

沙田區分齡田徑比賽2022 ( 馬鞍山運動場 29.01.2023 )  
 Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2022 (Ma On Shan Sports Ground 29.01.2023)

得獎名單 (男子組)

Competition Result (Men)

個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/ 成績		
		冠軍/ 第一名 Champion	亞軍/ 第二名 1st Runner-up	季軍/ 第三名 2nd Runner-up
男子 60米 Men's 60m	ME組 Youth (10 - 12)	林諾進 8.12	黃樂天 8.35	陳遠謙 8.39
	MF組 Children (6 - 9)	吳僖哲 9.53	李泓浩 9.55	林祉希 9.58
男子 100米 Men's 100m	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	伍國基 13.58	吳尚釗 13.85	劉敏鴻 15.15
	MB組 Adult (19 - 34)	陳有俊 11.29	梁家略 11.57	陳冠峰 11.66
	MC組 Youth (16 - 18)	吳柏昇 11.76	曹浩賢 12.08	黃銳進 12.12
	MD組 Youth (13 - 15)	*張俊然 11.47	嚴智耀 12.07	葉子謙 12.19
	ME組 Youth (10 - 12)	*劉昊臨 12.61	林諾進 13.04	鄭顯霆 13.42
	MF組 Children (6 - 9)	區煒楠 14.84	吳僖哲 14.87	李泓浩 15.03
男子 200米 Men's 200m	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	吳尚釗 28.98	張嘉浩 29.22	-
	MB組 Adult (19 - 34)	陳冠峰 23.40	-	-
	MC組 Youth (16 - 18)	吳柏昇 24.35	林靖晞 24.93	黃銳進 25.22
	MD組 Youth (13 - 15)	卓鈞賢 23.98	張俊然 24.59	嚴智耀 24.90
	ME組 Youth (10 - 12)	*劉昊臨 24.93	陳昊駿 27.15	吳柏其 27.38
男子 400米 Men's 400m	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	黃仲鏗 1:17.64	-	-
	MB組 Adult (19 - 34)	李胤生 1:06.53	-	-
	MC組 Youth (16 - 18)	曹浩賢 55.73	顏駿華 58.63	陳仲銘 1:03.16
	MD組 Youth (13 - 15)	鍾梓健 58.57	李兆軒 1:00.29	宋旻韜 1:05.30
	ME組 Youth (10 - 12)	*吳柏其 1:02.30	陳滙峯 1:05.07	黃敏行 1:08.95
男子 800米 Men's 800m	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	丘國雄 2:55.25	-	-
	MB組 Adult (19 - 34)	伍卓楠 2:26.39	鄭子康 2:32.04	-
	MC組 Youth (16 - 18)	曾俊滔 2:26.07	黃永駿 2:27.26	-
	MD組 Youth (13 - 15)	袁心友 2:24.03	黃梓俊 2:25.03	丘澤恒 2:54.17

沙田區分齡田徑比賽2022 ( 馬鞍山運動場 29.01.2023 )  
 Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2022 (Ma On Shan Sports Ground 29.01.2023)

得獎名單 (男子組)

Competition Result (Men)

個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/ 成績		
		冠軍/ 第一名 Champion	亞軍/ 第二名 1st Runner-up	季軍/ 第三名 2nd Runner-up
男子 1500米 Men's 1500m	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	莊庭彪 5:44.80	-	-
	MB組 Adult (19 - 34)	鄭子康 5:10.40	伍卓楠 5:14.70	-
	MC組 Youth (16 - 18)	黃永駿 5:17.65		
	MD組 Youth (13 - 15)	張志越 5:13.60	-	-
男子 5000米 Men's 5000m	公開組 Open	周毅霖 19:52.26	許嘉華 23:37.70	-
男子 100米跨欄 Men's 100m hurdle	MD組 Youth (13 - 15)	梁棟培 16.68	盧欣毅 19.35	-
男子 110米跨欄 Men's 110m hurdle	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	翁志輝 32.97	-	-
	MC組 Youth (16 - 18)	袁正 17.70	-	-

沙田區分齡田徑比賽2022 ( 馬鞍山運動場 29.01.2023 )  
 Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2022 (Ma On Shan Sports Ground 29.01.2023)

得獎名單 (男子組)

Competition Result (Men)

