

### 歷年最佳成績紀錄

| 項目<br>組別                  | 自由泳          |                |                | 胸泳           |                                |                | 背泳             |                |                | 蝶泳           |                |                | 200 米<br>個人四式  | 接力                   |                               |             |               |
|---------------------------|--------------|----------------|----------------|--------------|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|-------------------------------|-------------|---------------|
|                           | 50 米         | 100 米          | 200 米          | 50 米         | 100 米                          | 200 米          | 50 米           | 100 米          | 200 米          | 50 米         | 100 米          | 200 米          |                | 4x50 米<br>(捷泳)       | 4x50 米<br>(四式)                |             |               |
| 女子先進<br>(A)<br>55 歲或以上    | 40"92<br>吳潔儀 | 1'44"37<br>吳潔儀 | 3'29"52<br>羅潔貞 | 49"97<br>吳潔儀 | 2'06"64<br>吳潔儀                 | 3'52"54<br>顏愛施 | 59"46<br>羅菊珍   | 2'22"46<br>呂婉薇 | 5'00"53<br>李慕姬 | 59"33<br>呂婉薇 | 3'01"59<br>黃錦珠 | 7'43"65<br>何淑賢 | 5'02"78<br>黃錦珠 | 3'20"62<br>活力隊 A     | 3'53"14<br>活力隊 A              |             |               |
| 女子先進<br>(B)<br>45 至 54 歲  | 37"13<br>甘惠芳 | 1'26"67<br>甘惠芳 |                | 50"74<br>甘秋云 | 1'54"52<br>甘秋云                 |                | 1'02"02<br>羅潔貞 | 1'57"57<br>陳珊雅 |                | 47"09<br>甘惠芳 | -              |                |                |                      |                               | 50"17<br>陳馨 | 2'05"67<br>陳馨 |
| 女子先進<br>(C)<br>35 至 44 歲  | 37"36<br>何美蓮 | 1'34"16<br>何美蓮 |                | 49"14<br>譚琳  | 1'36"19<br>TSE Shi<br>Sum Joan |                | 49"24<br>鄭嘉琪   | 2'56"16<br>冼麗芳 |                | 50"17<br>陳馨  | 2'05"67<br>陳馨  |                |                |                      |                               |             |               |
| 女子成人<br>(D)<br>25 至 34 歲  | 31"54<br>余穎欣 | 1'17"70<br>黎灑姿 | 2'24"09<br>丘芷彤 | 42"47<br>余穎欣 | 1'36"71<br>楊芷翹                 | 3'07"68<br>鄧逸宜 | 39"44<br>歐詩茵   | 1'38"97<br>楊芷翹 | 2'47"28<br>丘芷彤 | 38"35<br>萬芯  | 1'43"66<br>雷奕寧 | 7'04"06<br>陳芷若 | 2'49"54<br>丘芷彤 | 2'09"84<br>包包戰隊      | 2'42"65<br>插隊                 |             |               |
| 女子成人<br>(E)<br>18 至 24 歲  | 29"13<br>陳心怡 | 1'12"20<br>楊曉晴 |                | 39"99<br>鄧旨焉 | 1'25"37<br>鄧逸宜                 |                | 35"29<br>甄曉摯   | 1'24"36<br>林瑋欣 |                | 30"55<br>陳心怡 | 1'12"01<br>陳心怡 |                |                |                      |                               |             |               |
| 女子青少年<br>(F)<br>15 至 17 歲 | 28"84<br>許曼琪 | 1'04"10<br>黎嘉晴 | 2'20"99<br>鄧綺雯 | 36"95<br>何綺清 | 1'21"87<br>黃詠詩                 | 2'47"11<br>梁詩琪 | 33"64<br>馮佩瑜   | 1'16"84<br>林瓊妍 | 2'38"15<br>麥安穎 | 30"21<br>黃詠詩 | 1'11"24<br>陳心怡 | 2'53"05<br>姚迪云 | 2'37"42<br>杜可蕃 | 1'57"12<br>FSS GIRLS | 2'16"50<br>泳能女子<br>Elite Team |             |               |
| 女子青少年<br>(G)<br>13 至 14 歲 | 28"57<br>楊采鈺 | 1'03"90<br>盧可欣 |                | 34"45<br>梁詩琪 | 1'17"62<br>梁詩琪                 |                | 31"84<br>楊采鈺   | 1'13"04<br>麥安穎 |                | 28"88<br>文雪兒 | 1'12"54<br>陳心怡 |                |                |                      |                               |             |               |
| 女子青少年<br>(H)<br>11 至 12 歲 | 28"96<br>鄧綺雯 | 1'04"24<br>邱芷晴 | 2'24"28<br>陳彥彤 | 36"57<br>陳芷晴 | 1'16"23<br>Lam Hoi<br>Kiu      | 3'04"35<br>楊皓月 | 33"00<br>沈嘉穎   | 1'11"52<br>文子晴 | 2'32"13<br>沈嘉穎 | 30"14<br>文子晴 | 1'12"90<br>李瑋敏 | 2'43"65<br>李瑋敏 | 2'45"38<br>甘善彤 | 2'06"82<br>小女飛魚隊     | 2'18"42<br>海濼嵐嵐               |             |               |
| 女子青少年<br>(I)<br>9 至 10 歲  | 32"18<br>李菲兒 | 1'11"87<br>嚴子喬 |                | 38"89<br>何韻蕊 | 1'28"25<br>梁頌珩                 |                | 36"73<br>朱穎彤   | 1'20"85<br>勞曉琳 |                | 33"58<br>朱穎彤 | 1'15"27<br>朱穎彤 |                |                |                      |                               |             |               |
| 女子青少年<br>(J)<br>8 歲或以下    | 36"05<br>林韻晴 | 1'19"87<br>謝安晴 |                | 45"22<br>梁頌珩 | 1'41"49<br>劉睿思                 |                | 40"67<br>吳思鑾   | 1'35"41<br>盧紀潼 |                | 39"39<br>梁愨  | 1'41"19<br>李菲兒 |                |                |                      |                               |             |               |

