

歷年最佳成績紀錄

項目 組別	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式	接力			
	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米		4x50 米 (捷泳)	4x50 米 (四式)		
女子先進 (A) 55 歲或以上	40"92 吳潔儀	1'44"37 吳潔儀	3'29"52 羅潔貞	49"97 吳潔儀	2'06"64 吳潔儀	3'52"54 顏愛施	59"46 羅菊珍	2'22"46 呂婉薇	5'00"53 李慕姬	59"33 呂婉薇	3'01"59 黃錦珠	7'43"65 何淑賢	5'02"78 黃錦珠	3'20"62 活力隊 A	3'53"14 活力隊 A		
女子先進 (B) 45 至 54 歲	37"13 甘惠芳	1'26"67 甘惠芳		50"74 甘秋云	1'54"52 甘秋云		1'02"02 羅潔貞	1'57"57 陳珊雅		47"09 甘惠芳	-					50"17 陳馨	2'05"67 陳馨
女子先進 (C) 35 至 44 歲	37"36 何美蓮	1'34"16 何美蓮		49"14 譚琳	1'36"19 TSE Shi Sum Joan		49"24 鄭嘉琪	2'56"16 冼麗芳		38"35 萬芯	1'43"66 雷奕寧					30"55 陳心怡	1'12"01 陳心怡
女子成人 (D) 25 至 34 歲	31"54 余穎欣	1'17"70 黎灑姿	2'24"09 丘芷彤	42"47 余穎欣	1'36"71 楊芷翹	3'07"68 鄧逸宜	39"44 歐詩茵	1'38"97 楊芷翹	2'47"28 丘芷彤	38"35 萬芯	1'43"66 雷奕寧	7'04"06 陳芷若	2'49"54 丘芷彤	2'09"84 包包戰隊	2'42"65 插隊		
女子成人 (E) 18 至 24 歲	29"13 陳心怡	1'12"20 楊曉晴		39"99 鄧旨焉	1'25"37 鄧逸宜		35"29 甄曉摯	1'24"36 林瑋欣		30"55 陳心怡	1'12"01 陳心怡						
女子青少年 (F) 15 至 17 歲	28"84 許曼琪	1'04"10 黎嘉晴	2'20"99 鄧綺雯	36"95 何綺清	1'21"87 黃詠詩	2'47"11 梁詩琪	33"64 馮佩瑜	1'16"84 林瓊妍	2'38"15 麥安穎	30"21 黃詠詩	1'11"24 陳心怡	2'53"05 姚迪云	2'37"42 杜可蕃	1'57"12 FSS GIRLS	2'16"50 泳能女子 Elite Team		
女子青少年 (G) 13 至 14 歲	28"57 楊采鈺	1'03"90 盧可欣		34"45 梁詩琪	1'17"62 梁詩琪		31"84 楊采鈺	1'13"04 麥安穎		28"88 文雪兒	1'12"54 陳心怡						
女子青少年 (H) 11 至 12 歲	28"96 鄧綺雯	1'04"24 邱芷晴	2'24"28 陳彥彤	36"57 陳芷晴	1'16"23 Lam Hoi Kiu	3'04"35 楊皓月	33"00 沈嘉穎	1'11"52 文子晴	2'32"13 沈嘉穎	30"14 文子晴	1'12"90 李瑋敏	2'43"65 李瑋敏	2'45"38 甘善彤	2'06"82 小女飛魚隊	2'18"42 海濼嵐嵐		
女子青少年 (I) 9 至 10 歲	32"18 李菲兒	1'11"87 嚴子喬		38"89 何韻蕊	1'28"25 梁頌珩		36"73 朱穎彤	1'20"85 勞曉琳		33"58 朱穎彤	1'15"27 朱穎彤						
女子青少年 (J) 8 歲或以下	36"05 林韻晴	1'19"87 謝安晴		45"22 梁頌珩	1'41"49 劉睿思		40"67 吳思鑾	1'35"41 盧紀潼		39"39 梁愨	1'41"19 李菲兒						

* 4x50 米(四式接力)比賽由 2006 年起分為先進、成年及青少年 3 個組別比賽。於 2006 年前此項目公開組的大會最佳成績為 2'21"35 (飛魚小女警)。

