

南區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Southern District Age Group Swimming Competition 2024 Competition Result

*刷新大會紀錄

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1.男子組 200m 自由泳 Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	黃溱庭 2'11"26	蘇浩鈞 2'17"15	郭穎豪 2'20"67
		9-12	梁綽軒 2'21"92	馮珀桓 2'27"92	羅日朗 2'34"73
2.女子組 200m 自由泳 Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	葉敏玲 3'42"47	-	-
	青少年組 Youth	13-17	黃國桃 2'27"75	林沁錡 2'35"93	俞灼昀 2'36"64
		9-12	溫靖瑤 2'25"59	溫紫盈 2'37"57	趙梓瑜 2'43"60
3.男子組 200m 背泳 Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	雷德聰 4'15"32	鄭卓明 5'57"40	-
	成年組 Adult	18-34	鍾効謙 3'02"84	-	-
	青少年組 Youth	13-17	WONG Chun Him 2'39"50	黎忻諾 2'46"48	-
		9-12	盧紀仁 *2'37"94	巫康朴 2'55"92	羅日朗 3'04"96
4.女子組 200m 背泳 Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	葉敏玲 4'40"60	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁思晴 3'10"86	WONG Tsz Ching 3'12"60	阮寶瑩 3'21"65
		9-12	溫紫盈 2'55"88	貝妮斯 3'02"73	盧紀潼 3'10"63
5.男子組 200m 胸泳 Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	李晉暉 3'28"26	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁澤瑋 *2'39"06	劉知行 2'42"38	陳卓軒 2'44"59
		9-12	鄭峻宇 3'10"96	胡昊正 3'25"94	陳晉賢 3'54"46
6.女子組 200m 胸泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	余小虹 5'42"13	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	俞灼昀 3'26"10	阮寶瑩 3'50"12	-
		9-12	楊梓瑜 3'04"49	馮熙瑤 3'05"70	溫靖瑤 3'08"36

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
7.男子組 200m 蝶泳 Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	雷德聰 *4'43"97	鄭卓明 7'07"00	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	曾顯程 3'28"30	-	-
		9-12	張庭晉 *2'30"97	羅日朗 2'48"96	KAU Kwan Yat Jayden 3'03"82
8.女子組 200m 蝶泳 Women's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	謝泳妍 2'58"93	WONG Tsz Ching 3'33"61	-
		9-12	楊凱晴 3'47"12	韓翠瑩 4'42"30	-
9.男子組個人四式 Men's Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	莫建勳 4'19"00	鄭卓明 5'21"45	-
	成年組 Adult	18-34	陳沛林 2'54"45	-	-
	青少年組 Youth	13-17	盧紀翰 *2'25"24	梁澤瑋 *2'25"46	-
		9-12	巫康朴 2'45"66	李丞恩 2'49"00	劉佳晉 2'54"01
10.女子組個人四式 Women's Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	呂晴欣 *3'24"66	葉敏玲 4'05"87	-
	青少年組 Youth	13-17	陳希澄 2'50"77	林沁錡 2'55"60	戴思祈 2'56"04
		9-12	溫靖瑤 2'48"40	梁懿妮 2'49"44	湯穎悠 3'02"37
11.男子組 50m 自由泳 Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	林子喬 *0'34"63	李其源 *0'39"44	-
		45-54	LEE Christopher Shawn *0'31"21	陳崗豪 0'33"09	鄭康業 0'36"31
		35-44	杜正怡 *0'27"78	黃啟然 0'30"55	洪俊朗 0'32"49
	成年組 Adult	25-34	梁杰聰 0'29"23	陳成熙 0'29"24	陳沛林 0'29"39
		18-24	陳愷迪 0'28"47	蔡震東 0'31"81	朱泓睿 0'51"97
	青少年組 Youth	15-17	麥頌恆 0'27"92	黃堯桑 0'28"12	盧紀翰 0'28"77
		13-14	謝偉鴻 0'27"79	黃子堅 0'28"66	李沛橋 0'29"01
		11-12	陳韋臻 0'29"83	李卓豐 0'30"31	陳汝柏 0'30"39
		9-10	郭善恆 *0'31"02	郭子立 *0'31"47	廖皓麟 *0'31"51
		8 歲或以下 Aged 8 or below	彭沛霖 *0'33"15	曾壹言 *0'36"27	唐孝然 0'38"69

