

中西區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單  
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
1. 男子 200 米自由泳 1. Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陳俊權 2'32"43	譚康樂 2'35"12	王逸豪 2'38"19
	成年組 Adult	18-34	卓朗軒 2'43"24	--	--
	青少年組 Youth	13-17	蘇浩鈞 2'14"41	郭穎豪 2'15"27	戴靖軒 2'23"03
		9-12	梁綽軒 2'22"03	麥梓鏞 2'23"72	嚴麒俊 2'26"52
2. 女子 200 米自由泳 2. Women's 200m Freestyle	成年組 Adult	18-34	張凱晴 3'43"34	--	--
	青少年組 Youth	13-17	陳詩諾 2'33"89	陳愷翹 2'36"06	江逸晴 2'36"81
		9-12	楊綽堯 2'32"90	趙梓瑜 2'39"43	楊凱晴 2'46"54
3. 男子 200 米背泳 3. Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陳應釗 3'45"07	--	--
	成年組 Adult	18-34	鄧浚鏗 4'33"39	--	--
	青少年組 Youth	13-17	何睿峰 2'43"07	黎忻諾 2'50"47	--
		9-12	陳正軒 *2'22"93	李丞恩 2'44"69	陳啓軒 3'18"54
4. 女子 200 米背泳 4. Women's 200m Backstroke	青少年組 Youth	13-17	WONG Tsz Ching 3'02"94	陳可翹 3'06"74	阮寶瑩 3'27"53
		9-12	趙梓瑜 3'09"42	黎忻穎 3'37"61	--
5. 男子 200 米胸泳 5. Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	蔡太榮 4'10"15	--	--
	青少年組 Youth	13-17	陳鎧男 3'02"34	--	--
		9-12	孔令臻 3'06"37	梁堯皓 3'14"39	--
6. 女子 200 米胸泳 6. Women's 200m Breaststroke	青少年組 Youth	13-17	黃梓欣 3'11"36	陳卓琳 3'11"99	阮寶瑩 4'00"69
		9-12	蔣穎汶 3'12"16	麥沚瑋 3'18"45	蘇紫晴 3'41"46
7. 男子 200 米蝶泳 7. Men's 200m Butterfly	青少年組 Youth	9-12	陳彥生 3'24"56	張傲哲 3'44"34	--
8. 女子 200 米蝶泳 8. Women's 200m Butterfly	青少年組 Youth	13-17	WONG Tsz Ching 3'37"93		
		9-12	楊凱晴 3'38"20		
9. 男子 200 米個人四式 9. Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陳兆樑 4'40"40	--	--
	成年組 Adult	18-34	莫思聰 3'37"26	--	--
	青少年組 Youth	13-17	劉知行 2'35"60	陳柏儒 2'35"91	黃子健 2'55"43

中西區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單  
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
9. 男子 200 米個人四式 9. Men's 200m Individual Medley	青少年組 Youth	9-12	嚴麒俊 2'43"69	WONG Pak Him 2'48"66	周駿諾 2'55"07
10. 女子 200 米個人四式 10. Women's 200m Individual Medley	青少年組 Youth	13-17	WONG Tsz Ching 3'02"99	張敏盈 3'16"60	--
		9-12	江紫晴 2'47"89	樊杼泳 3'03"19	蘇紫晴 3'12"69
11. 男子 50 米自由泳 11. Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	梁漢傑 34"40	沈偉利 38"68	余國泉 44"18
		45-54	譚康樂 30"80	張曉中 33"08	麥永賢 34"24
		35-44	鄧卓衡 29"14	王逸豪 29"80	梁柏熙 33"11
	成年組 Adult	25-34	卓朗軒 27"29	CHOW Yin Leung 28"93	郭子超 30"04
		18-24	陳偉豪 26"81	麥皓霖 27"84	呂德泰 28"63
	青少年組 Youth	15-17	鄧啓泓 27"69	羅景昌 29"34	陳卓榆 30"93
		13-14	謝偉鴻 28"29	陳柏儒 28"97	CHAN Yuen Tik Travis 28"99
		11-12	黃崇瑋 28"73	陳韋臻 29"97	黃鈞彥 30"99
		9-10	廖皓麟 *29"61	郭善恆 31"13	陳頌銘 32"23
		8 歲或以下 Aged 8 or below	彭沛霖 *32"34	姚淳僖 37"39	黃頌曦 37"45
12. 女子 50 米自由泳 12. Women's 50m Freestyle	先進組 Master	45-54	徐孟娟 42"37	吳茵茵 46"10	--
	成年組 Adult	25-34	呂晴欣 *34"58	WANG Xinyue 36"66	--
	青少年組 Youth	15-17	何凱琳 30"24	許茵晴 30"31	簡君穎 30"46
		13-14	鄧焯穎 29"57	許雅晴 31"14	李喜兒 31"86
		11-12	李樂筠 30"90	馬芷澄 31"64	林康喬 32"24
		9-10	周諾僖 34"22	曾詠姿 34"76	CHAN Wan Yin 37"39
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何德懿 37"01	陳芍嵐 37"72	陳芷欣 40"01
13. 男子 50 米背泳 13. Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳應釗 44"50	沈偉利 57"92	余國泉 58"30
		45-54	何致聰 51"27	--	--
		35-44	黃偉源 *35"42	陳文略 40"26	鄧卓衡 42"10
	成年組 Adult	25-34	鄧浚鏗 46"87	--	--

