

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
1. 男子 200 米自由泳 1. Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陳俊權 2'36"96	TANG CHEUK HANG 2'51"01	洪嘉銘 3'00"58
	成年組 Adult	18-34	朱健誠 2'29"96	李灝賢 2'32"99	-
	青少年組 Youth	13-17	簡嘉仁 2'20"27	鄭樂晞 2'30"75	黎卓錡 2'31"74
		9-12	林卓鋒 2'39"86	-	-
2. 女子 200 米自由泳 2. Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	王雪詠 2'39"57	CHIEW CHEN LU MICHELLE 2'57"43	葉敏玲 3'47"45
	青少年組 Youth	13-17	陳詩諾 2'39"02	陳愷翹 2'42"16	崔子晴 2'50"70
		9-12	貝妮斯 2'47"04	胡沫 3'03"38	-
3. 男子 200 米背泳 3. Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	劉文堅 4'19"10	雷德聰 4'28"77	-
	成年組 Adult	18-24	朱健誠 2'51"07	楊思漢 3'01"87	-
	青少年組 Youth	13-17	楊尚銘 2'52"34	劉駿錦 3'29"43	-
		9-12	LAI YAN LOK SHERLOCK 2'58"48	-	-
4. 女子 200 米背泳 4. Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	LAI YAN WING SHERRY 3'50"08	-	-
5. 男子 200 米胸泳 5. Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	WONG FUK KEI 3'59"26	潘文俊 4'28"09	曾滿麟 5'23"81
	成年組 Adult	18-34	李諾哲 3'05"42	-	-
	青少年組 Youth	13-17	尹旨山 2'45"71	劉縉弢 3'02"84	CHAN HOI NAM 3'11"58
		9-12	黃詩鈞 3'10"03	林頌恒 3'42"42	唐祖逖 3'50"64
6. 女子 200 米胸泳 6. Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-24	仇藝嵐* 3'21"01	CHIEW CHEN LU MICHELLE 3'38"76	-
	青少年組 Youth	13-17	余悅 3'26"86	林倩渝 3'35"76	鄧曉桐 3'50"74

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
	9-12	何穎宜 3'10"06	楊冬倪 3'17"05	黃梓欣 3'17"52	
7. 男子 200 米蝶泳 7. Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	張泰恒* 2'52"12	孔令威 4'24"14	雷德聰 4'48"84
	成年組 Adult	18-24	楊思齊 3'00"29	朱健誠 3'06"85	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	曾顯程 3'36"50	謝翹雋 3'54"47	-
8. 女子 200 米蝶泳 8. Women's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	楊志杰 2'54"48	鄧曉桐 3'55"12	-
		9-12	-	-	-
9. 男子 200 米個人四式 9. Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	張泰恒* 2'54"39	YEUNG SIU LUNG 3'32"55	孔令威 4'00"72
	成年組 Adult	18-24	楊思齊 2'48"23	鄺鎮鴻 3'04"44	-
	青少年組 Youth	13-17	簡嘉仁 2'37"31	陳子鋒 2'39"21	文卓楠 2'46"29
		9-12	廖乘翊 3'13"95	-	-
10. 女子 200 米個人四式 10. Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-24	葉敏玲 4'21"23	-	-
	青少年組 Youth	13-17	謝泳妍 2'44"76	楊志杰 2'46"83	簡珈晴 2'55"22
		9-12	楊凱晴 3'20"25	溫珈澄 3'43"96	梁潔中 3'55"93
11. 男子 50 米自由泳 11. Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳天雄 32"62	周錦添 36"41	邱威 45"22
		45-54	蘇馬來 32"01	呂家俊 33"47	鄭俊傑 35"67
		35-44	TANG CHEUK HANG 30"34	周康宏 32"34	洪俊朗 33"28
	成年組 Adult	25-34	余文軒 27"57	鄺鎮鴻 29"60	沈資傑 37"74
		18-24	林澤謙* 25"44	劉駿庭 26"78	李灝賢 27"40
	青少年組 Youth	15-17	LAU CALEB HO LAM 26"40	曾瀚鋒 26"83	梁宇軒 27"50

