

東區分齡游泳比賽2023 - 最佳成績紀錄
Eastern District Age Group Swimming Competition 2023 - Record of Best Results

項目 (Event)		個人項目 (Individual Events)												接力項目 (Relay Events)										
		自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medley)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)								
		50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)										
男子組 (Men's)	先鋒組 (Master)	MA (55+)	陳錦波 029*88 (2014以前)	張偉泉 119*52 (2023)	譚康樂 231*86 (2019)	陳錦波 036*95 (2014以前)	麥仲圃 141*89 (2014以前)	毛曉 250*28 (2019)	孫志榮 047*59 (2019)	戴耀興 147*33 (2018)	洪嘉銘 304*75 (2015)	陳錦波 032*59 (2014以前)	朱英林 157*47 (2017)	陳俊權 322*40 (2019)	陳俊權 256*09 (2014)	Swordfish Masters (2023)	Swordfish Masters (2019)							
		MB (45-54)	譚康樂 029*62 (2019)	陳俊權 106*47 (2022)		區敏成 036*06 (2017)	區敏成 124*06 (2017)		劉澤德 037*89 (2014以前)	鄧泰華 123*47 (2014以前)		劉澤德 032*92 (2014以前)	鄧泰華 112*12 (2014以前)											
		MC (35-44)	FAN KIN PONG 026*69 (2023)	FAN KIN PONG 102*51 (2023)		毛曉 032*39 (2019)	毛曉 115*03 (2019)		陳俊權 037*50 (2016)	陳俊權 125*59 (2016)		梅浩川 030*46 (2019)	陳俊權 122*47 (2014)											
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	周文灝 026*50 (2016)	周文灝 100*69 (2016)	KWOK CHUN LOK 213*65 (2014)	陸永健 032*65 (2017)	陸永健 111*60 (2016)	陸永健 236*89 (2018)	左璋程 034*07 (2023)	何俊廷 114*75 (2016)	何俊廷 243*57 (2016)	李學顯 028*49 (2018)	李學顯 113*67 (2018)	何浚濠 235*80 (2015)	孫子健 241*49 (2014)	Record Hunter (2018)	RECORD HUNTER 6 (2014)							
		ME (18-24)	林澤謙 025*02 (2023)	KWOK CHUN LOK 100*80 (2014)		陳曉賢 032*83 (2016)	黎卓華 113*35 (2016)		林澤謙 030*26 (2023)	梁卓峰 104*80 (2023)		馮耀輝 028*07 (2015)	黃柏熙 100*36 (2015)											
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	梁沛樂 024*92 (2022)	梁穎謙 056*43 (2017)	洪耀廷 204*05 (2016)	張智傑 029*42 (2022)	張智傑 103*90 (2022)	鄭嘉熙 231*13 (2015)	鍾卓熹 027*97 (2014)	黃梓丞 104*08 (2016)	劉耀陽 218*90 (2022)	胡彥韜 027*00 (2023)	劉耀陽 101*55 (2022)	劉耀陽 232*64 (2022)	鍾卓熹 223*31 (2014)	太平洋福蔭 146*79 (2014)	PSC MH 157*05 (2018)							
		MG (13-14)	黎卓熹 026*53 (2017)	周泓匡 057*49 (2022)		吳展穎 031*97 (2015)	尹旨山 114*07 (2023)		鍾皓哲 029*90 (2023)	鄭盛智 105*79 (2016)		鍾皓哲 027*44 (2023)	劉晉軒 103*18 (2016)											
		MH (11-12)	吳卓峰 027*65 (2018)	張文浩 100*74 (2022)		郭俊希 212*26 (2016)	吳卓峰 035*58 (2018)		劉晉軒 116*30 (2015)	張榮恩 246*29 (2019)		陳泓熹 032*35 (2018)	陳泓熹 111*26 (2018)					郭盛智 231*16 (2015)	劉晉軒 029*30 (2015)	林柏稀 107*92 (2022)	林柏稀 228*60 (2022)	郭盛智 231*93 (2015)	南蘭1 202*91 (2014)	海天Y組2023錦標隊 210*94 (2023)
		MI (9-10)	鍾皓哲 031*00 (2019)	韓吳昇 107*61 (2022)			文浩謙 039*87 (2016)		張榮恩 124*20 (2017)			鄭卓知 035*29 (2018)	張榮恩 118*64 (2017)						鍾皓哲 031*38 (2019)	李澤楓 118*42 (2019)				
