

西貢區分齡游泳比賽 2023 - 最佳成績紀錄
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2023 - Record of Best Results

組別 (Division)		項目 (Event)	個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)		
			自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medley)	4 x 50米自由泳接力賽 (4 x 50m Freestyle Relay)	4 x 50米四式接力賽 (4 x 50m Medley Relay)	
			50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)			
男子組 (Men's)	先進組 (Master)	MA (55+)	吳柏釗 30"64 (2011)	馮適 1'27"92 (2001)	黎建新 2'32"34 (2016)	李國華 42"26 (2015)	李旭東 1'35"38 (2023)	CHAN Kwong Peter 3'23"53 (2006)	吳汝洪 43"52 (2019)	唐永健 1'49"89 (2023)	陳俊權 3'11"88 (2018)	吳柏釗 35"21 (2011)	周錦添 1'52"45 (2023)	CHAN Kwong Peter 3'23"76 (2006)	黎建新 2'57"94 (2019)	鯉魚隊2015 2'01"62 (2015)	鯉魚隊 2'25"83 (2014)	
		MB (45-54)	吳柏釗 29"16 (2001)	黎建新 1'07"82 (2018)		黎建新 40"26 (2019)	陳光 1'34"82 (2010)		黎建新 40"14 (2019)	黎建新 1'29"15 (2018)		黎俊傑 3'11"88 (2018)	黎建新 33"54 (2015)					黎建新 1'25"84 (2016)
		MC (35-44)	范健邦 27"79 (2023)	范健邦 1'02"33 (2023)		張文光 38"17 (2003)	陳灝璋 1'30"52 (2018)		黃裕謙 32"69 (2004)	林翼東 1'49"00 (2015)		吳耀榮 32"10 (2018)	張文光 1'33"20 (2010)					
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	Lam Ka Chun 26"97 (2023)	張兆明 1'02"59 (2019)	馮晉麒 2'24"23 (2019)	鄭匡祐 34"96 (2019)	蔡國培 1'22"73 (2000)	陳信焜 2'52"65 (2016)	何浩然 31"44 (2002)	雷明萬 1'24"98 (2014)	吳卓軒 2'43"80 (2019)	陳俊傑 30"26 (2018)	張兆明 1'11"31 (2019)	張兆明 2'59"46 (2019)	嚴溢勤 2'39"05 (2012)	海天體育會 1'45"98 (2016)	太平洋福蔭 1'56"50 (2018)	
		ME (18-24)	梁皓誠 26"71 (2015)	譚泓彥 59"04 (2023)		鄭嘉熙 31"15 (2018)	鄭嘉熙 1'07"10 (2018)		廖本權 31"29 (2018)	廖本權 1'11"16 (2018)		蔡曉 28"37 (2016)	董鑑賢 1'11"07 (2023)					
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	梁穎謙 25"24 (2018)	梁穎謙 56"63 (2018)	岑家樂 2'10"40 (2016)	鄭嘉熙 31"01 (2015)	鄭嘉熙 1'08"19 (2015)	鄭嘉熙 2'34"95 (2014)	王澤錦 29"66 (2019)	王澤錦 1'05"89 (2019)	王澤錦 2'25"95 (2019)	李梓源 27"29 (2018)	蔡曉 1'04"55 (2014)	溫智浩 2'30"11 (2018)	曾珞軒 2'26"54 (2019)	型仔 1'45"49 (2019)	太平洋福蔭 1'58"61 (2016)	
		MG (13-14)	劉天朗 25"96 (2023)	譚振易 56"48 (2016)		鄭嘉熙 31"37 (2014)	鄭嘉熙 1'08"30 (2014)		王澤錦 30"63 (2018)	王澤錦 1'06"89 (2018)		趙柔強 28"22 (2014)	曾浩殷 1'05"59 (2016)					
		MH (11-12)	譚振易 28"26 (2014)	陳嘉佑 1'02"69 (2016)	吳嘉軒 2'22"04 (2014)	王子鋒 34"71 (2018)	曾卓熙 1'17"40 (2017)	簡子俊 2'52"31 (2017)	王澤錦 34"49 (2016)	李焯堯 1'15"32 (2018)	王澤錦 2'46"38 (2016)	陳嘉佑 30"30 (2016)	簡子俊 1'10"62 (2017)	黃子浩 2'47"88 (2018)	劉鏞鏞 2'41"30 (2014)	SJC六小福 1'50"48 (2018)	神魔之友 2'18"89 (2014)	
