

北區分齡游泳比賽2023 - 最佳成績紀錄
North District Age Group Swimming Competition 2023 - Record of Best Results

項目 (Event)		個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)		
		自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medley)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)	
		50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)			
男子組 (Men's)	先鋒組 (Master)	MA (55+)	030'38 吳汝洪 2014	1'10'93 梁兆德 2016	2'35'71	0'37'64 區敏成 2023	1'25'48 區敏成 2023	3'10'65	0'41'52 吳汝洪 2019	1'34'93 吳汝洪 2014	3'04'14	0'34'52 吳汝洪 2019	1'48'99 吳汝洪 2019	3'16'25	2'58'00	2'23'46	2'28'84
		MB (45-54)	0'28'95 陳光 2006	1'07'41 陳俊權 2023	陳俊權	0'36'34 吳汝洪 2007	1'28'59 黃泰允 2003	區敏成	0'36'39 鍾鴻輝 2018	1'29'76 陳俊權 2023	洪嘉銘	0'31'59 鍾鴻輝 2018	1'10'56 鄧泰華 2010	陳俊權	陳俊權	碧濤會B	碧濤會
		MC (35-44)	0'29'15 鍾鴻輝 2016	1'04'14 王國良 2019	2018	0'36'90 張鎮坤 2009	1'26'82 區敏成 2007	2023	0'37'39 陳俊權 2016	1'27'48 陳俊權 2016	2015	0'29'76 盧京文 2003	1'17'01 陳樹華 2001	2018	2015	2003	2006
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	0'26'77 LO TING KIN 2023	0'59'45 LO TING KIN 2023	2'12'57	0'37'45 莫智豪 2003	1'27'54 莫智豪 2003	2'49'10	0'35'59 盧京文 2001	1'15'34 曾志浩 2008	2'47'75	0'29'38 李裕成 2008	1'30'72 吳瑞濱 2015	2'17'92	2'24'93	1'48'99	2'04'14
		ME (18-24)	0'25'49 王家傑 2013	0'57'46 王家傑 2013	2014	0'32'54 鄭子建 2023	1'13'21 李啟賢 2014	2014	0'30'93 李啟賢 2013	1'09'57 李啟賢 2014	2014	0'27'28 李啟賢 2019	1'01'47 李啟賢 2019	2019	2014	2015	2023
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	0'25'59 鍾偉謙 2023	0'56'72 彭吳翹 2015	2'12'42	0'31'89 李啟賢 2013	1'10'05 游吳皓 2023	2'35'70	0'30'69 溫珏禧 2023	1'09'79 溫珏禧 2023	2'38'15	0'27'43 王藝霖 2023	1'01'96 彭吳翹 2015	2'27'93	2'24'67	1'44'21	1'59'16
		MG (13-14)	0'26'55 張梓軒 2017	0'59'73 黃建明 2013	2019	0'32'95 呂峻峰 2019	1'13'24 黃逸山 2016	2023	0'32'39 何國權 2019	1'13'20 何國權 2019	2014	0'29'16 簡子森 2019	1'05'42 林章樂 2014	2015	2014	2023	SPORT X 祝大家身體健康
		MH (11-12)	0'28'04 柯澤明 2013	0'59'72 周浩賢 2023	2'17'24	0'38'18 談受臻 2018	1'12'82 談受臻 2018	2'54'43	0'33'35 劉俊廷 2023	1'19'22 羅裕霖 2013	2'49'55	0'31'15 林奕奕 2015	1'14'60 郭俊希 2015	2'36'98	2'30'94	2'08'17	2'18'29
