

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
	男子組個人項目(50 米自由泳) Men's Individual Event (50m Freestyle)				
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	扶沛強 32"54	陳天雄 32"80	老瑞雄 35"07	
	45-54	陳崗豪 31"73	梁其智 41"72	-	
	35-44	范健邦* 26"47	歐陽冠麟 30"72	洪俊朗 33"71	*破大會記錄
成年組 Adult	25-34	薛國麟* 26"31	陳顥庭 27"41	盧霆鍵 27"79	*破大會記錄
	18-24	李俊灝 26"50	劉柏睦 27"22	梅軒豪 27"34	
青少年組 Youth	15-17	胡彥韜 25"87	劉存達 26"53	呂君賢 27"16	
	13-14	陳永森 26"74	任傲程 27"14	黃諾言 27"19	
	11-12	陳韋臻 29"41	劉佳晉 30"45	陳鯤翀 30"72	
	9-10	孔令靄 33"07	謝偉恒 34"73	郭靖賢 34"85	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	周俊言 39"43	簡逸晞 41"30	莫皓辰 41"75	
女子組個人項目(50 米自由泳) Women's Individual Event (50m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	梁淑文 59"75	-	-	
	35-44	陳頌雯 43"94	楊潔瑩 45"77	許萍萍 1'02"02	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	李凱彤 29"71	蘇瑋澄 32"98	秦琬雯 34"34	
青少年組 Youth	15-17	簡君穎 30"36	李芳婷 30"76	黎凱澄 32"46	
	13-14	黃芷琪 30"27	湯紫穎 31"51	-	
	11-12	溫紫盈 29"65	梁詩恩 30"62	鄭婉琪 32"05	
	9-10	陳芯妍* 32"81	吳端怡 33"93	周諾娣 34"86	*破大會記錄
	8 歲或以下 Aged 8 or below	高君淳* 36"99	鄭巧兒* 37"89	潘雨希* 38"06	*破大會記錄

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(100 米自由泳) Men's Individual Event (100m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳天雄 1'17"20	張偉泉 1'21"63	老瑞雄 1'25"23	
	45-54	陳崗豪 1'16"60	-	-	
	35-44	歐陽冠麟 1'15"76	張人傑 1'20"65	潘文俊 1'23"88	
成年組 Adult	25-34	盧霆鍵* 1'00"85	左瑋程 1'02"63	林浩輝 1'05"96	*破大會記錄
	18-24	譚泓彥 58"52	馮嘉進 1'09"08	林銑汶 1'09"73	
青少年組 Youth	15-17	劉存達 1'00"03	吳耀棠 1'02"75	-	
	13-14	任傲程 59"79	趙梓義 1'02"64	溫皓翔 1'04"89	
	11-12	劉佳晉 1'06"75	陳鯤翀 1'07"85	陳韋臻 1'09"89	
	9-10	張敬立 1'14"70	梁啟希 1'15"11	謝偉恒 1'16"12	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	楊焯堯 1'32"71	林洛峰 1'40"25	梁康睿 1'46"47	
女子組個人項目(100 米自由泳) Women's Individual Event (100m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 2'10"59	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	葉敏玲 1'34"65		-	
	18-24	李凱彤* 1'06"33	秦琬雯 1'18"89	TSO, Yi Wun 1'19"81	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	李芳婷 1'09"26	黃穎彤 1'13"72	陳靜瑤 1'18"14	
	13-14	黃芷琪 1'04"75	江逸晴 1'07"54	陳梓賢 1'09"08	
	11-12	溫紫盈 1'09"76	徐天頤 1'10"07	鄭婉琪 1'10"61	
	9-10	陳芯妍 1'12"92	吳端怡 1'13"39	周諾娣 1'15"23	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	鄭巧兒 1'29"02	倪婉然 1'32"86	鄒穎薇 1'54"75	

