

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022
得獎名單

Competition Result

個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
男子60米 Men's 60m	青少年E組 Youth (10-12)	黃晞舜 8"32	周靖恩 8"50	李勇希 8"51
	兒童F組 Children (6-9)	葉翀 8"97	吳諾正 9"22	施以傲 9"25
男子100米 Men's 100m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	郭志強 16"94	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	梁政國 15"50	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	馬若飛 13"22	陳國邦 14"56	黃嘉威 14"97
	成年B組 Adult (19-34)	黃柏軒 11"10*	曾聖傑 11"41*	陳嘉偉 11"53*
	青少年C組 Youth (16-18)	周朗逸 10"94*	張嘉霖 11"31	梁智康 11"41
	青少年D組 Youth (13-15)	孔德鈺 11"60	謝梓睿 12"03	黃俊文 12"12
	青少年E組 Youth (10-12)	黃晞舜 12"75	劉愷榛 12"88	莫俊霆 13"25
	兒童F組 Children (6-9)	葉翀 15"00	吳諾正 15"19	黃學禮 15"82
男子200米 Men's 200m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	梁政國 1'00"19	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	曾聖傑 25"22	符榮然 28"75	--
	青少年C組 Youth (16-18)	周朗逸 22"94	秦樟楠 24"50	梁堯欽 25"22
	青少年D組 Youth (13-15)	孔德鈺 25"28	陳子豐 25"60	陳清楊 25"65
	青少年E組 Youth (10-12)	劉愷榛 26"47*	李宏博 28"19	蘇浩正 29"31

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
男子400米 Men's 400m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	余尚群 1'04"75	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	鄧焯言 1'01"69*	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	陳嘉偉 1'09"06	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	陳家輝 57"55	張子羽 1'00"31	何家淇 1'02"56
	青少年D組 Youth (13-15)	陳子豐 59"28	朱志鏘 59"78	何焯林 1'00"07
	青少年E組 Youth (10-12)	何焯豐 1'12"53	饒淳博 1'15"16	葉柏宏 1'16"81
男子800米 Men's 800m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	鄧焯言 2'23"93*	曾彥維 2'41"05	--
	成年B組 Adult (19-34)	李智超 2'27"64	杜景翔 3'19"50	--
	青少年C組 Youth (16-18)	陳家輝 2'12"41*	李浩揚 2'16"73	陳駿瑋 2'17"85
	青少年D組 Youth (13-15)	符俊樺 2'31"05	陳家健 2'31"71	梁嘉杰 2'32"44
男子1500米 Men's 1500m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	曾彥維 5'44"28	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	張東明 5'21"32	李智超 5'41"07	--
	青少年C組 Youth (16-18)	劉永信 5'23"44	陳志輝 5'23"89	李珉宇 6'01"72
	青少年D組 Youth (13-15)	朗琿俊 5'37"19	徐肇欽 6'04"85	黎家瑋 6'15"92

個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022
 個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

男子5000米 Men's 5000m	公開組 Open	謝曙明 18'55''54	蔡學知 19'42''62	黎家昌 19'43''94
男子110 米跨欄 Men's 110m Hurdle	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	--	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	張嘉霖 15''19	麥子正 15''37	王裕文 19''41
男子100 米跨欄 Men's 100m Hurdle	青少年D組 Youth (13-15)	伍晟樂 14''78	謝梓睿 15''19	王俊鑑 15''29

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022

Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
男子跳高 Men's High Jump	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	黃健豪 1.81m*	李智超 1.39m	--
	青少年C組 Youth (16-18)	何平正 1.72m	葉城佑 1.65m	林焯旭 1.60m
	青少年D組 Youth (13-15)	曾康溢 1.75m	吳文樂 1.60m	林利鑫 1.57m
	青少年E組 Youth (10-12)	李日朗 1.24m	麥恆生 1.21m	阮裕楠 1.21m
男子跳遠 Men's Long Jump	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	馬若飛 5.37m	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	陳嘉偉 5.99m	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	羅毅謙 7.15m*	卓文 6.12m	麥子正 6.00m
	青少年D組 Youth (13-15)	伍智天 5.89m	李鈞濤 5.71m	劉濤華 5.47m
	青少年E組 Youth (10-12)	陳灝林 4.95m*	李昱霖 4.10m	李昊峰 4.06m
	兒童F組 Children (6-9)	張政韜 3.88m*	梁栩燊 3.86m	黃學禮 3.50m
男子三級跳遠 Men's Triple Jump	公開組 Open	黃健豪 11.84m	馬若飛 11.75m	劉嘉梁 11.44m

