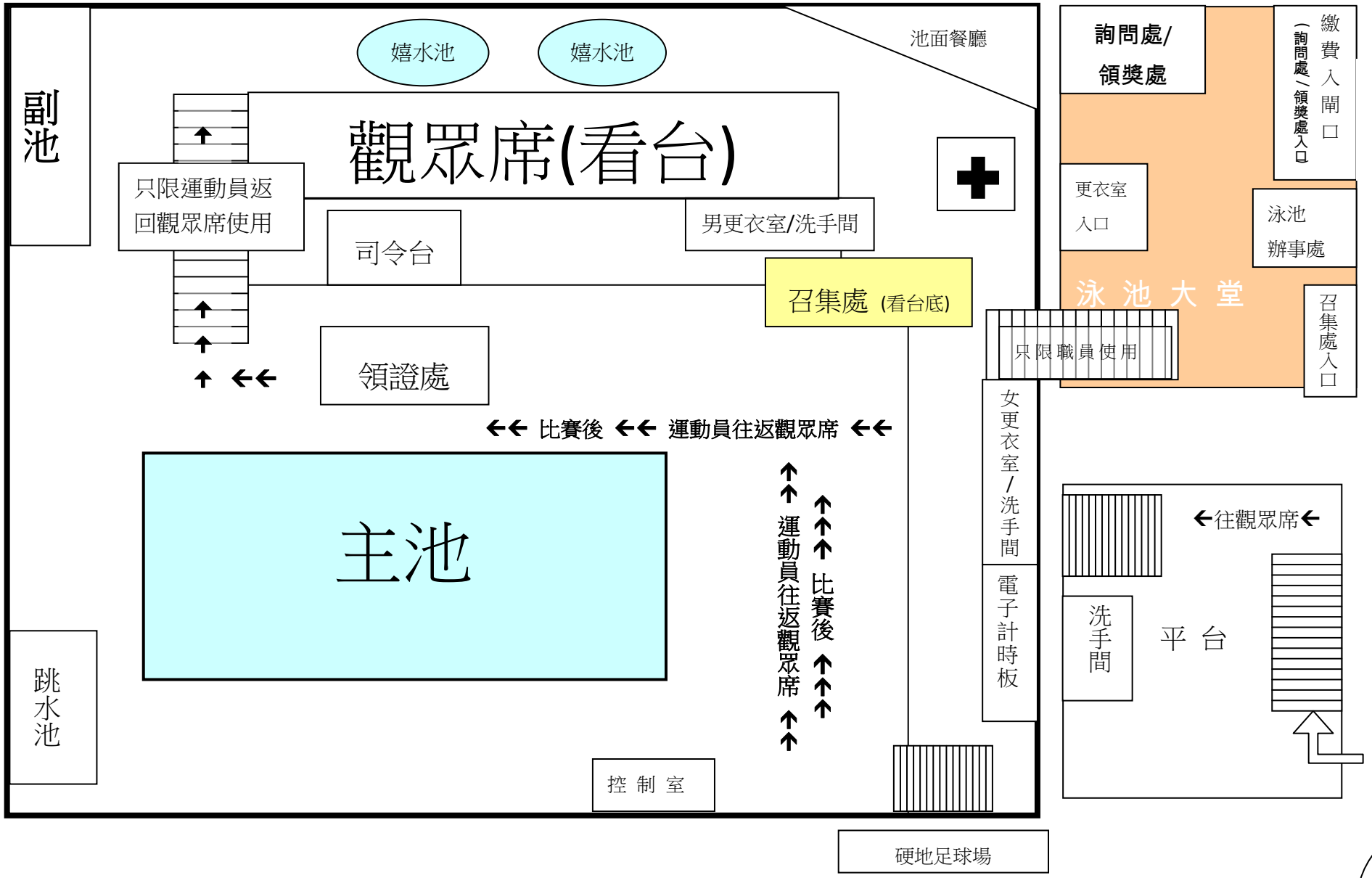
組別 / 項目	先進組			成年組		青少年組				
	A (55 歲或以上)	B (45-54 歲)	C (35-44 歲)	D (25-34 歲)	E (18-24 歲)	F (15-17 歲)	G (13-14 歲)	H (11-12 歲)	I (9-10 歲)	J (8 歲或以下)
50 米自由泳	羅菊珍 48”25	陳少英 47”36	余碧玉 40”82 (2009)	陳思穎 36”75 (2014)	陳泳希 30”19 (2017)	許鎵麗 28”77 (2014)	彭奕敏 29”08 (2014)	馮雪瑩 29”29 (2017)	馬穎瑜 31”98 (2015)	陳樂昕 33”50 (2017)
100 米自由泳	羅菊珍 1’56”17	Leung Hoi Lun Helen 1’54”95 (2015)	余碧玉 1’39”27 (2009)	陳幗晶 1’16”28 (2012)	陳泳希 1’06”63 (2016)	許鎵麗 1’03”26 (2014)	尤海雯 1’01”54 (2014)	黎樂兒 1’05”75 (2015)	簡愷澄 1’11”68 (2015)	陳樂昕 1’16”95 (2017)
200 米自由泳	區詠詩 3’51”76 (2017)			陳幗晶 2’58”54 (2014)		尤海雯 2’14”55 (2014)		盧可欣 2’20”33 (2014)		
50 米胸泳	黃楊美儀 54”32 (2014)	黃楊美儀 54”51	黃月英 54”77	馮潔怡 44”67 (2014)	熊苑靖 42”48 (2017)	張詠恩 35”46 (2016)	楊思琪 36”52 (2016)	吳晞彤 36”07 (2017)	何韻蕊 37”91 (2016)	梁穎溱 45”99 (2015)
100 米胸泳	黃楊美儀 2’12”17 (2014)	黃楊美儀 2’01’83	黃月英 2’02”81	馮潔怡 1’40”56 (2014)	金穎霖 1'30"18 (2016)	張詠恩 1'16"84 (2016)	黃雪晴 1'20"39 (2017)	吳晞彤 1'18"43 (2017)	何韻蕊 1'23"21 (2016)	劉睿思 1’40”02 (2015)
200 米胸泳	李竹平 4’15”73			馮潔怡 3’43”91 (2016)		楊思琪 2’55”24 (2016)		吳晞彤 2’49”59 (2017)		