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(200 米自由泳) Men's Individual Event (200m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	邱家雄 3'12"99	李成添 3'26"72		
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	歐陽兆和 2'13"16			
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	蘇浩鈞 2'16"96	鄭熙然 2'29"78	吳臻曜 2'31"22	
	13-14				
	11-12	謝利 2'44"86	葉晉研 2'51"53	劉曜陞 3'02"51	
	9-10				
女子組個人項目(200 米自由泳) Women's Individual Event (200m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34		-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	李瑋敏 2'23"23	謝泳妍 2'30"11	江逸晴 2'40"20	
	13-14				
	11-12	LEUNG, Tsz Yin 2'46"93	李朗端 2'49"93	袁紫晴 2'53"96	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(50 米胸泳) Men's Individual Event (50m <b>Breaststroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	扶沛強 44''55	陳天雄 46''10	張偉泉 46''52	
	45-54	陳為中 51''13	-	-	
	35-44	張展琦 40''83	劉國標 44''21	張人傑 49''13	
成年組 Adult	25-34	左瑋程 35''21	馬肇駿 37''06	盧霆鍵 38''05	
	18-24	譚泓彥 34''64	馮嘉傑 35''04	馮嘉進 36''29	
青少年組 Youth	15-17	楊梓樂* 31''34	尹旨山* 31''80	姜敬謙 32''51	*破大會記錄
	13-14	余希晨 36''59	謝偉鴻 36''96	邱兆謙 41''81	
	11-12	李浚銘 39''80	孔令臻 40''31	林頌恆 41''47	
	9-10	張梓諾 40''51	黃靖熙 41''95	孔令靄 43''54	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	陳奕熙 53''21	簡逸晞 53''60	徐天政 55''83	
女子組個人項目(50 米胸泳) Women's Individual Event (50m <b>Breaststroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳惠蓮 55''33	葉美嫻 1'04''63	-	
	45-54	葉愛華 55''11	-	-	
	35-44	馮潔怡 46''54	陳頌雯 57''06	許萍萍 1'18''29	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	麥迅嘉 47''59	-	-	
青少年組 Youth	15-17	黃穎彤 42''27	何籽賢 43''88	-	
	13-14	王予靖 41''45	文穎心 42''27	-	
	11-12	楊皓月 37''14	湯穎悠 39''40	徐天頤 40''31	
	9-10	陳凱嵐 44''46	黃靖雯 46''03	林臻兒 46''19	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	高君淳 48''71	麥家悠 54''58	潘雨希 54''73	

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
	男子組個人項目(100 米胸泳) Men's Individual Event (100m <b>Breaststroke</b> )				
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	扶沛強 1'46"20	劉昌泰 1'49"31	梁福林 2'21"49	
	45-54	梁其智 1'47"13			
	35-44	黃偉源* 1'23"87	張展琦 1'35"65	劉國標 1'37"85	*破大會記錄
成年組 Adult	25-34	馬肇駿 1'27"27			
	18-24	譚鎮洋 1'20"82	林鋯汶 1'25"40	葉天朗 1'26"24	
青少年組 Youth	15-17	楊梓樂 1'10"12	尹旨山 1'12"14	阮俊熙 1'17"29	
	13-14	謝偉鴻 1'22"67	盧峻浩 1'23"88	邱兆謙 1'26"97	
	11-12	李浚銘 1'26"71	孔令臻 1'29"32	張弘政 1'29"83	
	9-10	張梓諾* 1'28"56	陳永灝 1'33"32	黃靖熙 1'33"72	*破大會記錄
	8 歲或以下 Aged 8 or below	簡逸晞 1'53"04	吳子樂 2'06"83	李耀行 2'12"15	
女子組個人項目(100 米胸泳) Women's Individual Event (100m <b>Breaststroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳惠蓮 2'06"40	葉美嫻 2'26"13		
	45-54	葉愛華* 1'54"98			*破大會記錄
	35-44	馮潔怡 1'50"07	許萍萍 2'57"74		
成年組 Adult	25-34	溫子暄 1'48"45	葉敏玲 1'57"46		
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	黃穎彤 1'32"51	陳愷翹 1'33"47		
	13-14	王予靖 1'28"76	文穎心 1'32"96		
	11-12	楊皓月 1'20"99	湯穎悠 1'29"45	徐天頤 1'33'11	
	9-10	吳端怡 1'39"94	陳凱嵐 1'41"26	洪善瑜 1'44"55	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	劉傲喬 1'52"00	李羽喬 2'07"60	冼曉悅 2'14"27	