		MI (9-10)	邱甲方 30"94 (2014)	趙駿義 1'09"07 (2016)		黃諾勤 37"55 (2014)	王子駿 1'26"01 (2018)		何梓康 35"62 (2019)	鍾曉哲 1'18"52 (2019)		邱甲方 32"68 (2014)	鍾曉哲 1'14"30 (2019)					
		MJ (8-)	周奕洋 33"71 (2019)	周奕洋 1'12"74 (2019)		莊睿琛 45"93 (2023)	莊睿琛 1'42"00 (2023)		陳柏熙 43"75 (2018)	譚皓仁 1'29"42 (2023)		周奕洋 38"23 (2019)	張卓韜 1'40"23 (2014)					
	女子組 (Women's)	先進組 (Master)	FA (55+)	梁笑玲 42"92 (2017)	梁笑玲 1'40"52 (2017)	雷奕寧 3'04"85 (2023)	黃楊美儀 50"88 (2010)	梁笑玲 1'56"20 (2018)	雷奕寧 3'45"24 (2023)	梁笑玲 56"12 (2017)	梁笑玲 2'10"53 (2018)	雷奕寧 3'45"63 (2023)	梁笑玲 1'00"28 (2017)	梁笑玲 2'38"30 (2018)	何淑賢 8'30"38 (2009)	梁笑玲 4'02"28 (2016)	接力四女俠 3'07"39 (2012)	康泳247 4'11"46 (2019)
			FB (45-54)	梁笑玲 41"76 (2010)	梁笑玲 1'30"98 (2012)		梁笑玲 52"01 (2009)	梁笑玲 1'54"48 (2012)		梁笑玲 52"44 (2012)	梁笑玲 1'59"89 (2014)		陳少英 53"83 (2012)	/				
FC (35-44)			余碧玉 38"07 (2013)	余碧玉 1'30"12 (2010)	鍾瑞芬 47"95 (2006)		鍾瑞芬 1'47"68 (2006)	余碧玉 55"65 (2013)		李慕姬 2'27"68 (2010)	鍾瑞芬 46"19 (2006)		/					
成年組 (Adult)		FD (25-34)	Yeung Hui Ching 31"65 (2023)	雷穎高 1'39"34 (2014)	鄧遠宜 2'45"50 (2023)	麥明楓 45"15 (2009)	鄭礎樂 1'55"95 (2023)	/	Yeung Hui Ching 40"97 (2023)	雷穎高 1'48"95 (2014)	CHIEW Shing-lu Katina 3'06"01 (2019)	Chan Jessica 40"64 (2023)	/	/	/	被踢四人組 2'04"88 (2015)	CRAZY GRANNIES 2'41"10 (2015)	
		FE (18-24)	黃可喬 29"62 (2023)	鄧晚桐 1'09"07 (2023)		鄧遠宜 39"25 (2023)	鄧遠宜 1'27"59 (2023)		黃可喬 37"92 (2023)	何希彥 1'44"55 (2014)		黃可喬 32"03 (2023)	鄧晚桐 1'12"74 (2023)					
青少年組 (Youth)		FF (15-17)	高澄嫻 29"88 (2014)	Fung Siu Yu 1'06"29 (2023)	吳茲穎 2'19"22 (2018)	黃雪晴 37"41 (2019)	黃雪晴 1'21"34 (2019)	黃雪晴 2'52"70 (2017)	高澄嫻 35"19 (2014)	孔靖霖 1'20"21 (2014)	廖恩希 2'33"47 (2015)	陳心怡 29"89 (2018)	陳心怡 1'11"64 (2018)	黃楚瑩 2'44"44 (2014)	黃雪晴 2'34"83 (2018)	MMAZ 2'04"15 (2017)	泳能女子Elite Team 2'19"02 (2016)	
		FG (13-14)	譚稀文 28"97 (2019)	楊軒欣 1'03"61 (2018)		黃雪晴 35"22 (2017)	黃雪晴 1'18"30 (2017)		廖恩希 33"71 (2015)	廖恩希 1'11"42 (2015)		陳心怡 31"17 (2014)	吳茲穎 1'09"76 (2018)					
		FH (11-12)	曾凱蘭 28"91 (2014)	邱芷晴 1'06"09 (2019)	梁樂融 2'31"13 (2014)	馮翔琳 37"77 (2016)	黃雪晴 1'22"78 (2016)	安栩晴 3'05"51 (2023)	曾凱蘭 33"37 (2014)	陳希桐 1'19"59 (2016)	沈嘉穎 2'40"90 (2016)	吳茲穎 31"00 (2016)	吳茲穎 1'09"35 (2016)	沈嘉穎 2'57"50 (2016)	黃雪晴 2'42"08 (2016)	進擊少女隊 2'05"78 (2017)	泳清會 2'23"79 (2013)	
		FI (9-10)	吳茲穎 31"49 (2014)	邱芷晴 1'06"80 (2018)		何韻蕊 36"71 (2016)	何韻蕊 1'23"67 (2016)		梁嘉靜 35"91 (2014)	梁曉琳 1'14"88 (2019)		吳茲穎 33"22 (2014)	朱穎彤 1'16"08 (2015)					
		FJ (8-)	邱芷晴 34"85 (2016)	顧曉琳 1'23"08 (2015)		邱芷晴 46"75 (2016)	梁頌珩 1'41"97 (2015)		田蕊 43"24 (2018)	熊詩晴 1'38"77 (2015)		邱芷晴 38"33 (2016)	鄭恩倪 1'47"10 (2019)					