

深水埗區分齡游泳比賽 歷屆最佳成績記錄
(截至 2024 年)

男子組

組別 \ 項目		自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人 四式	4x50 米 自由泳 接力	4x50 米 四式 接力
		50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米			
先進組	A	0'31"86 陳天雄	1'14"18 陳天雄	2'22"33 吳清日	0'37"80 區敏成	1'26"18 區敏成	3'05"01 張泰恒	0'45"23 林德安	# 1'42"72 廖鎮聲	3'02"46 陳俊權	0'37"99 林德安	1'55"20 梁祥威	3'15"47 洪嘉銘	2:45.44 張泰恒	1'59"58 孫賽魚	2'23"63 SWORDFISH MASTERS
	B	0'29"83 陳俊權	1'06"77 陳俊權		0'37"84 董尚為	1'25"59 董尚為		# 0'41"42 楊兆龍	1'34"76 洪嘉銘		# 0'35"11 楊兆龍	1:22.93 陳俊權				
	C	0'29"32 Tang Cheuk Hang	1'07"52 陳俊權		0'37"32 董尚為	1'25"04 董尚為		0'38"27 洪嘉銘	1'27"11 陳俊權		0'33"86 劉初倫	1'25"38 洪嘉銘				
成年組	D	0'28"31 梁俊軒	# 1'04"43 邱子豐	2'19"39 洪肇鈺	0'34"86 何凱傑	# 1'23"51 陳鈞樂	2'51"85 嚴溢勤	0'33"15 梁偉軒	1'18"12 梁俊軒	2'25"78 梁洛熙	0'29"81 左瑋程	1'14"52 關穎陽	3'16"58 Lui Ming Chun	2:22.68 梁洛熙	1:44.12 白豚體育 會 S 隊	2'02"06 9JT 好耐冇 游水
	E	0'25"18 林澤謙	0'57"25 鄧國浩		0'30"79 鄭海岐	1'07"36 鄭海岐		0'29"40 林澤謙	1'19"13 梁俊軒		0'26"88 何浚濠	1'00"56 何浚濠				
青少年組	F	0'25"79 蘇冠華	0'56"99 何朗生	2'02"94 岑家樂	0'30"01 方嘉羽	1'09"31 方嘉羽	2'35"84 區仲然	0'29"92 胡彥韜	1'04"33 梁樂謙	2'29"29 梁樂謙	0'27"51 胡彥韜	1'01"78 李鈞翔	2'24"69 尹筱臻	2'20"42 陳彥彬	1'44"81 Ninja	1'58"42 迪泳屯門 燒賣 M
	G	0'25"96 鍾澤賢	0'58"22 陳梓軒		0'31"14 方嘉羽	1'12"22 方嘉羽		0'30"75 陳彥彬	1'05"66 陳彥彬		0'27"48 李鈞瀚	1'02"63 李鈞翔				
	H	0'26"50 朱漢僖	0'59"74 朱漢僖	2'12"11 郭俊希	0'33"82 方嘉羽	1'15"05 胡顯樑	2'47"14 麥世壘	0'32"25 陳栢軒	1'09"94 徐煦桁	2'40"60 陳彥彬	# 0'29"14 張庭晉	1'04"07 朱漢僖	# 2'29"98 張庭晉	2:38.47 張庭晉	1'53"31 G7 Buddies	2'08"23 白豚 體育會 A
	I	0'29"20 朱漢僖	1'05"29 曾柏耀		0'37"81 梁子銘	1'22"51 梁子銘		# 0'34"80 廖皓麟	1'21"83 陳昶桑		0'32"52 何肇倫	1'17"05 李銘治				
	J	0'34"74 朱漢僖	1'19"21 徐子峯		0'45"17 梁子銘	1'40"32 梁澤璋		0'40"80 布哲淳	# 1'29"36 陳子晨		# 0'36"78 彭沛霖	# 1'25"15 彭沛霖				

