

大埔區分齡游泳比賽

男子組最佳記錄(截至2023年)

組別 項目	A組 (55歲或以上)	B組 (45 - 54 歲)	C組 (35 - 44 歲)	公開組 (A, B, C 組)	D組 (25 - 34歲)	E組 (18 - 24 歲)	公開組 (D,E 組)	F組 (15 - 17 歲)	G組 (13 - 14 歲)	H組 (11 - 12 歲)	I組 (9 - 10歲)	J組 (8歲或以下)	公開組 (F,G 組)	公開組 (H,I 組)
50米自由泳	吳汝洪 30"41 (2015)	吳柏超 29"82 (2000)	陳俊權 29"37 (2019)		于吳飛 25"90 (2019)	鄭嘉豪 24"94 (2016)		鍾偉謙 25"25 (2023)	彭昊翹 26"37 (2014)	劉睿軒 27"97 (2015)	曾柏耀 30"88 (2019)	李汶羲 35"03 (2019)		
50米胸泳	區敏成 38"44 (2023)	吳柏超 34"44 (2000)	張鎮坤 35"80 (2015)		陳健恒 33"93 (2018)	鄧焯仁 32"29 (2023)		林尚男 31"70 (2015)	黎子俊 33"29 (2019)	鄭卓林 35"57 (2016)	文浩謙 38"47 (2016)	林淪竣 44"38 (2019)		
50米背泳	吳汝洪 39"66 (2015)	陳俊權 39"20 (2023)	陳俊權 37"83 (2018)		鄭耀昌 33"83 (2005)	林澤謙 28"94 (2023)		王澤綿 30"36 (2019)	劉君彥 31"30 (2015)	梁洛文 31"24 (2019)	丘柏濠 36"55 (2018)	周奕淳 41"10 (2019)		
50米蝶泳	林德安 36"30 (2016)	林志明 32"32 (2011)	盧京文 30"02 (2006)		于吳飛 27"97 (2019)	鄭嘉豪 26"21 (2014)		盧卓浚 25"77 (2016)	陳一鳴 28"81 (2017)	梁洛文 29"91 (2019)	丘柏濠 34"23 (2018)	周奕淳 37"88 (2019)		
100米自由泳	吳汝洪 01'19"07 (2017)	陳俊權 01'07"59 (2023)	陳俊權 01'06"29 (2019)		王國良 01'00"11 (2008)	侯思哲 57"11 (2018)		鄭柏豪 57"06 (2023)	陳亮 58"82 (2023)	曹俊庭 / 梁洛文 01'02"64 (2019)	周泓匡 01'08"83 (2019)	周奕淳 01'14"55 (2019)		
100米胸泳	區敏成 01:30"20 (2023)	區敏成 01:24"07 (2016)	董尚為 01'23"90 (2012)		李偉樂 01'20"14 (2015)	馮文諾 01'11"66 (2015)		侯思哲 01'10"13 (2016)	黎靖熙 01'11"80 (2018)	何思明 01'17"90 (2014)	張景朗 01'26"46 (2018)	張景朗 01'42"54 (2016)		
100米背泳	吳汝洪 01'35"35 (2017)	丘和風 01'27"59 (2019)	陳俊權 01'24"14 (2018)		曾志浩 01'15"79 (2008)	陳展勤 01'02"32 (2023)		劉海行 01'06"41 (2019)	陳展勤 01'06"76 (2019)	溫子弘 01'09"62 (2018)	丘柏濠 1'17"62 (2018)	賴俊瑋 01'29"03 (2016)		
100米蝶泳	CHING WAI KIN 01'46"47	陳俊權 01'25"05 (2023)	陳俊權 01'21"49 (2018)		關穎陽 01'16"87 (2017)	盧卓浚 59"41 (2018)		盧卓浚 58"81 (2016)	鄭宇軒 01'05"77 (2019)	楊本言 1'12"17 (2018)	周泓匡 1'17"12 (2019)	劉家朗 01'40"56 (2017)		
200米自由泳				黎健新 02'31"02 (2017)			HUNG SIU CHING DICKSON 02'11"91 (2019)						彭昊翹 01'59"69 (2017)	楊梓晴 02'16"77 (2023)
200米胸泳				區敏成 03'10"33 (2016)			馮文諾 02'38"97 (2014)						侯思哲 02'33"04 (2016)	劉睿軒 02'43"58 (2015)
200米背泳				曾昭賢 02'51"69 (2006)			梁洛熙 02'25"74 (2023)						張祐銘 02'14"16 (2015)	陳卓杰 02'38"08 (2019)
200米蝶泳				洪嘉銘 03'22"10 (2016)			鄭嘉豪 2'22"03 (2014)						趙智仁 02'25"25 (2023)	馮匡正 02'52"11 (2018)
200米個人四式				洪嘉銘 02'59"16 (2014)			鍾家浚 02'34"74 (2014)						彭昊翹 02'19"07 (2017)	劉睿軒 02'30"30 (2015)
4X50米自由式接力				Winner 01'58"90 (2023)			只攻與防隊 01'45"13 (2014)	麗華精英隊 01'45"94 (2016)		小鯨B隊 02'02"60 (2019)				
4X50米四式接力				鯉魚隊 02'17"87 (2019)			麗華男子精英隊 01'56"93 (2014)	JC Winner Raymond小隊 01'56"45 (2023)		JC Winner 四式龍 02'14"04 (2018)				