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result			
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
12. 女子 50 米自由泳 12. Women's 50m Freestyle	13-14	陳家韜 28"03	黃希哲 28"28	陳柏穎 28"36
	11-12	謝偉鴻 29"43	邢恩瑞 29"54	陳梓諾 30"56
	9-10	林東樂 33"74	陳諾希 35"39	CHAN KWAN CHUNG SAMSON 35"46
	8 歲或以下 Aged 8 or below	吳廷智 39"87	梁啟希 39"94	LUNG CHUN YIN 40"63
13. 男子 50 米背泳 13. Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳小萍 57"03	WONG MIU YIN 1'02"32
		45-54	葉文清 48"94	施文慧 1'02"17
		35-44	LAU CHI SAN 1'07"13	-
	成年組 Adult	25-34	李健瑩 42"00	潘紫嫻 1'08"52
		18-24	幸筠瞳 32"28	-
	青少年組 Youth	15-17	崔子晴 31"03	-
		13-14	蔣欣喬 29"42	簡珈晴 29"55
		11-12	黃佳瑜 31"26	吳智晴 35"54
		9-10	鄭詠恩 36"70	鍾海琳 37"00
		8 歲或以下 Aged 8 or below	謝玥瞳* 34"84	馮靖嵐* 35"46
	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	周錦添 52"19	-
		45-54	SUN WAI MING 43"25	鄭俊傑 48"45
		35-44	洪俊朗 50"30	-
	成年組 Adult	25-34	楊思漢 35"20	鄺鎮鴻 37"12
		18-24	趙梓亨 49"73	-
	青少年組 Youth	15-17	楊尚銘 31"42	文卓楠 33"40
		13-14	陳柏穎 35"27	鄭皓文 36"80
		11-12	LAI YAN LOK SHERLOCK 37"29	陳梓諾 39"02
		9-10	鍾牧泓 42"51	吳子龍 42"83
				李懿軒 43"79

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result			
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
14. 女子 50 米背泳 14. Women's 50m Backstroke	8 歲或以下 Aged 8 or below	林行帆 46"51	梁啟希 48"33	黃靖熙 50"99
	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黎倩儀 1'14"46	WONG MIU YIN 1'38"28
		45-54	-	-
		35-44	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-
		18-24	-	-
	青少年組 Youth	15-17	崔子晴 37"49	-
		13-14	SIN CHEUK TUNG 37"42	彭靖童 43"84
		11-12	梁思晴 39"00	吳智晴 41"46
		9-10	黃婧珩 43"46	鄭詠恩 44"86
		8 歲或以下 Aged 8 or below	謝玥瞳 43"54	關賀慧 51"01
		8 歲或以下 Aged 8 or below	林欣 46"65	-
15. 男子 50 米胸泳 15. Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳天雄 47"30	邱威 51"01
		45-54	蘇馬來 41"97	鄭俊傑 43"32
		35-44	周康宏 41"27	吳俊諾 45"50
	成年組 Adult	25-34	李諾哲 35"95	-
		18-24	潘永豐* 32"96	趙梓亨 51"25
	青少年組 Youth	15-17	黃堯燊 34"53	司徒偉臻 37"68
		13-14	劉縉弢 33"97	陳柏穎 37"46
		11-12	鄧智博 36"67	劉彥朗 39"52
		9-10	劉樂祈 44"74	劉謙 39"59
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃靖熙 54"77	陳鎧希 46"90
		8 歲或以下 Aged 8 or below	LUNG CHUN YIN 58"12	林行越 58"91
16. 女子 50 米胸泳 16. Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	何慕貞 55"93	吳小萍 1'06"76
		45-54	葉文清 54"11	-
		35-44	張靜嫻 1'08"39	LAU CHI SAN 1'26"38