\* 4x50 米(四式接力)比賽由 2006 年起分為先進、成年及青少年 3 個組別比賽。於 2006 年前此項目公開組的大會最佳成績為 2'21"35 (飛魚小女警)。

### 歷年最佳成績紀錄

| 項目<br>組別                  | 自由泳          |                |                | 胸泳           |                |                | 背泳           |                |                | 蝶泳           |                |                | 200 米<br>個人四式  | 接力                     |                       |
|---------------------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|-----------------------|
|                           | 50 米         | 100 米          | 200 米          | 50 米         | 100 米          | 200 米          | 50 米         | 100 米          | 200 米          | 50 米         | 100 米          | 200 米          |                | 4x50 米<br>(自由泳)        | *4x50 米<br>(四式)       |
| 男子先進<br>(A)<br>55 歲或以上    | 30"83<br>吳汝洪 | 1'21"34<br>程偉健 | 2'30"88<br>黎建新 | 40"33<br>田湘桂 | 1'43"12<br>陳揮明 | 3'07"34<br>區敏成 | 40"09<br>吳汝洪 | 1'51"60<br>孫志榮 | 3'02"41<br>陳俊權 | 35"98<br>吳汝洪 | 1'45"25<br>吳汝洪 | 3'19"00<br>丘和風 | 2'57"08<br>陳俊權 | 1'58"11<br>孫賽魚         | 2'22"20<br>鯉魚隊 2015   |
| 男子先進<br>(B)<br>45 至 54 歲  | 29"37<br>吳伯釗 | 1'13"00<br>蘇馬來 |                | 35"94<br>陳錦波 | 1'20"33<br>陳錦波 |                | 39"67<br>馮錦泰 | 1'25"55<br>丘和風 |                | 33"37<br>吳汝洪 | 1'31"29<br>黃浩雲 |                |                |                        |                       |
| 男子先進<br>(C)<br>35 至 44 歲  | 28"03<br>林慶展 | 1'06"73<br>陳俊權 |                | 36"05<br>張鎮坤 | 1'25"38<br>董尚為 |                | 33"54<br>林慶展 | 1'22"94<br>陳俊權 |                | 30"34<br>林慶展 | 1'17"37<br>吳家榮 |                |                |                        |                       |
| 男子成人<br>(D)<br>25 至 34 歲  | 25"03<br>黃睿康 | 1'02"34<br>何俊廷 | 2'12"53<br>廖哲軒 | 32"60<br>孟一澤 | 1'16"25<br>孟一澤 | 2'43"57<br>鄧皓川 | 31"46<br>黃睿康 | 1'19"54<br>左瑋程 | 2'44"11<br>古濬哲 | 28"14<br>黃睿康 | 1'07"49<br>孟一澤 | 3'09"18<br>王逸豪 | 2'35"35<br>孟一澤 | 1'47"28<br>Record Team | 2'02"84<br>威龍水上飄      |