個人項目 Individual Event - 田賽 Field Events

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
男子鉛球 Men's Shot Put	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	李立群 7.12m	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	梁政國 6.37m	林遠達 5.81m	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	杜景翔 8.46m*	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	徐俊皓 11.97m	羅子灃 10.79m	譚穎軒 10.04m
	青少年D組 Youth (13-15)	施懷舜 12.25m	陳海鋒 11.51m	黃樂桓 11.12m
男子壘球 Men's Softball	青少年E組 Youth (10-12)	黃浩軒 28.85m	冼澤斌 27.74m	黃宥維 25.36m
	兒童F組 Children (6-9)	施以傲 26.26m	俞樂熙 20.33m	唐熙堯 17.37m
男子標槍 Men's Javelin	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	袁鑑康 20.80m	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	鄭栢淇 40.90m*	杜景翔 26.70m	張東明 23.50m
	青少年C組 Youth (16-18)	葉旃銃 41.42m	張裕誠 29.51m	鐘民豐 26.28m
	青少年D組 Youth (13-15)	詹智鈞 41.49m	陳海鋒 34.67m	郭泳鋒 33.20m
男子鐵餅 Men's Discus	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	林遠達 13.45m	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	袁鑑康 13.10m	鄧焯言 11.89m	--
	成年B組 Adult (19-34)	--	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	徐俊皓 38.51m*	陳晨 34.60m	張裕誠 32.87m
	青少年D組 Youth (13-15)	施懷舜 35.64m	溫志豪 35.36m	詹智鈞 34.53m

個人項目 Individual Event - 田賽 Field Events

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
女子60米 Women's 60m	青少年E組 Youth (10-12)	陳沿好 8"65	江苒澄 8"88	李睿 9"00
	兒童F組 Children (6-9)	黃頌恩 10"28	顏崇熹 10"41	劉翠瑤 10"55
女子100米 Women's 100m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	曾偉芳 19"40	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	梁玉貞 15"68	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	鄭凱欣 19"25	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	招嘉敏 14"72	譚萍萍 14"75	張銘莉 16"81
	青少年D組 Youth (13-15)	李明珠 13"60	鐘芷甄 13"63	吳卓瑤 13"69
	青少年E組 Youth (10-12)	陳沿好 14"43	李睿 14"75	楊子晴 14"84
	兒童F組 Children (6-9)	陳日晴 15"97	劉翠瑤 16"50	黃頌恩 16"69
女子200米 Women's 200m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	曾偉芳 43"83	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	梁玉貞 33"31	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	--	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	--	--	--
	青少年D組 Youth (13-15)	吳卓瑤 28"94	溫文琦 29"81	陳詠琳 30"91
	青少年E組 Youth (10-12)	潘慧琳 33"32	錢康欣 33"53	林可晴 33"66

個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022
 個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
女子400米 Women's 400m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	鄭曉兒 1'09"28*	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	鍾棋棋 1'23"88	張銘莉 1'32"68	--
	青少年D組 Youth (13-15)	馮晞妍 1'07"97	黃穎晴 1'19"81	關裕勳 1'21"25
	青少年E組 Youth (10-12)	張蘊淳 1'16"44	陳梓賢 1'16"78	陳雅婷 1'22"00
女子800米 Women's 800m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	張美欣 3'26"46	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	徐嘉欣 2'50"36	--	--
	青少年D組 Youth (13-15)	梁卓賢 3'42"81	--	--
女子1500米 Women's 1500m	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	張佩玲 6'54"48	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	鄭曉兒 5'58"85*	張美欣 7'17"94	--
	青少年C組 Youth (16-18)	徐嘉欣 6'10"89	林惠燕 7'50"79	魏卓盈 8'42"44
	青少年D組 Youth (13-15)	--	--	--

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022
 個人項目 Individual Event - 徑賽 Track Events

女子5000米 Women's 5000m	公開組 Open	張佩玲 25'02"69	--	--
女子100米跨欄 Women's 100m Hurdle	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	龍靖玲 17"56*	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	招慧欣 15"40*	黎慧嬌 17"12	林丹妮 17"44
	青少年D組 Youth (13-15)	張嘉喬 17"03	鐘芷甄 17"53	李明珠 17"88