個人項目 Individual Event - 田賽 Field Events

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/ 成績		
		冠軍/ 第一名 Champion	亞軍/ 第二名 1st Runner-up	季軍/ 第三名 2nd Runner-up
跳高 High Jump	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	吳尚釗 1.35	-	-
	MB組 Adult (19 - 34)	戎欽俊 1.55	-	-
	MC組 Youth (16 - 18)	黎筱朗 1.54	袁正 1.50	-
	MD組 Youth (13 - 15)	梁棟培 1.70	凌海信 1.45	-
	ME組 Youth (10 - 12)	陳梓晉 1.19	黃偉釗 1.15	廖海洋 1.15
跳遠 Long Jump	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	張嘉浩 4.78	馬若飛 4.59	-
	MB組 Adult (19 - 34)	梁家略 6.20	關柏康 4.53	-
	MC組 Youth (16 - 18)	*黃皓正 6.83	林勇俊 5.84	陳啓熙 5.30
	MD組 Youth (13 - 15)	梁棟培 5.65	蘇澤麟 5.12	溫智豪 4.95
	ME組 Youth (10 - 12)	羅建峰 4.58	雷海彥 4.58	鄭灝霆 4.51
	MF組 Children (6 - 9)	吳僖哲 3.26	吳萃志 3.24	區煒楠 3.23
鐵餅 Discus Throw	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	鄧國樑 25.47	劉敏鴻 17.01	丘國雄 14.78
	MB組 Adult (19 - 34)	關柏康 16.95		
	MC組 Youth (16 - 18)	趙子鋒 22.46	-	-
	MD組 Youth (13 - 15)	林俊賢 39.56	袁傲朗 38.61	沈皓揚 32.38
三級跳遠 Triple Long Jump	公開組 Open	李俊熹 11:68	陳啓熙 10.66	黃銳進 10.35
鉛球 Shot Put	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	鄧國樑 8.18	-	-
	MB組 Adult (19 - 34)	戎欽俊 6.24	-	-
	MC組 Youth (16 - 18)	趙子鋒 10.16	蔡加浩 8.72	-
	MD組 Youth (13 - 15)	袁傲朗 12.33	陳宏諾 11.18	利文諾 8.48
壘球 Softball	ME組 Youth (10 - 12)	周峻宇 36.06	池立仁 32.87	李睿彬 27.22
	MF組 Children (6 - 9)	*郭承昀 30.93	李康濤 20.07	黃凱傑 17.25
標槍 Javelin	MA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	劉敏鴻 19.99	袁鑑康 18.89	丘國雄 14.74
	MD組 Youth (13 - 15)	林俊賢 40.84	沈皓揚 16.37	-

沙田區分齡田徑比賽2022 ( 馬鞍山運動場 29.01.2023 )  
 Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2022 (Ma On Shan Sports Ground 29.01.2023)

得獎名單 (女子組)

個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/ 成績		
		冠軍/ 第一名 Champion	亞軍/ 第二名 1st Runner-up	季軍/ 第三名 2nd Runner-up
女子 60米 Women's 60m	FE組 Youth (10 - 12)	何心喬 8.88	朱恩瑤 9.09	曹紫瑤 9.33
	FF組 Children (6 - 9)	梁恩熒 9.55	周芷萱 9.61	衛家喬 9.94
女子 100米 Women's 100m	FA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	何燕芬 18.91	-	-
	FC組 Youth (16 - 18)	周靖彤 16.19	劉晞雅 16.78	歐采蓓 17.17
	FD組 Youth (13 - 15)	戴曉柔 13.95	曹汶慧 14.08	尹芷欣 14.09
	FE組 Youth (10 - 12)	徐欣彤 13.56	羅泳桐 14.67	朱恩瑤 14.86
	FF組 Children (6 - 9)	周芷萱 15.53	梁恩熒 15.72	黃幸寧 16.34
女子 200米 Women's 200m	FA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	*丘翠芬 29.82	何燕芬 40.78	吳寶玲 46.79
	FC組 Youth (16 - 18)	黃靜怡 33.34	許欣瑩 34.22	鍾雅婷 36.70
	FD組 Youth (13 - 15)	戴曉柔 29.67	郭嘉兒 30.27	施思 33.12
	FE組 Youth (10 - 12)	徐欣彤 27.87	鄭享晴 31.71	王可馨 32.30
女子400米 Women's 400m	FA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	*丘翠芬 1:10.30	吳寶玲 1:49.29	-
	FC組 Youth (16 - 18)	許欣瑩 1:18.34		
	FD組 Youth (13 - 15)	許愷茵 1:13.49	麥旻悅 1:16.66	吳詠欣 1:19.30
	FE組 Youth (10 - 12)	翁雅雯 1:12.23	朱芍淇 1:15.93	張奕涵 1:19.78
女子 800米 Women's 800m	FA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	何倩婷 3:39.86	-	-
	FB組 Adult (19 - 34)	陳浩綦 2:58.16		
	FD組 Youth (13 - 15)	胡鈺琪 3:17.92	黃愷童 3:23.32	馬依洛 3:36.06
女子 1500米 Women's 1500m	FC組 Youth (16 - 18)	周靖彤 7:51.98		
	FD組 Youth (13 - 15)	胡鈺琪 6:50.45	黃愷童 7:01.56	-
女子 5000米 Women's 5000m	公開組 Open	*蔡泳茵 21:03.89	*陳浩綦 21:09.53	何倩婷 23:50.91
女子 100米欄 Women's 100m hurdle	FA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	陳儀敏 32.98	-	-
	FC組 Youth (16 - 18)	廖學凝 20.80	李卓婷 20.82	-
	FD組 Youth (13 - 15)	曹汶慧 18.74	許愷茵 19.22	黎芷晴 21.16