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
12.女子組 50m 自由泳 Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	張曉欣 0'45"48	林秀晶 0'46"80	-
	成年組 Adult	25-34	潘紫珊 1'03"45	-	-
		18-24	黃可喬 *0'29"50	李凱彤 0'31"84	LEE Yat Kwan Hillary 0'32"90
	青少年組 Youth	15-17	黃國桃 0'29"61	施雅琳 0'31"30	CHAN Sin Yu 0'31"72
		13-14	鄧焯穎 0'29"02	黎芍伶 0'29"59	田蕊 0'29"91
		11-12	鄧鈞穎 0'29"80	溫紫盈 0'31"67	貝妮斯 0'31"73
		9-10	雷逸晞 0'33"19	黃紫晴 0'33"71	BEVERLY Genesia 0'35"53
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張恩澄 0'35"49	雷子琪 0'38"64	鄧凱琳 0'39"67
13.男子組 50m 背泳 Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	鄭康業 0'45"88	-	-
		35-44	杜正怡 *0'36"39	溫浩峰 0'46"59	洪俊朗 0'47"28
	成年組 Adult	25-34	關穎陽 0'36"83	-	-
		18-24	鍾効謙 0'36"51	-	-
	青少年組 Youth	15-17	楊尚銘 0'32"15	WONG Chun Him 0'32"17	蘇浩鈞 0'32"39
		13-14	霍梓朗 *0'32"83	姜文浩 0'33"83	黎忻諾 0'33"88
		11-12	盧紀仁 0'34"35	李卓豐 0'35"59	施明竣 0'37"91
		9-10	廖皓麟 *0'35"63	郭子立 *0'36"66	鍾嘉洋 0'40"78
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳子晨 0'43"53	黃樂津 0'53"12	黃正軒 0'55"88
14.女子組 50m 背泳 Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	呂晴欣 *0'43"28	-	-
		18-24	黃洪濤 0'38"57	黃可喬 0'39"43	-
	青少年組 Youth	15-17	冼芍瞳 0'39"05	魯康妮 0'41"65	李濤怡 0'47"78
		13-14	田蕊 *0'34"35	鄧焯穎 0'35"54	胡珀萁 0'37"59
		11-12	鄧鈞穎 0'37"57	何倩彤 0'39"18	貝妮斯 0'39"76
		9-10	BEVERLY Genesia 0'39"35	沈奕彤 0'41"01	林臻兒 0'42"22
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳芷欣 0'46"98	胡樂恩 0'48"48	陳芍嵐 0'49"28

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
15.男子組 50m 胸泳 Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃河浩 0'48"45	-	-
		45-54	陳俊駒 *0'38"37	黃展鵬 1'11"11	-
		35-44	劉國標 0'44"36	李志偉 0'45"05	余啟業 0'45"62
	成年組 Adult	25-34	馮俊銘 *0'35"64	陳沛林 0'37"18	李晉暉 0'37"26
		18-24	鄧焯仁 *0'33"82	陳愷迪 0'38"81	蔡震東 0'39"37
	青少年組 Youth	15-17	劉知行 *0'32"70	楊梓樂 0'32"99	劉永濤 0'33"59
		13-14	徐奕信 0'35"81	陳文熹 0'36"25	趙倬謙 0'36"47
		11-12	王奕翔 0'35"93	施明竣 0'40"02	梁堯皓 0'40"91
		9-10	張梓諾 0'41"78	袁翊騫 0'42"25	安聲鎧 0'44"12
		8 歲或以下 Aged 8 or below	邱天行 *0'43"09	陳子晨 0'46"34	鄧傑夫 0'50"84
16.女子組 50m 胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余小虹 1'19"47	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	潘紫嫻 1'05"95	-	-
		18-24	黃洸濤 *0'40"65	黃可喬 *0'43"46	-
	青少年組 Youth	15-17	CHAN Sin Yu *0'37"67	戴思祈 0'38"27	羅淳沂 0'39"57
		13-14	安栩晴 0'38"60	胡珀琪 0'38"96	黃梓欣 0'40"62
		11-12	楊梓瑜 0'36"95	梁懿妮 0'39"60	鄧鈞穎 0'41"06
		9-10	黃梓童 0'41"19	黃紫晴 0'43"65	彭皓晴 0'44"51
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何卓珈 *0'47"92	盧洛彤 0'51"31	許芯應 0'51"33
17.男子組 50m 蝶泳 Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	葉錦元 1'07"14	-	-
		45-54	LEE Christopher Shawn *0'36"29	陳崗豪 0'38"26	-
		35-44	杜正怡 *0'30"95	黃啟然 *0'35"90	劉國標 0'41"52
	成年組 Adult	25-34	陳成熙 0'32"20	梁杰聰 0'32"67	-
		18-24	鄧焯仁 0'28"18	蔡震東 0'33"97	-
	青少年組 Youth	15-17	黃濤庭 0'28"20	伍梓浚 0'28"93	劉永濤 0'30"47
		13-14	李沛橋 0'30"71	余希晨 0'32"10	姜文洛 0'32"79
		11-12	張庭晉 *0'28"78	李銘治 0'32"64	鄭智旭 0'33"39
		9-10	廖皓麟 *0'33"56	郭善恆 0'35"65	江俊毅 0'36"52
		8 歲或以下 Aged 8 or below	彭沛霖 *0'36"90	林子博 0'44"72	楊焯堯 0'45"75

