

Record of Best Results (Kowloon City)

Men

Division Events	Master			Adult		Youth				
	A (55 or above)	B (45-54)	C (35-44)	D (25-34)	E (18-24)	F (15-17)	G (13-14)	H (11-12)	I (9-10)	J (8 or below)
50m Freestyle	陳仲維 30.96 (2019)	陳仲維 30.18 (2015)	鄧俊雄 29.01 (2019)	陳志銘 26.02 (2011)	林灝堯 25.93 (2018)	霍俊宏 25.29 (2018)	全焯聰 26.00 (2015)	何承燁 26.91 (2018)	李旻駿 30.70 (2017)	林諾琛 33.78 (2019)
100m Freestyle	陳仲維 1:21.68 (2023)	陳志華 1:10.28 (2018)	陳俊權 1:07.39 (2017)	李家豪 58.63 (2015)	容卓朗 56.74 (2019)	彭昊翹 56.26 (2016)	全焯聰 57.95 (2015)	何承燁 57.76 (2018)	李旻駿 1:05.62 (2017)	陳勇元 1:15.87 (2016)
200m Freestyle	顏瓔 2:16.87 (2013)			容卓朗 2:12.40 (2019)		劉子麟 2:05.12 (2018)		賴敬和 2:13.50 (2019)		
50m Breaststroke	扶沛強 43.29 (2023)	溫俊良 39.39 (2009)	鄧俊雄 35.92 (2019)	張焯麟 34.63 (2017)	潘永豐 33.10 (2023)	李承殷 31.69 (2019)	許展承 33.08 (2014)	徐德倫 35.02 (2014)	陸浚諾 39.61 (2018)	梁堯晉 46.23 (2014)
100m Breaststroke	孫培勝 1:35.93 (2023)	溫俊良 1:32.18 (2009)	楊連傑 1:30.35 (2012)	張焯麟 1:15.12 (2017)	李啟賢 1:13.60 (2014)	吳宇軒 1:11.31 (2015)	劉天朗 1:13.66 (2023)	張焯稀 1:19.48 (2015)	張榮恩 1:23.99 (2017)	陳亮圖 1:38.30 (2018)
200m Breaststroke	陳志華 3:21.99 (2013)			陳伯琛 2:48.58 (2018)		吳宇軒 2:33.49 (2015)		賴敬和 2:49.19 (2019)		
50m Backstroke	陳仲維 43.25 (2019)	陳仲維 39.75 (2011)	陳俊權 37.56 (2016)	雷明雋 35.39 (2012)	鄭嘉俊 30.57 (2017)	盧文杰 29.54 (2019)	田子豐 30.93 (2023)	黃諾言 32.00 (2023)	李丞恩 36.89 (2023)	周浩正 41.69 (2018)
100m Backstroke	孫志榮 1:53.14 (2018)	陳仲維 1:37.58 (2018)	鄭偉航 1:53.10 (2010)	何俊廷 1:11.90 (2015)	鄭希文 1:05.72 (2016)	鄭希文 1:04.81 (2015)	梁樂謙 1:07.81 (2016)	張榮恩 1:11.03 (2019)	周浩正 1:21.96 (2019)	周浩正 1:30.21 (2018)
200m Bckstroke	李成添 2:57.79 (2009)			Ng Ming Ip Ethan 2:35.52 (2023)		全焯聰 2:32.72 (2017)		陳卓杰 2:41.17 (2018)		
50m Butterfly	陳仲維 37.08 (2019)	陳志華 33.53 (2017)	劉初倫 32.73 (2013)	凌天宇 28.47 (2019)	鄭希文 27.20 (2016)	Leung Chun Him 26.86 (2019)	劉天朗 29.13 (2023)	何承燁 29.64 (2018)	馬高鈞 34.69 (2019)	陳勇元 37.93 (2016)
100m Butterfly	潘文祐 2:29.31 (2023)	馬志雄 1:49.06 (2010)	陳俊權 1:21.75 (2017)	李家豪 1:05.33 (2015)	李鈞翔 1:03.59 (2014)	彭昊翹 1:00.52 (2016)	田子豐 1:02.72 (2023)	吳家億 1:09.64 (2018)	李旨桓 1:18.21 (2018)	陳健霆 1:28.90 (2019)
200m Butterfly	陳俊權 3:17.38 (2016)			盧健禧 2:50.80 (2023)		麥世鏘 2:28.52 (2015)		曾珞軒 2:37.24 (2017)		
Individual Medley	顏瓔 2:42.93 (2013)			鄭嘉俊 2:39.35 (2017)		吳宇軒 2:20.02 (2015)		張榮恩 2:29.54 (2019)		
4X50m Freestyle Relay	孫賽魚 2:00.30 (2023)			1234 1:48.75 (2023)		RE@CH 1:48.43 (2014)		荷李活道 2:00.06 (2018)		
4X50m Medley Relay	Swordfish Masters 2:18.97 (2018)			楚雄 2:01.58 (2015)		Four Boys 1:56.53 (2015)		LSPS 2018 2:16.63 (2018)		

