

中西區分齡田徑比賽2023 - 最佳成績紀錄

Central & Western District Age Group Athletic Meet 2023 - Record of Best Results

組別 (Division)  項目 (Event)		男子組 (Men's)					女子組 (Women's)						
		先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)		兒童組 (Children)	先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)		兒童組 (Children)		
		MA (35+)	MB (19-34)	MC (16-18)	MD (13-15)	ME (10-12)	MF (6-9)	FA (35+)	FB (19-34)	FC (16-18)	FD (13-15)	FE (10-12)	FF (6-9)
徑賽項目 (Track Events)	60米 (60m)					謝以軒 7"70 (2012)	李澤民 8"74 (2013)					劉倬昕 8"28 (2012)	許洛旖 9"29 (2023)
	100米 (100m)	李澤銘 11"68 (2012)	江曉樺 10"91 (2018)	賴朗庭 11"22 (2019)	許壯杰 11"42 (2014)	謝以軒 12"26 (2012)	黃佑楠 14"55 (2018)	林秀玲 15"22 (2016)	陳曉彤 12"81 (2018)	黃滯嫻 12"77 (2016)	黃滯嫻 13"01 (2015)	劉倬昕 13"14 (2012)	許洛旖 15"03 (2023)
	200米 (200m)	李澤銘 24"10 (2012)	孔令海 22"59 (2018)	賴朗庭 23"15 (2019)	許壯杰 23"61 (2014)	鄭灝霆 25"21 (2023)		鍾敏儀 29"51 (2016)	曾美玲 29"30 (2012)	黃滯慧 27"18 (2016)	黃滯嫻 27"03 (2014)	趙天慧 28"59 (2015)	
	400米 (400m)	楊偉剛 56"48 (2018)	楊競雄 52"39 (2013)	馮上璋 53"05 (2018)	賴志威 54"99 (2013)	周雋傲 57"23 (2019)		鍾敏儀 1'11"25 (2016)	曾慧雅 1'07"81 (2013)	黃滯慧 1'05"61 (2016)	劉倬昕 1'00"28 (2013)	趙天慧 1'05"63 (2015)	
	800米 (800m)	徐錦銘 2'22"75 (2019)	楊競雄 2'06"91 (2013)	陳澤朗 2'07"64 (2013)	季晉馳 2'15"76 (2012)			范曉韻 3'12"29 (2018)	劉慧蘭 2'36"52 (2014)	張以文 2'41"34 (2014)	馮嘉慧 2'37"90 (2014)		
	1500米 (1500m)	黎偉盛 4'55"74 (2012)	文少杰 4'19"22 (2014)	梁卓衡 4'33"65 (2013)	梁卓衡 4'34"80 (2012)			范曉韻 6'36"89 (2018)	吳佑勤 5'36"59 (2018)	張以文 5'39"09 (2014)	吳文諾 5'33"02 (2013)		
	5000米 (5000m)		葉梓灝 19'18"05 (2022)						甘綺玲 27'12"94 (2022)				
	100米跨欄 (100m Hurdle)				曾健豪 14"32 (2019)			林秀玲 24"97 (2018)	林秀蕃 17"01 (2022)	陳皓媛 16"78 (2014)	郭穎如 16"88 (2016)		
	110米跨欄 (110m Hurdle)	王緒威 17"10 (2018)	鄺銘健 15"13 (2014)	陳俊延 15"61 (2013)									
田賽項目 (Field Events)	跳高 (High Jump)	王緒威 1.70 m (2018)	原振邦 2.00 m (2013)	袁偉釗 1.88 m (2015)	黃學勤 1.80 m (2013)	曾文智 1.56 m (2018)		徐美玲 1.19 m (2019)	陳靖彤 1.64 m (2023)	賴曉彤 1.53 m (2013)	張淳培 1.57 m (2018)	梁芷晴 1.39 m (2018)	
	跳遠 (Long Jump)	馬若飛 5.73 m (2018)	原振邦 6.37 m (2013)	楊牽心 6.19 m (2022)	黃學勤 5.85 m (2013)	陳嘉誠 4.81 m (2018)	李澤民 3.89 m (2013)	朱少玲 3.69 m (2022)	謝孟芝 5.34 m (2014)	馬詠茹 4.85 m (2013)	莊穎 5.27 m (2018)	羅樂心 4.57 m (2016)	黎盈希 3.82 m (2023)
	三級跳遠 (Triple Jump)		曾思恆 12.72 m (2014)						謝孟芝 11.51 m (2014)				
	鉛球 (Shot Put)	郭德霖 10.85 m (2016)	湯灝賢 8.84 m (2018)	練錦翔 13.95 m (2013)	周霖陞 12.58 m (2012)			郭翠儀 7.24 m (2018)	李鈺婷 8.07 m (2014)	陳禮頤 8.97 m (2016)	陳禮頤 9.56 m (2013)		
	壘球 (Softball)					黃胤傑 47.06 m (2016)	蘇柏翹 30.22 m (2023)					崔家欣 39.25 m (2013)	張凱晴 28.71 m (2018)
	鐵餅 (Discus)	郭德霖 28.20 m (2016)	湯灝賢 34.68 m (2018)	關永彥 38.71 m (2019)	杜俊義 43.98 m (2016)			許偉筠 17.69 m (2023)	張靜文 23.95 m (2014)	陳禮頤 24.88 m (2016)	鍾慧欣 28.65 m (2014)		
接力項目 (Relay Events)	4x100米 (4x100m)	KING Team 45"87 (2014)		亞歷山大田徑會A隊 44"83 (2014)	SPCPS Forever 47"25 (2022)	Seven Team 9 53"85 (2014)	天靈田徑隊 D 1'02"07 (2018)	嶺南 57"09 (2012)		四青英跑接力 55"67 (2018)	KING TEAM 51"33 (2014)	Seven Team B 56"45 (2013)	CSHK1 1'03"47 (2019)
	4x400米 (4x400m)	HKIEd 3'49"56 (2014)		SES 3'50"20 (2014)	SJACS 4 3'56"53 (2012)	天靈A 4'28"86 (2018)		N.A.		HSS(A隊) 5'00"54 (2015)	SEVEN TEAM 4'30"10 (2016)	SSGC(E) 5'15"58 (2012)	