2024 年所更新項目

深水埗區分齡游泳比賽 歷屆最佳成績記錄

(截至 2024 年)

女子組

項目 組別		自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人 四式	4x50 米 自由泳 接力	4x50 米 四式 接力
		50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米			
先進組	A	0'45"61 呂婉薇	1'46"42 呂婉薇	3'40"44 區詠詩	1'02"67 鄒至輝	2'00"76 黃楊美儀	4'00"24 葉愛華	1'05"26 蔡健容	2'24"69 呂婉薇	5'12"37 黃錦珠	0'59"06 呂婉薇	2'20"96 呂婉薇	5'26"54 Chow Kit Bing	# 4'29"37 葉愛華	3'03"59 至緊要 好玩	2'51"06 多紛 Dolphins 叻叻飛魚 女子隊
	B	0'38"69 何美蓮	1'34"03 何美蓮		0'50"11 葉愛華	1'51"65 葉愛華		# 1'04"95 葉愛華	2'14"60 李慕姬		# 1'00"52 葉愛華	2'48"44 王順英				
	C	# 0'36"52 李貝加	1'41"47 阮玉娟		# 0'48"49 許文麗	1'57"39 葉愛華		# 0'41"07 李貝加	3'14"32 單培貞		0'52"67 阮玉娟	-				
成年組	D	0'31"76 余愷曦	1'10"45 黃衍如	2'41"22 陳樂婷	0'45"12 雷穎雋	1'37"71 楊芷翹	3'28"98 鍾妮恩	0'44"87 雷穎雋	1'37"26 楊芷翹	#(NR) 4'31"89 葉敏玲	0'31"93 袁茜羚	-	2'46"73 黃瑋嵐	3'10"96 陳樂婷	2'06"29 白豚體育 會教練隊	2'29"93 白豚 體育會 F
	E	0'31"86 陳樂婷	1'06"40 袁茜羚		0'39"73 袁茜羚	1'23"80 袁茜羚		0'34"62 袁茜羚	1'23"25 林瑋欣		# 0'30"24 黃瑋嵐	1'11"08 袁茜羚				
青少年組	F	0'28"37 馬穎琛	1'03"78 陳卓瑤	2'21"39 田梅卿	0'36"90 雷克詠	1'22"25 雷克詠	2'56"57 葉子嵐	0'33"49 馬穎琛	1'18"03 蔡泳茵	2'39"52 勞曉琳	0'29"96 黃瑋嵐	1'06"25 黃瑋嵐	2'30"44 黃瑋嵐	2'40"58 葉子嵐	# 2'00"28 ABLE	2'08"79 白豚體育 會 E
	G	0'28"63 鄧采琳	1'02"82 梁茵童		0'37"33 司徒詠珈	1'24"60 黃詠詩		# 0'33"15 田蕊	1'12"64 廖恩希		0'30"76 袁茜羚	1'09"03 袁茜羚				
	H	0'29"31 張凱琳	1'02"87 梁皓程	2'19"98 陳沛嘉	0'37"13 張凱琳	1'20"64 楊皓月	2'56"57 李瑋敏	0'34"33 馬穎瑜	1'13"25 沈嘉穎	2'39"01 馬穎瑜	0'32"69 黃瑋嵐	1'14"31 李瑋敏	# 2'53"25 鍾至雅	2'42"20 陳沛嘉	2'03"89 欣怡鐘晴 悠詠	2'17"48 ASJA
	I	0'31"51 李芯瑤	1'10"57 許茵晴		# 0'39"56 周頌恩	1'26"65 林韻晴		0'36"46 李欣禧	1'17"84 沈嘉穎		0'34"07 謝安晴	1'18"01 朱穎彤				
	J	0'33"78 陳樂昕	1'18"50 陳樂昕		0'45"97 梁頌珩	1'40"53 梁頌珩		0'42"52 田蕊	1'32"61 陳思穎		# 0'39"22 張恩澄	# 1'27"29 張恩澄				

2024 年所更新項目