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
女子跳高 Women's High Jump	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	--	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	招嘉敏 1.15m	--	--
	青少年D組 Youth (13-15)	柯珮晴 1.33m	劉家伶 1.33m	葉思伶 1.25m
	青少年E組 Youth (10-12)	馮鈺雯 1.17m	蔡曉銅 1.11m	葉翠沂 1.08m
女子跳遠 Women's Long Jump	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	梁玉貞 2.83m	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	徐慧兒 4.47m	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	阮嘉妍 4.30m	林丹妮 4.18m	肖雅雲 4.07m
	青少年D組 Youth (13-15)	李明珠 4.17m	鄒凱晴 4.07m	沈燁 3.90m
	青少年E組 Youth (10-12)	蔡曉銅 4.02m	江苡澄 3.89m	董芷媽 3.79m
	兒童F組 Children (6-9)	黃詩喬 2.92m	曾芷瑜 2.78m	劉翠瑤 2.55m
女子三級跳遠 Women's Triple Jump	公開組 Open	肖雅雲 8.92m	--	--

個人項目 Individual Event - 田賽 Field Events

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
女子鉛球 Women's Shot Put	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	--	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	--	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	招慧欣 9.23m	陳敏嘉 9.17m	張啟瑩 8.44m
	青少年D組 Youth (13-15)	王海瑤 8.32m	梁楚欣 7.99m	梁倅鈞 7.33m
女子壘球 Women's Softball	青少年E組 Youth (10-12)	江苡澄 34.00m	鄭潔施 25.65m	黃澤禧 23.82m
	兒童F組 Children (6-9)	江曉琳 14.42m	顏崇熹 8.84m	楊洛斯 8.43m
女子標槍 Women's Javelin	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	馮瑪利 18.38m	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	曾偉芳 7.26m	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	徐慧兒 23.07m	龍靖玲 19.88m	--
	青少年C組 Youth (16-18)	招慧欣 41.82m*	劉穎霖 35.07m*	黎慧嬌 23.37m
	青少年D組 Youth (13-15)	曾宛瑩 23.48m	劉梓澄 21.00m	李樂悠 17.05m
女子鐵餅 Women's Discus	先進A1組 (55歲或以上) Master (Aged 55 or above)	馮瑪利 17.78m	--	--
	先進A2組 Master (45-54)	--	--	--
	先進A3組 Master (35-44)	--	--	--
	成年B組 Adult (19-34)	黃湘瑜 27.46m*	龍靖玲 22.76m*	--
	青少年C組 Youth (16-18)	陳敏嘉 27.89m*	張啟瑩 24.79m	鐘卓霖 24.36m
	青少年D組 Youth (13-15)	王海瑤 27.63m	梁楚欣 21.67m	Rana Kangana 18.99m

個人項目 Individual Event - 田賽 Field Events

*刷新大會記錄 (New Record)

深水埗區分齡田徑比賽2022
Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2022

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
男子4 x 100米 Men's 4 x 100m	A1/A2/A3/B組 Master/Adult (19m)	--	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	長天7 46"35*	CHC(MC) 49"34	SMHYC-BC 53"55
	青少年D組 Youth (13-15)	長天5 49"21	長天2 51"94	WTSMC(BDB) 52"47
	青少年E組 Youth (10-12)	長天1 56"91	開平男C 59"72	SMCE(11) 1'00"09
	兒童F組 Children (6-9)	開平男E 1'08"42	LCPS Boys4 1'15"53	開平男D 1'16"15
男子4 x 400米 Men's 4 x 400m	A1/A2/A3/B組 Master/Adult (19m)	SSP 35 RUNNERS 4'36"13	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	CHC400 4'04"84	SMHYC-BC4 4'24"84	--
	青少年D組 Youth (13-15)	SMHYC-BD4 4'25"32	WTSMC(BDC) 4'28"41	SMCE(10) 4'28"94
	青少年E組 Youth (10-12)	WTSMC(BEB) 5'37"32	--	--
女子4 x 100米 Women's 4x 100m	A/B組 Master/Adult (19m)	--	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	WTSMC 55"22*	--	--
	青少年D組 Youth (13-15)	WTSMC(GDA) 1'00"47	SMCE(5) 1'00"79	Amazing Holy D2 1'02"66
	青少年E組 Youth (10-12)	LCPS Girl 1 1'01"56	Amazing Holy E1 1'03"35	WTSMC(GEA) 1'04"34
	兒童F組 Children (6-9)	開平女C 1'12"91	LCPS Girl 3 1'15"28	開平女D 1'17"38
女子4 x 400米 Women's 4x 400m	A/B組 Master/Adult (19m)	001 5'24"59	--	--
	青少年C組 Youth (16-18)	SMCE(2) 4'41"60*	HTC Win 5'35"22	--
	青少年D組 Youth (13-15)	Amazing Holy D4 5'34"10	--	--
	青少年E組 Youth (10-12)	WTSMC(GEB) 6'29"25	--	--

接力項目 Relay Event - 接力 Relay

*刷新大會記錄 (New Record)