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(200 米胸泳) Men's Individual Event (200m <b>Breaststroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	張展琦 3'38"48	邱家雄 3'44"10	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	譚鎮洋 3'06"02	葉天朗 3'16"12	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	尹旨山* 2'36"99	姜敬謙 2'38"85	阮俊熙 2'52"28	*破大會記錄
	13-14				
	11-12	李浚銘 3'08"74	孔令臻 3'12"37	林頌恆 3'18"01	
	9-10				
女子組個人項目(200 米胸泳) Women's Individual Event (200m <b>Breaststroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	李瑋敏 3'02"83	文穎心 3'22"75	阮寶瑩 3'56"54	
	13-14				
	11-12	梁樂兒 3'32"54	黃穎言 3'32"80	謝芊瑤 3'34"64	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(50 米背泳) Men's Individual Event (50m <b>Backstroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	唐永健 49"39	羅樹根 59"49	許騰越 1'06"01	
	45-54	梁其智 49"26	-	-	
	35-44	黃偉源* 36"46	林汝鋒 59"46	-	*破大會記錄
成年組 Adult	25-34	老洪祐 43"05	-	-	
	18-24	梁洛熙* 29"07	劉柏睦 33"24	何其浩 37"00	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	洪鍵滔 32"19	蘇浩鈞 32"24	鄭焯騫 32"40	
	13-14	任傲程 31"66	黃諾言 32"14	姜文浩 35"01	
	11-12	李丞恩 35"42	何正堯 36"39	黃宥臻 38"33	
	9-10	岑瑋賢 39"42	高翊曦 42"34	廖正男 42"65	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	周俊言 47"03	莫皓辰 49"11	楊浩聲 51"74	
女子組個人項目(50 米背泳) Women's Individual Event (50m <b>Backstroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 1'16"16	-	-	
	45-54	葉愛華 1'05"70	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	范家盈 40"57	-	-	-
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	梁曉琳 34"03	李朗嘉 37"35	梁雅稀 38'29	
	13-14	江逸晴 35"68	王予靖 37"33	林沁錡 38"62	
	11-12	梁詩恩 35"54	周晴遙 40"16	吳艾翹 40"46	
	9-10	劉焯茹 41"02	盧心穎 43"07	梁覺之 43"16	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	高君淳 47"84	潘雨希 48"03	梁詠斯 48"46	

## 荃灣區分齡游泳比賽 2024

## 得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
	男子組個人項目(100 米背泳) Men's Individual Event (100m Backstroke)				
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	唐永健* 1'49"64	雷德聰 1'59"93	程偉健 2'00"65	*破大會記錄
	45-54	-	-	-	
	35-44	黃偉源* 1'16"99	潘文俊 2'41"04	-	*破大會記錄
成年組 Adult	25-34	陳成熙 1'30"08	老洪祐 1'41"84	-	
	18-24	梁洛熙* 1'02"69"	劉柏睦 1'22"85	何其浩 1'23"94	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	蘇浩鈞 1'10"61	羅暉迪 1'22"22	陳子鋒 1'27"07	
	13-14	姜文浩 1'15"19	李晋廷 1'17"33	胡孝一 1'17"65	
	11-12	嚴麒俊 1'16"86	庄信南 1'28"66	李雋樂 1'29"30	
	9-10	岑瑋賢 1'28"48	郭靖賢 1'30"42	廖正男 1'34"05	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	-	-	-	
女子組個人項目(100 米背泳) Women's Individual Event (100m Backstroke)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	范家盈* 1'25"34	葉敏玲 2'09"00	-	*破大會記錄
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	梁曉琳* 1'13"92	梁雅稀 1'20"88	李朗嘉 1'22"64	*破大會記錄
	13-14	梁思晴 1'24"81	WONG, Tsz Ching 1'28"28	楊善婷 1'38"58	
	11-12	溫紫盈 1'21"03	吳艾翹 1'26"74	LEUNG, Tsz Yin 1'38"06	
	9-10	陳籽澄 1'27"52	黎祉彤 1'28"95	林臻兒 1'31"75	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	鄭巧兒 1'39"45	謝詩晴 2'34"49		



荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(200 米背泳) Men's Individual Event (200m <b>Backstroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	李成添 4'51"28	許騰越 5'23"42	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	李丞恩 2'44"40	溫駿宇 3'18"13	陳啓軒 3'20"98	
	9-10				
女子組個人項目(200 米背泳) Women's Individual Event (200m <b>Backstroke</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	梁思晴 3'05"88	阮寶瑩 3'23"04	-	
	13-14				
	11-12	LEUNG, Tsz Yin 3'25"32	陳凱琳 4'17"29	-	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
	男子組個人項目(50 米蝶泳) Men's Individual Event (50m <b>Butterfly</b> )				
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	梁祥威 47"40	唐永健 48"01	尹國標 59"67	
	45-54	袁海波 39"17	陳崗豪 39"66	-	
	35-44	劉國標 39"04	林汝鋒 46"02	-	
成年組 Adult	25-34	薛國麟 27"72	陳顯庭 28"63	左瑋程 30"45	
	18-24	梅軒豪 29"17	李俊灝 29"49	馮嘉傑 31"57	
青少年組 Youth	15-17	胡彥韜* 26"80	陳睿康 27"89	鄭焯騫 28"51	
	13-14	陳永森 30"41	SUBBA, Yoba Hang 30"90	胡彥沖 31"41	
	11-12	陳梓燁 34"17	陳諾琛 34"46	陳鯤翀 34"95	
	9-10	梁啟希 36"31	孔令靄 36"73	黃家寶 37"37	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	庄信樂 48"31	楊焯堯 48"33	吳子樂 53"89	
女子組個人項目(50 米蝶泳) Women's Individual Event (50m <b>Butterfly</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	范家盈* 35"38	-	-	*破大會記錄
	18-24	李凱彤* 31"39	蘇瑋澄 38"50	秦琬雯 44"63	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	謝泳妍 32"46	湯穎桁 33"50	李芳婷 33"75	
	13-14	陳希澄* 30"71	黃芷琪 32"89	湯紫穎 33"47	*破大會記錄
	11-12	黃靖晴 35"54	周晴遙 37"48	鄭婉琪 37"80	
	9-10	陳芯妍 34"43	黎祉彤 37"54	鄧芷瑜 40"90	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	陳芷慰 46"33	陳芷琳 50"10	麥家悠 52"04	