		MI (9-10)	0'31'91 蕭子鈞 2014	1'12'08 林梓軒 2016	2013	0'41'94 李奇洛 2014	1'30'28 陳梓鑫 2018	2018	0'37'67 譚啟楠 2015	1'24'33 林梓軒 2016	2013	0'36'36 陳梓鑫 2018	1'18'28 鄧浩深 2014	2023	2023	全方位海豹隊	吐露港潛力股
	先鋒組 (Master)	FA (55+)	0'44'04 劉玉蓮 2023	1'45'87 吳潔儀 2018	3'16'32	1'07'22 馮少卿 2006	2'09'89 劉玉蓮 2023	4'04'61	1'01'14 馮倩影 2018	2'47'43 衛妙玉 2015	4'58'37	1'03'95 吳潔儀 2018	3'25'33 CHOW KIT BING 2013	4'40'28	2'45'38	4'06'02	
		FB (45-54)	0'46'48 劉玉蓮 2017	2'10'59 衛妙玉 2008	黃金蘭	0'46'73 吳幼蘭 2006	1'44'64 吳幼蘭 2009	黃群娣	0'55'39 吳幼蘭 2010	2'32'44 莫玉明 2007	呂婉薇	0'47'08 吳幼蘭 2006	N.A.	N.A.	呂婉薇	SWORD FISH GODDESSES	康泳夢幻組
		FC (35-44)	0'32'83 梁慧娜 2003	1'15'88 梁慧娜 2003	2002	0'48'15 黃慧君 2015	1'49'89 陳嘉莉 2001	2002	0'38'91 梁慧娜 2004	1'26'09 梁慧娜 2004	2015	0'51'45 陳嘉儀 2002	N.A.	2017	2018	2018	
FD (25-34)		0'28'62 曾祉喬 2023	1'17'39 鍾潔珩 2016	2'37'43	0'37'92 曾祉喬 2023	1'49'34 李淑儀 2002	2'57'26	0'37'38 譚洛雯 2006	1'38'74 SIU LAI YU 2018	2'55'35	0'35'40 林芷筠 2018	N.A.	3'00'84	2'03'70	2'28'20		
FE (18-24)		0'29'00 曾祉喬 2019	1'07'03 何棹雄 2023	2023	0'37'25 曾祉喬 2019	1'31'03 羅熾婷 2014	2023	0'37'96 胡芷欣 2016	1'20'62 梁嘉寶 2014	梁嘉寶	0'33'34 林芷筠 2016	1'26'24 林芷筠 2016	N.A.	2019	2023	風雨中抱緊自由	
青少年組 (Youth)	FF (15-17)	0'30'03 林穎欣 2015	1'05'49 何焯雄 2018	2'26'96	0'40'00 黃芷韻 2018	1'26'05 王緯妍 2019	3'02'91	0'36'26 胡芷欣 2013	1'18'86 胡芷欣 2013	2'32'88	0'31'63 黃幸霖 2013	1'12'95 黃幸霖 2013	2'54'26	2'45'51	2'05'77	2'20'02	
	FG (13-14)	0'27'38 曾祉喬 2013	1'07'44 林繼晴 2015	2015	0'36'09 黃懿婷 2023	1'23'96 梁潔翹 2015	2014	0'33'87 廖恩希 2015	1'12'99 廖恩希 2015	2015	0'30'21 楊志杰 2023	1'18'70 張錕澄 2014	2016	2023	2014	NDSA3	
	FH (11-12)	0'30'23 吳嘉珩 2014	1'07'51 呂曉藍 2015	2'28'22	0'40'21 王緯妍 2015	1'29'44 馮穎芯 2015	3'13'31	0'34'34 吳嘉珩 2014	1'15'72 吳嘉珩 2014	2'55'05	0'32'73 黃靖琳 2013	1'17'39 曾錦兒 2014	3'08'40	2'43'54	2'17'85	2'27'04	
	FI (9-10)	0'33'04 鄧佩雯 2017	1'14'24 米俊輝 2014	2014	0'39'98 馮雪瑩 2015	1'31'67 馮雪瑩 2015	2015	0'37'90 周芷彤 2023	1'17'35 梁曉琳 2019	2014	0'37'11 馮雪瑩 2015	1'18'44 周芷彤 2023	2016	2013	全方位F隊	泳濤會	
	FJ (8-)	0'38'12 杜泳昕 2014	1'33'19 梁敏慧 2015		0'52'63 龍芷晴 2014	1'51'02 龍芷晴 2014		0'45'41 吳謙樓 2014	1'40'63 任香怡 2016		0'40'82 杜泳昕 2014	1'35'76 杜泳昕 2014		2017	2014		