| 男子成人<br>(E)<br>18 至 24 歲  | 24"73<br>廖哲軒 | 59"54<br>林澤謙   |                | 33"27<br>鄧皓川 | 1'12"52<br>鄧皓川 |                | 28"81<br>梁洛熙 | 1'04"19<br>梁洛熙 |                | 28"01<br>廖哲軒 | 1'04"66<br>溫順揮 |                |                |                        |                       |
| 男子青少年<br>(F)<br>15 至 17 歲 | 26"25<br>洪肇鈺 | 58"42<br>梁卓峰   | 2'06"74<br>林柏稀 | 32"57<br>鄧皓川 | 1'11"39<br>劉浴軒 | 2'39"87<br>鄧皓川 | 30"34<br>胡彥韜 | 1'07"28<br>王嘉聰 | 2'26"97<br>郭雋暉 | 27"55<br>胡彥韜 | 1'09"54<br>王卓明 | 2'19"91<br>林柏稀 | 2'28"48<br>梁晉熙 | 1'53"01<br>泳能主隊        | 2'01"14<br>羸龍龔龔隊      |
| 男子青少年<br>(G)<br>13 至 14 歲 | 27"07<br>黃頌驊 | 58"28<br>劉天朗   |                | 33"03<br>鄭竣謙 | 1'13"26<br>陳卓軒 |                | 30"33<br>鍾晞哲 | 1'06"12<br>梁樂謙 |                | 26"77<br>鍾晞哲 | 1'03"46<br>林柏稀 |                |                |                        |                       |
| 男子青少年<br>(H)<br>11 至 12 歲 | 27"64<br>劉焯賢 | 1'02"70<br>禰建升 | 2'12"02<br>賴敬和 | 33"72<br>吳卓峰 | 1'20"57<br>劉浴軒 | 2'45"62<br>賴敬和 | 31"57<br>鄭竣匡 | 1'11"06<br>鄭竣匡 | 2'42"28<br>梁栢賢 | 30"36<br>呂培熙 | 1'09"78<br>禰建升 | 2'46"60<br>林峻軒 | 2'31"48<br>賴敬和 | 2'06"73<br>觀塘愉園 C      | 2'17"88<br>海獅<br>吳楊禰劉 |
| 男子青少年<br>(I)<br>9 至 10 歲  | 31"04<br>張皓霖 | 1'09"33<br>郭俊希 |                | 38"40<br>龔樂琛 | 1'25"22<br>龔樂琛 |                | 36"01<br>張皓霖 | 1'26"41<br>林子揚 |                | 33"53<br>郭俊希 | 1'19"73<br>郭俊希 |                |                |                        |                       |
| 男子青少年<br>(J)<br>8 歲或以下    | 34"95<br>鄧斯銘 | 1'17"44<br>林柏稀 |                | 48"07<br>陳永灤 | 1'43"36<br>彭沛霖 |                | 43"67<br>張晉霖 | 1'38"59<br>黃煜  |                | 40"28<br>彭沛霖 | 1'37"44<br>張庭晉 |                |                |                        |                       |

\* 4x50 米(四式接力)比賽由 2006 年起分為先進、成年及青少年 3 個組別比賽。於 2006 年前此項目公開組的大會最佳成績為 2'02"28 (太平洋游泳一隊)。