歷年最佳成績紀錄

項目 組別	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式	接力			
	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米		4x50 米 (自由泳)	*4x50 米 (四式)		
男子先進 (A) 55 歲或以上	30"83 吳汝洪	1'21"34 程偉健	2'30"88 黎建新	40"33 田湘桂	1'43"12 陳揮明	3'07"34 區敏成	40"09 吳汝洪	1'51"60 孫志榮	3'02"41 陳俊權	35"98 吳汝洪	1'45"25 吳汝洪	3'19"00 丘和風	2'57"08 陳俊權	1'58"11 孫賽魚	2'22"20 鯉魚隊 2015		
男子先進 (B) 45 至 54 歲	29"37 吳伯釗	1'13"00 蘇馬來		35"94 陳錦波	1'20"33 陳錦波		39"67 馮錦泰	1'25"55 丘和風		33"37 吳汝洪	1'31"29 黃浩雲					30"34 林慶展	1'17"37 吳家榮
男子先進 (C) 35 至 44 歲	28"03 林慶展	1'06"73 陳俊權		36"05 張鎮坤	1'25"38 董尚為		33"54 林慶展	1'22"94 陳俊權		30"34 林慶展	1'17"37 吳家榮						
男子成人 (D) 25 至 34 歲	25"03 黃睿康	1'02"34 何俊廷	2'12"53 廖哲軒	32"60 孟一澤	1'16"25 孟一澤	2'43"57 鄧皓川	31"46 黃睿康	1'19"54 左瑋程	2'44"11 古濬哲	28"14 黃睿康	1'07"49 孟一澤	3'09"18 王逸豪	2'35"35 孟一澤	1'47"28 Record Team	2'02"84 威龍水上飄		
男子成人 (E) 18 至 24 歲	24"73 廖哲軒	59"54 林澤謙		33"27 鄧皓川	1'12"52 鄧皓川		28"81 梁洛熙	1'04"19 梁洛熙		28"01 廖哲軒	1'04"66 溫順揮						
男子青少年 (F) 15 至 17 歲	26"25 洪肇鈺	58"42 梁卓峰	2'06"74 林柏稀	32"57 鄧皓川	1'11"39 劉浴軒	2'39"87 鄧皓川	30"34 胡彥韜	1'07"28 王嘉聰	2'26"97 郭雋暉	27"55 胡彥韜	1'09"54 王卓明	2'19"91 林柏稀	2'28"48 梁晉熙	1'53"01 泳能主隊	2'01"14 羸龍龔龔隊		
男子青少年 (G) 13 至 14 歲	27"07 黃頌驊	58"28 劉天朗		33"03 鄭竣謙	1'13"26 陳卓軒		30"33 鍾晞哲	1'06"12 梁樂謙		26"77 鍾晞哲	1'03"46 林柏稀						
男子青少年 (H) 11 至 12 歲	27"64 劉焯賢	1'02"70 禰建升	2'12"02 賴敬和	33"72 吳卓峰	1'20"57 劉浴軒	2'45"62 賴敬和	31"57 鄭竣匡	1'11"06 鄭竣匡	2'42"28 梁栢賢	30"36 呂培熙	1'09"78 禰建升	2'46"60 林峻軒	2'31"48 賴敬和	2'06"73 觀塘愉園 C	2'17"88 海獅 吳楊禰劉		
男子青少年 (I) 9 至 10 歲	31"04 張皓霖	1'09"33 郭俊希		38"40 龔樂琛	1'25"22 龔樂琛		36"01 張皓霖	1'26"41 林子揚		33"53 郭俊希	1'19"73 郭俊希						
男子青少年 (J) 8 歲或以下	34"95 鄧斯銘	1'17"44 林柏稀		48"07 陳永灤	1'43"36 彭沛霖		43"67 張晉霖	1'38"59 黃煜		40"28 彭沛霖	1'37"44 張庭晉						

* 4x50 米(四式接力)比賽由 2006 年起分為先進、成年及青少年 3 個組別比賽。於 2006 年前此項目公開組的大會最佳成績為 2'02"28 (太平洋游泳一隊)。