		MJ (8-)	周奕淳 034*27 (2019)	陳勇元 114*99 (2016)			周奕淳 045*92 (2019)		陳勇元 137*24 (2018)			劉智瀚 040*87 (2015)	周浩正 126*31 (2018)						周奕淳 036*58 (2016)	吳逸希 146*25 (2016)				
	女子組 (Women's)	先鋒組 (Master)	FA (55+)	趙寶蓮 040*79 (2022)	趙寶蓮 140*19 (2019)	雷奕寧 308*19 (2022)	趙寶蓮 049*74 (2022)	林周麗輝 211*83 (2014以前)	雷奕寧 342*50 (2022)	趙寶蓮 052*72 (2019)	楊怡英 212*35 (2016)	雷奕寧 355*49 (2022)	李兆英 100*96 (2014以前)	呂婉儀 223*15 (2017)	易穎恩 413*03 (2015)	陸恩 238*43 (2014以前)	Fastlanes Goddesses 237*29 (2022)	雲峰冠軍隊 226*08 (2014以前)						
			FB (45-54)	陳珊雅 039*92 (2022)	陳耀玲 136*41 (2015)		蔡愛華 050*06 (2022)	蔡愛華 147*47 (2022)		陳珊雅 051*81 (2022)	陳珊雅 204*30 (2022)		陳少英 053*42 (2014以前)	孫燕雯 206*20 (2012)										
			FC (35-44)	郭詠瑋 034*64 (2015)	郭詠瑋 125*21 (2015)		姜志賢 051*30 (2014以前)	雷奕寧 142*54 (2023)		郭詠瑋 040*76 (2014)	郭詠瑋 134*37 (2016)		呂穎怡 044*96 (2022)	雷奕寧 134*47 (2023)										
		成年組 (Adult)	FD (25-34)	馬之婷 031*07 (2019)	林雅賢 114*21 (2023)	王雪詠 237*35 (2018)	吳夏蔚 041*52 (2014以前)	雷奕寧 137*87 (2015)	金穎霖 314*89 (2019)	吳家盈 042*04 (2018)	-	馬之婷 309*98 (2019)	馬之婷 034*66 (2019)	雷奕寧 135*29 (2015)	陳芷若 702*52 (2018)	丘芷彤 245*29 (2023)	Record Hunter 2 205*94 (2014)	GRANNIES 240*01 (2015)						
			FE (18-24)	黃可喬 029*49 (2023)	黃可喬 106*22 (2023)		金穎霖 039*14 (2015)	金穎霖 127*80 (2015)		溫小娟 038*93 (2015)	丘芷彤 117*88 (2023)		黃可喬 032*69 (2023)	丘芷彤 113*01 (2023)										
青少年組 (Youth)		FF (15-17)	黃清琳 029*03 (2016)	許茵晴 104*05 (2023)	甘善彤 220*58 (2016)	王慧瑋 038*12 (2015)	黃頌嵐 123*52 (2022)	張子晴 259*16 (2014)	CHAN YIN YAN 033*84 (2023)	許茵晴 112*24 (2023)	黃楚瑩 238*39 (2014)	黃清琳 030*96 (2016)	伍逸兒 106*89 (2017)	陳芷晴 229*51 (2015)	甘善彤 238*96 (2016)	FFS Girls 156*69 (2016)	青兒隊 212*24 (2017)							
		FG (13-14)	文雪兒 028*23 (2023)	文雪兒 102*05 (2023)		李芷澄 036*08 (2015)	李芷澄 121*07 (2015)		關譽樞 033*20 (2014)	馮爾瑜 113*53 (2015)		陳心怡 030*15 (2014)	譚雪雲 110*31 (2016)											
		FH (11-12)	曾麗蘭 028*90 (2014)	黎巧伶 036*97 (2023)		楊皓月 036*19 (2023)	楊皓月 119*77 (2023)		曾麗蘭 032*60 (2014)	HO PUI YAN 109*50 (2022)		HO PUI YAN 232*36 (2022)	文雪兒 031*10 (2022)					劉平兒 110*76 (2016)	李瑞敏 238*35 (2023)	鄭淪 242*34 (2016)	Winner 206*88 (2023)	HTAYG 214*84 (2016)		
		FI (9-10)	AU HOI CHING 030*92 (2022)	陳鈺軒 030*40 (2019)		林凱喬 038*78 (2014)	林凱喬 121*08 (2014)		鍾瑞瑤 035*11 (2022)	何天穎 119*86 (2019)		鍾瑞瑤 032*02 (2019)	劉平兒 113*25 (2015)											
		FJ (8-)	何天穎 032*88 (2018)	鄧沛穎 114*68 (2018)		梁穎珩 044*85 (2015)	鄧沛穎 140*74 (2018)		鍾瑞瑤 042*01 (2023)	何天穎 124*01 (2018)		鍾瑞瑤 037*99 (2018)	張志倫 145*80 (2022)											