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
18.女子組 50m 蝶泳 Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	張曉欣 *0'55"05	-	-
	成年組 Adult	25-34	潘紫嫻 1'24"60	-	-
		18-24	李凱彤 0'32"44	陳幸妍 0'44"19	-
	青少年組 Youth	15-17	羅淳沂 0'34"37	施雅琳 0'34"47	CHAN Sin Yu 0'34"68
		13-14	黎芍伶 *0'29"58	鄧焯穎 *0'30"54	田蕊 0'31"35
		11-12	林子晴 0'33"18	陳蘊賢 0'39"50	陳梓淳 0'39"78
		9-10	劉焯茹 0'37"69	沈奕彤 0'37"82	黃昊宜 0'38"07
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張恩澄 *0'38"60	許芯懸 0'44"84	陳芍嵐 0'46"96
19.男子組 100m 自由泳 Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	林子喬 *1'19"24	李其源 1'41"61	葉錦元 1'54"44
		45-54	LEE Christopher Shawn *1'08"82	陳崗豪 1'18"84	-
		35-44	莫建勳 1'37"12	-	-
	成年組 Adult	25-34	梁杰聰 *1'06"29	陳子明 1'09"08	關穎陽 1'12"28
		18-24	陳愷迪 1'05"42	-	-
	青少年組 Youth	15-17	曾瀚鋒 1'02"21	-	-
		13-14	姜文浩 1'06"95	黃敬言 1'08"01	陳彥正 1'09"13
		11-12	梁綽軒 1'05"29	李泓樂 1'06"83	李卓豐 1'07"20
		9-10	郭子立 *1'08"50	郭善恆 1'09"80	江俊毅 1'11"69
		8 歲或以下 Aged 8 or below	邱天行 *1'15"47	黃頌曦 1'23"96	林子博 1'26"57
20.女子組 100m 自由泳 Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	陳幸妍 1'32"83	-	-
	青少年組 Youth	15-17	謝泳妍 1'06"66	阮配賢 1'09"18	李浩怡 1'21"18
		13-14	陳卓琳 *1'06"12	湯紫穎 1'09"94	文穎心 1'16"56
		11-12	李樂筠 1'08"04	徐天頤 1'09"64	劉芷澄 1'12"48
		9-10	趙梓瑜 1'11"98	馮靖嵐 1'14"45	雷逸晞 1'14"64
		8 歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 1'25"21	盧洛彤 1'32"60	陳芷欣 1'34"14