50 米背泳	黃自華 56”60	李紀雯 45”13 (2013)	謝綺華 46”29	何舜怡 51”84	沈頌敏 40”93 (2014)	黎芷菁 34”87 (2015)	Lai Chi Ching, Jessica 34”43 (2014)	沈嘉穎 33”81 (2017)	沈嘉穎 36”23 (2015)	梁穎溱 41”51 (2015)
100 米背泳	羅菊珍 2’31”09	張漢仙 2’03”09 (2016)	謝綺華 1’39”66	-	-	黎芷菁 1’15”03 (2015)	Lai Chi Ching, Jessica 1’13”40 (2014)	沈嘉穎 1’11”77 (2017)	沈嘉穎 1’18”31 (2015)	陳騫尤 1’33”57 (2017)
200 米背泳	謝綺華 3’29”09			-		李悅芯 2’38”79 (2016)		沈嘉穎 2’33”06 (2017)		
50 米蝶泳	盧欣詠 42”35	李紀雯 52”11 (2013)	李惠蓮 57”69	李錦璇 1’00”38	陳泳希 32”49 (2016)	許鎵麗 31”90 (2014)	陳心怡 30”62 (2016)	陳心怡 30”62 (2014)	林凱喬 33”54 (2014)	黃穎 41”28 (2016)
100 米蝶泳	-	譚旺兒 4’15”02	-	-	-	姚迪云 1'15"70 (2016)	林倬如 1’09”96 (2017)	麥可欣 1'15"32 (2016)	沈嘉穎 1’21”32 (2015)	劉睿思 1’38”27 (2015)
200 米蝶泳	-			-		林倬如 2’36”42 (2017)		劉思韵 2’42”08 (2015)		
個人四式	-			黃素暉 2’53”50 (2016)		尤海雯 2’34”90 (2014)		陳茵媛 2’39”16 (2016)		
4X50 米 自由泳接力	雋華 D 隊 3’30”70			-		超級無敵少女組 1’59”07 (2014)		Smartest 2’05”47 (2015)		
4X50 米 四式接力	-			-		插隊 2'14"63 (2016)		Crazy Girlies 2'14"64 (2017)		

<< 請留意當日有關更改之告示 >>

泳池入口

成績公布
(泳池入口前空地)

九龍城區分齡游泳比賽 2018 –大環山游泳池指示圖



泳池入口