中西區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單  
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
13. 男子 50 米背泳 13. Men's 50m Backstroke	成年組 Adult	18-24	梁洛熙 *29"32	--	--
	青少年組 Youth	15-17	鄧啓泓 31"75	蘇浩鈞 31"83	楊尚銘 32"82
		13-14	任傲程 31"84	何睿峰 33"48	黎忻諾 33"59
		11-12	黃崇瑋 33"82	嚴麒俊 36"72	何施恩 38"38
		9-10	廖皓麟 35"53	SO Ho Ming Hayden 42"87	郭靖賢 43"14
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳子晨 41"78	郭臻 49"93	黃樂津 51"37
14. 女子 50 米背泳 14. Women's 50m Backstroke	先進組 Master	45-54	吳茵茵 55"67	徐孟娟 1'01"41	--
		35-44	呂穎怡 50"93	張曉欣 53"39	--
	成年組 Adult	25-34	WANG Xinyue *41"63	歐偉彤 *42"09	呂晴欣 43"33
	青少年組 Youth	15-17	許茵晴 *34"67	戴思祈 38"32	周寶翹 44"26
		13-14	胡珀其 35"53	韓采穎 36"20	鄧芯然 36"51
		11-12	馬芷澄 38"21	黎忻穎 42"68	樊杼泳 43"49
		9-10	何蕎希 42"08	HUANG Philyn 43"71	CHAN Wan Yin 43"98
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何德懿 45"02	陳芷欣 45"78	陳芍嵐 48"10
15. 男子 50 米胸泳 15. Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	45-54	麥永賢 42"47	張曉中 44"60	YUE Wai Fat 45"92
		35-44	曾俊健 41"29	--	--
	成年組 Adult	25-34	梁保兒 43"02	畢越芃 47"09	LI Yaqi 1'00"92
		18-24	呂仰泰 39"79	--	--
	青少年組 Youth	15-17	姜敬謙 32"44	劉知行 32"53	鄧啓泓 33"36
		13-14	CHUN Cheuk Long 34"41	黃浚淘 39"40	陳汝熙 40"43
		11-12	陳澤銘 35"99	余靖楠 39"01	李浚銘 39"16
		9-10	陳頌銘 *39"03	郭善恆 40"96	孔令霽 42"45
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳子晨 47"16	李睿熙 50"00	簡逸晞 51"78
16. 女子 50 米胸泳 16. Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	45-54	熊思慧 58"20	--	--

中西區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單  
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
16. 女子 50 米胸泳 16. Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	35-44	張曉欣 50"21	--	--
	成年組 Adult	25-34	歐偉彤 46"64	--	--
	青少年組 Youth	15-17	張愷恩 38"76	CHAN Sin Yu 39"21	何凱琳 41"38
		13-14	區芷瑜 38"64	黃梓欣 39"13	鄧芯然 40"18
		11-12	馬芷澄 40"64	李樂筠 41"28	麥沚瑋 41"81
		9-10	周諾侖 44"58	馮靖霖 46"40	呂名殷 47"54
		8 歲或以下 Aged 8 or below	許芯嫻 47"91	何卓珈 49"65	劉傲喬 51"52
17. 男子 50 米蝶泳 17. Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	唐永健 46"19	葉錦元 1'04"81	--
		45-54	麥永賢 44"31	--	--
		35-44	梁柏熙 39"08	--	--
	成年組 Adult	25-34	郭子超 32"59	梁保兒 36"84	--
		18-24	梁洛熙 *28"14	麥皓霖 30"31	呂德泰 35"68
	青少年組 Youth	15-17	郭穎豪 29"06	楊尚銘 30"53	陳卓榆 34"81
		13-14	謝偉鴻 32"37	何施樂 32"68	吳臻曜 33"57
		11-12	劉顯楠 32"71	梁綽軒 32"72	卓司龍 33"34
		9-10	郭善恆 34"35	孔令靄 36"80	梁啟希 37"47
		8 歲或以下 Aged 8 or below	彭沛霖 *36"45	李文迪 40"59	朱洛謙 49"04
18. 女子 50 米蝶泳 18. Women's 50m Butterfly	成年組 Adult	25-34	WANG Xinyue 41"47	--	--
	青少年組 Youth	15-17	何凱琳 35"18	CHAN Sin Yu 35"27	簡君穎 35"90
		13-14	黎芍伶 30"69	鄧焯穎 32"10	陳卓琳 33"70
		11-12	LAI Yuet Yi Yuliana 39"07	王曼驕 52"72	--
		9-10	雷逸晞 37"75	曾詠姿 38"42	林彥希 39"01
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳芍嵐 41"52	許芯嫻 43"00	何卓珈 49"61
19. 男子 100 米自由泳 19. Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	程偉健 1'26"96	林德安 1'29"41	楊燦華 1'34"12