大埔區分齡游泳比賽

女子組最佳記錄 (截至2023年)

組別 項目	A組 (55歲或以上)	B組 (45 - 54歲)	C組 (35 - 44歲)	公開組 (A, B, C組)	D組 (25 - 34歲)	E組 (18 - 24歲)	公開組 (D,E組)	F組 (15 - 17歲)	G組 (13 - 14歲)	H組 (11 - 12歲)	I組 (9-10歲)	J組 (8歲或以下)	公開組 (F,G組)	公開組 (H,I組)
50米自由泳	老少玲 42"46 (2015)	甘惠芳 36"38 (2002)	趙蘇筱 37"03 (2008)		譚洛雯 31"80 (2007)	梁泳藝 30"34 (2015)		曾凱蘭 28"47 (2018)	曾凱蘭 28"01 (2016)	陳映辰 29"08 (2017)	卜文俞 31"31 (2019)	張之宥 36"13 (2017)		
50米胸泳	譚杏紅 50"74 (2023)	譚杏紅 48"06 (2019)	雷奕寧 47"42 (2023)		何擅泳 40"82 (2018)	羅曦婷 40"12 (2014)		鄭雅文 35"82 (2015)	簡綽桐 36"38 (2016)	何韻蕊 36"31 (2017)	何韻蕊 38"31 (2016)	劉睿思 44"90 (2015)		
50米背泳	譚杏紅 46"27 (2023)	譚杏紅 46"09 (2019)	趙蘇筱 49"84 (2006)		何擅泳 35"86 (2018)	何擅汶 34"94 (2014)		曾凱蘭 32"21 (2018)	鄧采琳 33"02 (2014)	陳衍攸 33"11 (2019)	卜文俞 35"42 (2019)	卜文俞 43"23 (2017)		
50米蝶泳	譚杏紅 50"28 (2023)	譚杏紅 47"32 (2019)	雷奕寧 40"54 (2023)		何擅泳 34"17 (2018)	何擅汶 31"03 (2016)		陳心怡 30"64 (2018)	簡綽桐 30"01 (2016)	簡綽桐 31"35 (2014)	楊紀悠 34"49 (2016)	梁穎湊 38"40 (2015)		
100米自由泳	吳潔儀 01'43"03 (2018)	甘惠芳 01'28"38 (2002)	雷奕寧 01'26"43 (2023)		何擅泳 01'09"47 (2017)	賴美彤 01'06"32 (2015)		謝靜靈 01:02.15 (2016)	曾凱蘭 01'03"40 (2015)	黎樂兒 01'05"79 (2015)	張之宥 01'11"88 (2019)	張之宥 01'22"56 (2017)		
100米胸泳	吳幼蘭 01'54"99 (2019)	葉愛華 01'54"76 (2023)	顏愛施 01'46"06 (2017)		何擅泳 01'32"19 (2017)	羅曦婷 1'29"60 (2014)		張巧穎 01'16"71 (2023)	侯葦澄 01'20"25 (2023)	何韻蕊 01'20"88 (2017)	羅卓怡 01'25"83 (2015)	王壽怡 01'37"60 (2015)		
100米背泳	吳幼蘭 02'05"60 (2019)	衛妙玉 02'48"57 (2010)	賴玉珍 03'05"74 (2003)		楊芷翹 01'38"28 (2019)	梁嘉寶 01'21"91 (2014)		何佩姿 01'15"54 (2019)	何佩姿 01'13"51 (2018)	陳衍攸 01'13"12 (2019)	何梓桐 01'22"34 (2019)	岑康藩 01'31"71 (2018)		
100米蝶泳	吳幼蘭 01'56"57 (2019)		冼麗芳 03'35"69 (2000)			何擅汶 01'15"13 (2016)		黃穎心 01'10"85 (2016)	黃靖琳 01'12"02 (2015)	李瑋敏 01'14"15 (2023)	沈嘉穎 01'25"13 (2014)	黎珮澄 01'46"12 (2017)		
200米自由泳				葉杏儀 02'31"59 (2007)			賴美彤 02'27"18 (2014)						謝靜靈 02'20"55 (2016)	鄧佩雯 02'29"17 (2014)
200米胸泳				顏愛施 03'52"98 (2017)			何擅泳 03'12"77 (2014)						陳家晞 02'49"58 (2015)	劉睿思 02'51"88 (2019)
200米背泳				李慕姬 04'42"06 (2014)			何擅泳 02'52"35 (2016)						馬嘉儀 02'32"92 (2014)	沈嘉穎 02'30"54 (2018)
200米蝶泳							何擅泳 02'59"88 (2014)						李悅芯 02'39"84 (2015)	沈嘉穎 02'41"08 (2018)
200米個人四式				呂婉薇 05'05"61 (2012)			何擅泳 02'39"77 (2014)						鍾詠芯 02'36"56 (2023)	簡綽桐 02'38"04 (2014)
4X50米自由式接力				美魔女 02'53"33 (2015)			狗仔隊 02'09"26 (2015)	慢吞吞 01'56"18 (2018)			左麟又你 02'05"12 (2017)			
4X50米四式接力				力爭上游 03'38"86 (2019)			插隊 02'48"49 (2019)	慢吞吞 02'12"17 (2016)			慢吞吞 02'14"77 (2014)			