沙田區分齡田徑比賽2022 ( 馬鞍山運動場 29.01.2023 )  
Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2022 (Ma On Shan Sports Ground 29.01.2023)

得獎名單 (女子組)

個人項目 Individual Event - 田賽 Field Events

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/ 成績		
		冠軍/ 第一名 Champion	亞軍/ 第二名 1st Runner-up	季軍/ 第三名 2nd Runner-up
跳高 High Jump	FC組 Youth (16 - 18)	車穎彤 1.43	曾靖桐 1.30	-
	FD組 Youth (13 - 15)	葉芷茵 1.33	李慧筠 & 楊彥珊 1.29	黃浠桐 1.20
	FE組 Youth (10 - 12)	李欣霖 1.31	蔡舒楹 1.15	高芷瑜 1.10
跳遠 Long Jump	FA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	陳儀敏 2.67	何燕芬 2.31	
	FC組 Youth (16 - 18)	梁卿文 4.78	黃靜怡 4.23	鍾雅婷 3.82
	FD組 Youth (13 - 15)	梁寶兒 4.74	黃浠桐 4.31	黃芷晴 4.20
	FE組 Youth (10 - 12)	蔡舒楹 4.22	林佳澄 3.57	趙玟雅 3.26
	FF組 Children (6 - 9)	衛家凝 3.27	衛家喬 3.21	鄭心悠 3.07
三級跳遠 Triple Long Jump	公開組 Open	*梁卿文 9.97	-	-
鉛球 Shot Put	FC組 Youth (16 - 18)	黃靜怡 7.26	黃景緣 6.70	鍾雅婷 5.03
	FD組 Youth (13 - 15)	朱瑋玲 9.18	何靜宜 7.70	曹汶慧 6.97
鐵餅 Discus Throw	FA組 (35歲或以上) Master (aged 35 or above)	丘翠芬 19.38	-	-
	FC組 Youth (16 - 18)	周焯嵐 16.76	黃子容 16.20	-
	FD組 Youth (13 - 15)	朱瑋玲 22.70	施晞嵐 22.51	黃詠晴 17.83
壘球 Softball	FE組 Youth (10 - 12)	高雅兒 28.15	林映呈 27.60	劉曉穎 27.27
	FF組 Children (6 - 9)	朱巧澄 14.40	張梓萱 12.37	韓凱晴 10.34
標槍 Javelin	FC組 Youth (16 - 18)	車穎彤 23.42	周焯嵐 22.07	黃子容 214.53
	FD組 Youth (13 - 15)	施晞嵐 29.97	張穎嵐 13.49	龍盈楓 6.90

沙田區分齡田徑比賽2022 ( 馬鞍山運動場 29.01.2023 )  
Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2022 (Ma On Shan Sports Ground 29.01.2023)

得獎名單

**接力項目 Relay Event**

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/ 成績		
		冠軍/ 第一名 Champion	亞軍/ 第二名 1st Runner-up	季軍/ 第三名 2nd Runner-up
男子 4 x 100 米 Men's 4 x 100m	MD組 Youth (13 - 15)	大輝田徑男子D2 49.95	-	-
	ME組 Youth (10 - 12)	大輝田徑男子中一 56.75	CJYU12C 1:04.88	沙呂小D 1:09.54
	MF組 Children (6 - 9)	沙呂小E 1:10.79	CJYBU9A 1:11.17	CWWPS 1:15.71
女子 4 x 100 米 Women's 4 x 100m	FD組 Youth (13 - 15)	PKC-B 58.13	大輝田徑女子D組 1:00.99	黃鳳翎A隊 1:01.82
	FE組 Youth (10 - 12)	PKC-Girl B 1:03.88	PKC-Girl A 1:05.16	CJYGU12B 1:05.45
	FF組 Children (6 - 9)	PKC-Girl C 1.08.03	-	-
女子 4 x 400 米 Women's 4 x 400m	FE組 Youth (10 - 12)	*GH Runners 5:11.35	-	-