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
17. 男子 50 米蝶泳 17. Men's 50m Butterfly	成年組 Adult	25-34	李健瑩 54"49	潘紫姍 1'02"69	-
		18-24	仇藝嵐 39"94	幸筠瞳 44"64	-
	青少年組 Youth	15-17	簡君穎 45"87	-	-
		13-14	蔣欣喬 39"79	余悅 42"88	陳善祈 48"39
		11-12	何穎宜 40"01	楊冬倪 42"39	李樂思 42"66
		9-10	馮樂恩 45"15	謝芊瑤 48"54	鄭詠恩 50"03
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何芊蓓 50"39	謝玥瞳 50"94	何芊柔 59"01
	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	周錦添 48"44	-	-
		45-54	YEUNG SIU LUNG 36"98	蘇馬來 38"26	李漢麟 39"90
		35-44	鍾耀輝 57"47	-	-
	成年組 Adult	25-34	余文軒 31"73	-	-
		18-24	孔令翔 36"02	-	-
18. 女子 50 米蝶泳 18. Women's 50m Butterfly	青少年組 Youth	15-17	梁宇軒 30"29	曾瀚鋒 30"30	司徒偉臻 32"67
		13-14	孫人和 31"01	鄭皓文 33"47	李長江 33"62
		11-12	林澔嵐 35"02	劉謙 35"75	邢恩瑞 36"49
		9-10	楊曉燊 40"47	李懿軒 42"29	CHAN KWAN CHUNG SAMSON 42"70
		8 歲或以下 Aged 8 or below	LUNG CHUN YIN 51"33	梁啟希 52"12	盧浩霆 55"58
	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	李健瑩 54"84	潘紫姍 1'17"22	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	謝泳妍 31"95	簡嘉怡 34"55	簡君穎 37"96

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result			
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
19. 男子 100 米自由泳 19. Men's 100m Freestyle	13-14	楊志杰* 31"26	周家瑜 43"39	-
	11-12	黃佳瑜 34"12	鍾詠晴 39"97	李子瑤 54"06
	9-10	黃婧珩 42"41	盧芍圯 48"75	莫梓琳 49"41
	8 歲或以下 Aged 8 or below	林欣 48"26	劉芯瑜 50"09	楊子瑩 51"18
20. 女子 100 米自由泳 20. Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳天雄 1'17"75	李成添 1'29"29
		45-54	SUN WAI MING 1'21"97	李楚富 1'28"55
		35-44	TANG CHEUK HANG 1'10"82	潘文俊 1'28"03
	成年組 Adult	25-34	-	-
		18-24	劉駿庭 1'02"47	-
	青少年組 Youth	15-17	曾瀚鋒 1'00"23	梁宇軒 1'00"52
		13-14	黃希哲 1'03"44	孫人和 1'03"47
		11-12	謝偉鴻 1'05"71	陳梓諾 1'07"95
		9-10	陳鎧希 1'18"66	LEE HAYWARD 1'22"36
		8 歲或以下 Aged 8 or below	林行帆 1'37"30	李梓晞 2'12"12
		55 歲或以上 Aged 55 or above	梁玉貞 2'17"66	-
20. 女子 100 米自由泳 20. Women's 100m Freestyle	先進組 Master	45-54	賴文清 2'01"42	-
		35-44	-	-
		25-34	葉詠欣* 1'05"27	-
	成年組 Adult	18-24	何棹煒* 1'07"29	幸筠瞳 1'21"41
		15-17	簡嘉怡 1'10"29	-
	青少年組 Youth	13-14	蔣欣喬 1'08"49	SIN CHEUK TUNG 1'09"76
		11-12	黃佳瑜 1'10"42	胡沫 1'19"52
		9-10	陳穎 1'19"73	楊凱晴 1'22"36
				盧芍圯 1'24"87

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
21. 男子 100 米背泳 21. Men's 100m Backstroke	先進組 Master	8 歲或以下 Aged 8 or below	關賀慧 1'33"63	楊子瑩 1'41"67	趙日妍 2'57"20
		55 歲或以上 Aged 55 or above	CHING WAI KIN 2'07"32	李成添 2'18"66	鄭卓明 2'28"53
		45-54	洪嘉銘* 1'35"84	孔令威 1'55"96	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	楊思漢 1'17"93	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	楊尚銘 1'10"36	文卓楠 1'12"73	黃培浠 1'16"90
		13-14	-	-	-
		11-12	LAI YAN LOK SHERLOCK 1'22"02	高遜 1'33"17	SIN CHEUK HIM 1'33"65
		9-10	蔡晉喬 3'20"65	-	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	-	-	-
22. 女子 100 米背泳 22. Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	梁玉貞 3'26"96	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	-	-	-
		13-14	SIN CHEUK TUNG 1'18"13	簡珈晴 1'20"62	鄺思瑜 1'30"06
		11-12	LAI YAN WING SHERRY 1'47"76	-	-
		9-10	唐圓圓 1'30"67	丘佳好 1'32"60	陳穎 1'34"33
		8 歲或以下 Aged 8 or below	馮靖嵐 1'35"82	楊子瑩 1'43"47	陳樂潼 3'19"57
23. 男子 100 米胸泳 23. Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	邱威 1'55"79	吳兆業 1'55"99	-
		45-54	區景超 1'55"38	曾滿麟 2'24"15	-