中西區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單  
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
19. 男子 100 米自由泳 19. Men's 100m Freestyle	先進組 Master	45-54	陳俊權 *1'06"23	譚康樂 *1'08"29	何致聰 1'30"22
		35-44	鄧卓衡 1'07"46	--	--
	成年組 Adult	25-34	卓朗軒 1'03"76	CHOW Yin Leung 1'06"40	--
		18-24	呂德泰 1'05"93	莫思聰 1'22"91	--
	青少年組 Youth	15-17	陳子鋒 1'00"30	姜敬謙 1'01"88	陳卓榆 1'09"92
		13-14	任傲程 59"06	謝偉鴻 1'03"35	李諾軒 1'04"06
		11-12	梁綽軒 1'04"30	麥梓鏞 1'04"37	劉顯楠 1'06"48
		9-10	廖皓麟 1'07"43	鍾嘉洋 1'13"45	謝偉恒 1'15"67
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃頌曦 1'24"85	范智然 1'31"32	楊諾謙 1'31"83
20. 女子 100 米自由泳 20. Women's 100m Freestyle	先進組 Master	35-44	張曉欣 1'40"66	--	--
	成年組 Adult	25-34	YEUNG Hiu Ching *1'13"42	--	--
	青少年組 Youth	15-17	簡君穎 1'08"76	陳詩諾 1'08"87	陳靜瑤 1'17"24
		13-14	區芷瑜 1'05"53	韓采穎 1'11"31	李俊滙 1'11"35
		11-12	江紫晴 1'07"72	楊綽蕘 1'11"98	林穎嘉 1'12"77
		9-10	雷逸晞 *1'10"68	趙梓瑜 *1'11"11	吳端怡 1'12"44
		8 歲或以下 Aged 8 or below	楊子瑩 1'23"21	盧洛彤 1'25"32	黎穎瑜 1'33"05
21. 男子 100 米背泳 21. Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳應釗 1'39"09	林德安 1'45"89	唐永健 1'52"35
		45-54	陳俊權 *1'27"72	--	--
		35-44	黃偉源 *1'20"73	曾俊健 1'42"32	--
	成年組 Adult	25-34	鄧浚鏗 2'00"89	--	--
		18-24	梁洛熙 *1'02"11	--	--
	青少年組 Youth	15-17	蘇浩鈞 1'10"94	楊尚銘 1'13"69	黃灝泓 1'19"40
		13-14	任傲程 1'13"41	黎忻諾 1'13"51	何睿峰 1'13"94
		11-12	李丞恩 1'17"60	WONG Pak Him 1'18"76	何施恩 1'20"97

中西區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單  
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
21. 男子 100 米背泳 21. Men's 100m Backstroke	青少年組 Youth	9-10	SO Ho Ming Hayden 1'28"60	郭靖賢 1'30"69	--
		8 歲或以下 Aged 8 or below	李文迪 *1'28"30	陳子晨 1'30"17	姚淳僖 1'38"77
22. 女子 100 米背泳 22. Women's 100m Backstroke	成年組 Adult	25-34	YEUNG Hiu Ching *1'32"28	呂晴欣 *1'32"79	歐偉彤 *1'33"62
	青少年組 Youth	15-17	梁曉琳 *1'13"03	許茵晴 *1'13"89	梁雅稀 1'22"82
		13-14	胡珀其 1'17"10	韓采穎 1'22"69	陳可翹 1'29"36
		11-12	李樂筠 1'17"12	俞禮鈞 1'35"26	黎忻穎 1'38"62
		9-10	王斐然 1'22"37	黎祉彤 1'25"99	雷逸晞 1'26"78
		8 歲或以下 Aged 8 or below	楊子瑩 1'34"88	陳芷欣 1'40"90	盧洛彤 1'54"74
23. 男子 100 米胸泳 23. Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	蔡太榮 1'56"57	葉錦元 1'59"58	--
		45-54	YUE Wai Fat 1'44"95	--	--
		35-44	黃偉源 1'26"96	曾俊健 1'36"38	--
	成年組 Adult	25-34	郭子超 1'32"10	--	--
		18-24	呂仰泰 1'33"89	--	--
	青少年組 Youth	15-17	劉知行 *1'10"55	姜敬謙 1'12"77	羅景昌 1'19"85
		13-14	CHAN Yuen Tik Travis 1'28"60	陳汝熙 1'32"67	嚴韋博 1'33"77
		11-12	李浚銘 1'25"61	余靖楠 1'26"44	孔令臻 1'29"01
		9-10	陳永灝 1'31"85	李俊熹 1'35"31	邱天行 1'36"15
		8 歲或以下 Aged 8 or below	李睿熙 1'48"58	簡逸晞 1'51"44	姚淳僖 1'52"05
24. 女子 100 米胸泳 24. Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	45-54	吳茵茵 1'58"42	熊思慧 2'16"52	--
	成年組 Adult	25-34	YEUNG Hiu Ching 1'47"67	--	--
	青少年組 Youth	15-17	戴思祈 1'24"58	--	--
		13-14	陳卓琳 1'28"49	李瑋敏 1'29"12	黃梓欣 1'29"25
		11-12	江紫晴 1'26"96	林穎嘉 1'28"78	麥芷瑋 1'30"91
		9-10	王斐然 1'35"69	呂名殷 1'45"23	李鎧錡 2'02"07