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
21.男子組 100m 背泳 Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	吳鋒奇 *1'33"53	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	蘇浩鈞 1'11"43	楊尚銘 1'13"53	曾瀚鋒 1'18"57
		13-14	黎忻諾 1'14"64	姜文浩 1'14"96	霍梓朗 1'16"62
		11-12	盧紀仁 1'14"45	李丞恩 1'18"80	謝承恩 1'20"85
		9-10	江俊毅 1'24"75	黃鍵豐 1'25"67	郭靖賢 1'31"25
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳子晨 *1'30"55	黃頌曦 1'39"76	區暄浚 1'40"75
22.女子組 100m 背泳 Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	冼芍瞳 1'22"39	-	-
		13-14	梁思晴 1'23"79	陳可翹 1'29"68	李若嵐 1'34"94
		11-12	洪芷睿 *1'16"84	黃昊珈 1'20"39	黃沛言 1'29"31
		9-10	BEVERLY Genesia 1'28"24	胡凱嵐 1'28"60	黎祉彤 1'29"19
		8 歲或以下 Aged 8 or below	鄧凱琳 1'43"88	陳芷欣 1'44"65	李梓僑 1'49"02
23.男子組 100m 胸泳 Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	陳俊駒 *1'26"02	黃展鵬 2'32"15	-
		35-44	劉國標 1'37"21	林讚恩 1'44"38	李志偉 1'49"08
	成年組 Adult	25-34	馮俊銘 *1'17"20	李晉暉 *1'28"56	陳家怡 1'44"40
		18-24	鄧焯仁 *1'21"78	-	-
	青少年組 Youth	15-17	劉知行 1'11"70	姜敬謙 1'11"74	楊梓樂 1'14"60
		13-14	徐奕信 1'16"60	陳卓朗 1'17"91	陳文熹 1'18"76
		11-12	王奕翔 1'21"32	巫康朴 1'22"62	歐陽暢威 1'24"53
		9-10	張梓諾 1'33"91	袁翊騫 1'34"51	安聲鎧 1'39"87
		8 歲或以下 Aged 8 or below	邱天行 *1'34"37	鄧傑夫 1'47"04	楊諾謙 1'55"01

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
24.女子組 100m 胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余小虹 2'46"52	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	張曉欣 *1'57"20	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	黃洸濤 *1'33"36	陳幸妍 1'53"65	-
	青少年組 Youth	15-17	戴思祈 1'25"97	阮配賢 1'30"75	-
		13-14	陳卓琳 1'26"86	黃梓欣 1'26"98	安栩晴 1'27"10
		11-12	楊梓瑜 1'23"82	李樂筠 1'29"17	徐天頤 1'33"26
		9-10	黃梓童 1'32"96	馮靖嵐 1'38"07	黃紫晴 1'38"91
		8 歲或以下 Aged 8 or below	許芯颺 1'47"95	羅曉澄 2'10"46	朱嘉沂 2'12"39
25.男子組 100m 蝶泳 Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	雷德聰 *2'05"68	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	吳鋒奇 *1'34"46	-	-
	成年組 Adult	25-34	關穎陽 1'24"87	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	郭穎豪 1'07"66	黎卓錡 1'25"35	-
		13-14	何施樂 1'17"98	余希晨 1'18"14	-
		11-12	張庭晉 *1'04"26	吳子龍 1'25"62	-
		9-10	袁翊騫 1'48"06	歐朗澄 1'51"44	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	林子博 *1'35"37	-	-
26.女子組 100m 蝶泳 Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	謝泳妍 1'17"14	陳愷翹 1'22"98	-
		13-14	黎芍伶 *1'09"00	陳希澄 *1'10"57	陳卓琳 1'16"51
		11-12	林子晴 1'11"79	李樂筠 1'25"44	楊凱晴 1'35"67
		9-10	馮靖嵐 1'25"19	關梓惠 1'29"07	黎祉彤 1'30"78
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張恩澄 *1'36"74	崔恩碩 1'51"02	-

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
27 男子 4x50m 四式接力 Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	勇記海南雞 *2'35"59	陳舊仔 2'49"94	定期小馬 2'55"37
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	楊門大師 *1'54"56	屯門迪泳燒賣 M *2'02"17	超級巨龍 2'07"09
		12 歲或以下 Aged 12 or below	水上飛 2'20"91	海藝滄龍隊 2'23"64	楊門男帥 2'37"84
28.女子 4x50m 四式接力 Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	海藝美人魚 *2'20"16	楊門 Queen Card 2'26"19	迪泳屯門小花 2'26"80
		12 歲或以下 Aged 12 or below	出類拔萃 *2'21"43	駟馬難追 2'21"51	楊門女將 2'30"94
29.男子 4x50m 自由泳接力 Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	孫賽魚 2024 *1'57"92	小海豚大大隊 *1'58"82	白沙之友 2'12"29
	成年組 Adult	18-34	精英大師 *1'58"19	-	-
	青少年組 Youth	13-17	迪泳摩利尤達 1'51"51	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	Team Marlin 2'07"75	屯門迪泳燒賣 2'09"05	迷你兵團 2'32"02
30.女子 4x50m 自由泳接力 Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	深海龍捲風 2'12"19	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	魚蛋燒賣 2'06"82	Hopeful 2'40"84	小伙兵團 2'58"40