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
24. 女子 100 米胸泳 24. Women's 100m Breaststroke	35-44	-	-	-	
	成年組 Adult	25-34	李諾哲 1'20"69	周林浩 2'42"44	-
		18-24	潘永豐* 1'16"65	-	-
	青少年組 Youth	15-17	黃堯燊 1'18"16	陳子鋒 1'19"82	羅景昌 1'24"95
		13-14	劉縉弢 1'18"25	陳熙應 1'26"19	關凱日 1'40"22
		11-12	謝偉鴻 1'27"88	黃詩鈞 1'29"77	鄭熙然 1'38"65
		9-10	林頌恒 1'44"27	黎鍾澤 1'45"56	麥皓鈞 1'46"74
		8 歲或以下 Aged 8 or below	YIU SHUN HEI 2'07"95	劉卓賢 2'55"96	-
	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	何慕貞 2'15"05	吳小萍 2'33"20	梁玉貞 2'41"31
		45-54	葉文清 2'00"83	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	仇藝嵐* 1'30"53	何棹煒* 1'30"95	麥可欣 1'32"56
25. 男子 100 米蝶泳 25. Men's 100m Butterfly	青少年組 Youth	15-17	林倩渝 1'40"82	-	-
		13-14	余悅 1'35"73	高蕡 1'45"28	周家瑜 1'53"11
		11-12	何穎宜 1'29"29	楊冬倪 1'32"05	溫珈澄 1'49"47
		9-10	馮樂恩 1'42"32	陳穎 1'44"44	謝芊瑤 1'49"66
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何芊蓓 1'45"03	何芊柔 2'07"35	黃銳思 2'09"16
	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	周劍輝 1'52"93	CHING WAI KIN 1'56"93	李成添 2'09"07
		45-54	-	-	-
		35-44	張泰恒* 1'13"85	鍾耀輝 2'11"96	-
	成年組 Adult	25-34	楊思齊 1'15"47	-	-
		18-24	劉駿庭 1'18"00	-	-
	青少年組	15-17	-	-	-

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
26. 女子 100 米蝶泳 26. Women's 100m Butterfly	Youth	13-14	布哲淳 1'06"32	伍梓浚 1'10"49	-
		11-12	林灝嵐 1'24"36	劉彥朗 1'32"86	曾顥程 1'35"92
		9-10	LEE HAYWARD 1'51"11	-	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	-	-	-
26. 女子 100 米蝶泳 26. Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	王雪詠 1'25"90	-	-
	青少年組 Youth	15-17	謝泳妍* 1'12"55	陳愷翹 1'25"74	-
		13-14	-	-	-
		11-12	-	-	-
		9-10	唐婧曦 1'35"82	楊凱晴 1'42"50	CHOW TSZ CHING HARU 2'01"43
		8 歲或以下 Aged 8 or below	馮靖嵐* 1'31"35	黃銳思 2'01"82	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	-	-	-
27. 男子 4x50 米自由泳接力 27. Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	後庭比人隊* 1'50"75	-	-
	青少年組 Youth	13-17	驚濤水鬼隊 1'50"58	TPS 大男孩 2'00"26	-
		9-12	Nectes 2'21"16	獅子隊 2'54"19	吐露港小豆釘 3'26"25
28. 女子 4x50 米自由泳接力 28. Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	名媛淑女 B TEAM 3'22"03	-	-
	成年組 Adult	18-34	卓越泳會 5'16"49	-	-

沙田區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

* 刷新大會紀錄 (New Record)

比賽項目 Events	獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result				
	年齡組別 Age Groupings	冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	TPS 小海豚 3'01"81	TPS 小章魚 3'31"59	-
29. 男子 4x50 米四式接力 29. Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	THS 四子 2'16"17	-	-
	青少年組 Youth	13-17	TID 2'07"33	巨龍大隊 2'07"43	-
		9-12	有你有我 2'24"54	打機四人幫 2'24"87	乳豬仔 2'37"28
30. 女子 4x50 米四式接力 30. Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	DW Army 2'24"68	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	沙呂小飛魚 2'49"64	-	-