Record of Best Results (Kowloon City)

Women

Division Events	Master			Adult		Youth				
	A (55 or above)	B (45-54)	C (35-44)	D (25-34)	E (18-24)	F (15-17)	G (13-14)	H (11-12)	I (9-10)	J (8 or below)
50m Freestyle	羅菊珍 48.25	陸荃 37.97 (2019)	余碧玉 40.82 (2009)	沈頌敏 33.28 (2019)	陳泳希 30.12 (2018)	沈焯琪 27.80 (2019)	彭奕敏 29.08 (2014)	馮雪瑩 29.29 (2017)	馬穎瑜 31.98 (2015)	陳樂昕 33.50 (2017)
100m Freestyle	梁海倫 1:46.64 (2023)	Leung Hoi Lun Helen 1:54.95 (2015)	余碧玉 1:39.27 (2009)	陳颯晶 1:16.28 (2012)	陳泳希 1:06.63 (2016)	許錄麗 1:03.26 (2014)	尤海雯 1:01.54 (2014)	黎樂兒 1:05.75 (2015)	陳樂昕 1:10.46 (2018)	陳樂昕 1:16.95 (2017)
200m Freestyle	區詠詩 3:45.88 (2019)			林柏彤 2:17.50 (2018)		尤海雯 2:14.55 (2014)		盧可欣 2:20.33 (2014)		
50m Breaststroke	黃楊美儀 54.32 (2014)	陸荃 50.03 (2019)	黃月英 54.77	馮潔怡 44.67 (2014)	熊苑靖 42.48 (2017)	張詠恩 35.46 (2016)	楊思琪 36.52 (2016)	吳晞彤 36.07 (2017)	何韻蕊 37.91 (2016)	梁穎濤 45.99 (2015)
100m Breaststroke	黃楊美儀 2:12.17 (2014)	黃楊美儀 2:01.83	陳戴恩 1:55.00 (2018)	馮潔怡 1:40.56 (2014)	金穎霖 1:30.18 (2016)	張詠恩 1:16.84 (2016)	黃雪晴 1:20.39 (2017)	吳晞彤 1:18.43 (2017)	何韻蕊 1:23.21 (2016)	劉睿思 1:40.02 (2015)
200m Breaststroke	陳戴恩 4:11.36 (2018)			馮潔怡 3:43.91 (2016)		楊思琪 2:55.24 (2016)		吳晞彤 2:49.59 (2017)		
50m Backstroke	黃自華 56.60	李紀雯 45.13 (2013)	謝綺華 46.29	沈頌敏 40.78 (2019)	鍾巧妍 40.88 (2023)	麥安穎 33.85 (2018)	沈嘉穎 32.30 (2018)	沈嘉穎 33.81 (2017)	沈嘉穎 36.23 (2015)	梁穎濤 41.51 (2015)
100m Backstroke	羅菊珍 2:31.09	張漢仙 2:03.09 (2016)	謝綺華 1:39.66	-	-	麥安穎 1:13.71 (2018)	沈嘉穎 1:09.47 (2018)	沈嘉穎 1:11.77 (2017)	梁曉琳 1:17.11 (2019)	陳騫尤 1:33.57 (2017)
200m Bckstroke	謝綺華 3:29.09			周倩茹 3:10.69 (2018)		沈嘉穎 2:30.84 (2018)		沈嘉穎 2:33.06 (2017)		
50m Butterfly	盧欣詠 42.35	陸荃 48.41 (2019)	李惠蓮 57.69	李錦璇 1:00.38	林柏彤 31.24 (2018)	鄧曉桐 31.31 (2019)	陳心怡 30.62 (2016)	陳心怡 30.62 (2014)	林凱喬 33.54 (2014)	關桂淳 40.71 (2019)
100m Butterfly	-	譚旺兒 4:15.02	-	-	林柏彤 1:09.36 (2018)	林倬如 1:09.82 (2019)	林倬如 1:09.96 (2017)	關灼桐 1:14.54 (2018)	伍雪盈 1:20.31 (2018)	劉睿思 1:38.27 (2015)
200m Butterfly	-			-		林倬如 2:30.01 (2018)		劉思韻 2:42.08 (2015)		
Individual Medley	-			黃素暉 2:53.50 (2016)		尤海雯 2:34.90 (2014)		陳茵媛 2:39.16 (2016)		
4X50m Freestyle Relay	雋華 D 隊 3:30.70			-		超級無敵少女組 1:59.07 (2014)		Smartest 2:05.47 (2015)		
4X50m Medley Relay	力爭上游 3:26.01 (2019)			細細粒 2:38.23 (2018)		插隊 2:14.63 (2016)		Crazy Girls 2:14.64 (2017)		