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(100 米蝶泳) Men's Individual Event (100m <b>Butterfly</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	程偉健 1'54"98	梁祥威 1'56"67	李成添 2'18"25	
	45-54	-	-	-	
	35-44	潘文俊 2'06"63	-	-	
成年組 Adult	25-34	陳穎法 1'10"60	陳成熙 1'21"35	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	胡彥韜* 1'00"48	陳睿康 1'02"69	莊振興 1'30"98	*破大會記錄
	13-14	SUBBA, Yoba Hang 1'09"96	陳肇顥 1'13"51	趙梓羲 1'14"82	
	11-12	陳諾琛 1'18"04	陳韋臻 1'23"28	陳予航 1'31"20	
	9-10	黃家寶 1'26"86	彭溢熙 1'31"58	施鑑彥 1'31"94	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	吳子樂 2'00"86	徐天政 2'20"31	-	
女子組個人項目(100 米蝶泳) Women's Individual Event (100m <b>Butterfly</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	謝泳妍 1'16"39	湯穎桁 1'19"18	陳愷翹 1'21"25	
	13-14	陳希澄* 1'10"91	李瑋敏* 1'14"38	陳梓賢 1'16"81	*破大會記錄
	11-12	梁詩恩 1'16"23	陳子芊 1'42"77	區卓琳 1'50"31	
	9-10	陳籽澄 1'27"58	黎祉彤 1'30"71	鄧芷瑜 1'32"67	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	陳芷慰 1'51"32	陳芷琳 1'58"67	-	

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(200 米蝶泳) Men's Individual Event (200m <b>Butterfly</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	-	-		
	9-10				
女子組個人項目(200 米蝶泳) Women's Individual Event (200m <b>Butterfly</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	陳愷翹 3'14"81	-	-	
	13-14				
	11-12	鄧芷瑜 3'30"79	陳伊樂 4'26"87	-	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組個人項目(個人四式) Men's Individual Event ( <b>Individual Medley</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	歐陽冠麟 3'20"83	邱家雄 3'37"62	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	梁洛熙 2'24"91	譚鎮洋 3'10"13	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	陳睿康 2'31"85	SUBBA, Yoba Hang 2'41"30	余希晨 2'43"33	
	13-14				
	11-12	嚴麒俊 2'46"46	WONG, Pak Him 2'49"87	劉佳晉 2'51"24	
	9-10				
女子組個人項目(個人四式) Women's Individual Event ( <b>Individual Medley</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	溫子暄 4'12"47	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	陳穎芊 3'05"45	黃靖晴 3'09"09	黃希琳 3'12"39	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組接力項目(4x50 米 自由式) Men's Relay Event (4x50m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	小海豚大大隊 2'01"42	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	小海豚三代* 1'45"29	城門谷之友 1'48"57	小海豚二代 1'55"69	*破大會記錄
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	港體雋華 kick kick 地 2'07"97	海藝 D 隊 2'21"15	超音速 2'23"39	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				
女子組接力項目(4x50 米 自由式) Women's Relay Event (4x50m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	港體雋華皇后 2'18"71	迪泳美孚 2'51"07	-	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				

**荃灣區分齡游泳比賽 2024**  
**得獎名單**  
**Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2024**  
**Competition Result**

分組/ 比賽項目  Divisions/ Events	年齡組別  Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up	
男子組接力項目(4x50 米 四式) Men's Relay Event (4x50m <b>Medley</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	飛魚四人組 2'39"29	四維游 2'41"14	定期小馬 2'55"08	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	威龍水上飄 2'05"42	荃灣四小龍 2'10"76	雋華猛男 2'12"91	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	楊門大帥 1'52"42	ADHD 2'00"18	屯門迪泳燒賣 M 2'01"13	
	13-14				
	11-12	楊門男將 2'26"43	海藝 A 隊 2'26"76	黑鯨 2'47"75	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				
女子組接力項目(4x50 米 四式) Women's Relay Event(4x50m <b>Medley</b> )					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	楊門 Queen Card 2'21"86	迪泳屯門小花 2'24"74	再贏啲隊 2'24"99	
	13-14				
	11-12	楊門女將 2'27"29	強生 Queencard 2'34"71	楊門女皇 2'47"50	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				