

**沙田區分齡田徑比賽2022**  
最佳成績紀錄表(更新於2023年)

組別 項目	男子 先進A組	男子 成年B組	男子 青少年C組	男子 青少年D組	男子 青少年E組	男子 兒童F組	女子 先進A組	女子 成年B組	女子 青少年C組	女子 青少年D組	女子 青少年E組	女子 兒童F組
60米					吳廷謙 (7.88) [2013]	鄭立昀 (8.86) [2013]					岑觀霆 (8.38) [2014]	岑觀霆 (9.20) [2012]
100米	余偉俊 (12.14) [2016]	李嘉明 (11.13) [2014]	馬景揚 (10.84) [2019]	張俊然 (11.44) 初賽 [2022]	劉吳臨 (12.42) 初賽 [2022]	鄭立昀 (14.55) [2013]	鍾敏儀 (14.24) [2016]	周穎勤 (13.64) [2015]	蘇曉文 (13.14) [2013]	陳焯嵐 (13.17) [2016]	徐欣彤 (13.50) 初賽 [2022]	姚曦菁 (15.12) [2011]
200米	陳承健 (24.25) [2012]	李嘉明 (23.04) [2014]	馬景揚 (22.61) [2017]	卓鈞賢 (23.65) 初賽 [2022]	劉吳臨 (24.93) [2022]		丘翠芬 (29.82) [2022]	周穎勤 (28.11) [2015]	曾詠欣 (27.39) [2015]	劉凱漩 (27.49) [2015]	陳焯嵐 (26.94) [2015]	
400米	陳家偉 (57.67) [2013]	蘇泯聰 (52.33) [2015]	周曉朗 (53.15) [2018]	何英傑 (53.71) [2015]	吳柏其 (1:02.30) [2022]		丘翠芬 (1:10.30) [2022]	楊寶喜 (1:07.59) [2012]	張明明 (1:05.57) [2011]	廖卓兒 (1:04.98) [2015]	陳焯嵐 (1:03.15) [2015]	
800米	陳家偉 (2:13.81) [2018]	陳家偉 (2:03.97) [2011]	梁宇俊 (2:03.33) [2011]	廖樂俊 (2:08.61) [2011]			梁美恩 (3:02.65) [2015]	劉凱琳 (2:56.42) [2017]	李欣嫻 (2:36.81) [2011]	陳若莉 (2:35.22) [2011]		
1500米	陳家偉 (4:35.10) [2018]	李業勤 (4:34.92) [2012]	梁宇俊 (4:29.58) [2011]	陳灝鈞 (4:29.37) [2018]			梁美恩 (6:02.63) [2018]	葉司聰 (6:33.63) [2013]	莫凱雯 (5:43.38) [2016]	蘇翠航 (5:23.98) [2015]		
5000米	梁宇俊 (17:39.56) [2012]						蔡泳茵 (21:03.89) [2022]					
100米跨欄				丘狄希 (14.29) [2017]			林秀玲 (22.11) [2016]	丁可翹 (16.69) [2011]	張愷晴 (16.14) [2011]	余蘊芮 (15.34) [2017]		
110米跨欄	張偉倫 (17.12) [2017]	劉宇曉 (18.02) [2011]	丘狄希 (15.43) [2018]									
跳高	葉耀堂 (1.70M) [2011]	歐凱軒 (2.05M) [2011]	馬天樂 (1.91M) [2014]	鄭德智 (1.86M) [2019]	魏璋駿 (1.40M) [2011]		曾泳靜 (1.16M) [2018]	謝得君 (1.55M) [2012]	蘇佩盈 (1.55M) [2012]	黃熾珊 (1.52M) [2018]	關露琳 (1.40M) [2013]	
跳遠	葉耀堂 (5.90M) [2011]	顏晉彥 (6.25M) [2013]	黃皓正 (6.83M) [2023]	陳志強 (6.37M) [2018]	劉希徹 (5.08M) [2018]	陸俊喬 (3.86M) [2015]	劉凱琳 (3.85M) [2018]	滕均苾 (4.21M) [2013]	李泳容 (4.91M) [2017]	李泳容 / 甘婉華 (4.99M) [2016]	李曉頤 (4.95M) [2018]	賈慧妍 (3.84M) [2016]
三級跳遠	馬天樂 (14.18M) [2014]						梁卿文 (9.97M) [2022]					
鉛球	蔡匡華 (9.16M) [2012]	林璋 (12.77M) [2011]	余宗祐 (13.45M) [2014]	張德霖 (12.95M) [2019]			許潔美 (7.91M) [2013]	李伊澄 (7.64M) [2018]	盧焯怡 (10.43M) [2019]	陳樂悠 (11.95M) [2017]		
壘球					陳澤文 (50.35M) [2011]	郭承昀 (30.93M) [2022]					趙苾淳 (50.07M) [2017]	蕭珞殷 (34.05M) [2019]
標槍	趙義山 (38.03M) [2017]	林廣洋 (48.46M) [2014]	黃熾林 (48.27M) [2019]	許亦朗 (44.24M) [2016]			陳婉華 (21.91M) [2013]	黃永恩 (30.61M) [2017]	黎喜怡 (30.58M) [2019]	鄧雅文 (37.72M) [2012]		
鐵餅	鄧國樑 (30.71M) [2013]	林璋 (39.50M) [2011]	余宗祐 (41.09M) [2014]	劉裕晞 (43.02M) [2012]			許潔美 (24.83M) [2013]	李伊澄 (23.78M) [2018]	林靖華 (32.81M) [2014]	鄭樂怡 (26.96M) [2011]		
4 x 100米接力	KCM (45.39) [2011]		聖母無玷聖 心書院 (46.26) [2015]	PKC-C (46.97) [2013]	PKC-F (53.69) [2013]	浸大附小C (1:01.95) [2015]	嶺南 (55.45) [2012]		青英田徑 1隊 (54.69) [2013]	BLCJ (56.01) [2018]	CLHS (56.26) [2015]	台山陳元喜 女丙 (1:05.07) [2019]
4 x 400米接力	嶺南 (3:44.70) [2012]		JCTIC B (3:47.01) [2012]	PKC-E 隊 (3:49.93) [2015]	KING TEAM (4:10.31) [2015]		協調元老 (6:11.18) [2016]		YKHL (4:45.77) [2011]	PKC-H (4:46.71) [2014]	GH Runners (5:11.35) [2022]	