中西區分齡游泳比賽 2024  
得獎名單  
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
24. 女子 100 米胸泳 24. Women's 100m Breaststroke	青少年組 Youth	8 歲或以下 Aged 8 or below	許芯嫻 1'44"17	劉傲喬 1'50"28	張希萌 1'55"28
25. 男子 100 米蝶泳 25. Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	林德安 *1'46"29	程偉健 1'59"85	--
		35-44	梁柏熙 1'40"82	--	--
	青少年組 Youth	13-14	何施樂 1'14"32	李諾軒 1'25"74	李承謙 1'34"06
		11-12	劉顯楠 1'12"99	陳韋臻 1'23"30	陳彥生 1'28"44
		9-10	李卓峰 1'19"84	彭溢熙 1'30"54	鍾嘉洋 1'39"36
		8 歲或以下 Aged 8 or below	彭沛霖 *1'22"74	林建濤 2'04"37	徐天政 2'28"15
26. 女子 100 米蝶泳 26. Women's 100m Butterfly	青少年組 Youth	15-17	陳愷翹 1'24"31	張敏盈 1'35"32	陳靜瑤 1'35"63
		13-14	黎芍伶 1'09"95	李喜兒 1'25"36	--
		11-12	許穎潼 1'26"05	林穎嘉 1'27"42	楊凱晴 1'37"33
		9-10	黎祉彤 1'28"82	馮靖霖 1'36"62	--
		8 歲或以下 Aged 8 or below	楊子瑩 1'46"81	--	--
27. 男子 4x50 米四式接力 27. Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	定期小馬 2'50"40	飛魚四人組 3'08"94	--
	成年組 Adult	18-34	西環四小龍 2'11"05	--	--
	青少年組 Youth	13-17	五條水魚 2'10"62	--	--
		12 歲或以下 Aged 12 or below	海藝滄龍隊 2'19"93	屯門迪泳燒賣 2'30"42	是但玩啦 2'30"67
28. 女子 4x50 米四式接力 28. Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	康榮 267 *4'03"07	--	--
	成年組 Adult	18-34	toomanycommonhgroup *2'34"56	--	--
	青少年組 Youth	13-17	SFC Girl TEAM 2'30"35	--	--
		12 歲或以下 Aged 12 or below	雲峰小海豚 2'31"87	小海獅 3'13"42	--
29. 男子 4x50 米自由式接力 29. Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	孫賽魚 2024 1'57"88	--	--
	成年組 Adult	18-34	陸斯泳隊 2'43"44	--	--
	青少年組 Youth	13-17	屯門迪泳燒賣F 1'52"48	--	--
		12 歲或以下 Aged 12 or below	Team Marlin 2'07"77	雲峰大白鯊 2'38"59	雲風小海豹 2'46"45

中西區分齡游泳比賽 2024  
 得獎名單  
 Central & Western District Age Group Swimming Competition 2024  
 Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
30. 女子 4x50 米自由式接力 30. Women's 4x50m Freestyle Relay	成年組 Adult	18-34	肥陳精英隊 *2'08"12	HK DEAF *2'27"34	--
	青少年組 Youth	13-17	ABLE 2'08"68	深海龍捲風 2'12"63	雲峰美人魚 2'35"12
		12 歲或以下 Aged 12 or below	魚蛋蕭賣 2'05"30	雲峰小飛魚 3'04"54	--

\*刷新大會紀錄 (New Record)