

荃灣區分齡田徑比賽 歷屆最佳成績

男子組

項目	組別 成績	男子先進A組 35歲或以上			男子成年B組 19-34歲			男子青少年C組 16-18歲			男子青少年D組 13-15歲			男子青少年E組 10-12歲			男子兒童F組 6-9歲		
		姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份
60米																			
100米		李澤銘	11"85	15/16	*溫顯頌*	11"11	22/23	黎家成	11"49	19/20	*黃翺鋒*	11"42	22/23	*鄺博文*	7"53	22/23	黃佑楠	8"98	18/19
200米		陳立致	26"06	18/19	孔令海	22"64	18/19	周琢珂	22"94	19/20	*杜景滔*	24"02	22/23	馮智樂	26"72	14/15			
400米		李澤銘	56"17	15/16	郭梓峰	50"85	19/20	*李緯熙*	52"17	22/23	*黃佑楠*	53"27	22/23	曾文智	57"58	18/19			
800米		賀文偉	2'04"27	12/13	*孟潔杰*	1'59"56	22/23	李祖維	2'04"28	11/12	*陳杰鋒*	2'11"61	22/23						
1500米		何海濤	5'01"97	13/14	黃凱銘	4'36"83	15/16	鄭凱帆	4'32"77	12/13	楊卓文	4'34"46	13/14						
5000米 (公開)					*何永昌* 16'37"21 22/23														
100米跨欄											趙明昌	14"04	11/12						
110米跨欄		盧家恩	19"28	17/18	陳仲泓	14"83	11/12	李家耀	14"91	13/14									
跳高		徐錦銘	1.50米	17/18	原振邦	2.03米	12/13	蔡羽達	1.85米	12/13	吳永聰	1.78米	15/16	梁正毅	1.45米	12/13			
跳遠		馬若飛	5.91米	19/20	蔡羽達	6.63米	17/18	周程宇	6.38米	12/13	廖晉溢	6.15米	12/13	許庭樂	4.71米	17/18	黃佑楠	3.77米	18/19
三級跳遠 (公開)					周程宇 13.79米 12/13														
鉛球		鄧國樑	9.24米	12/13	練錦翔	12.15米	19/20	薛璋樂	14.79米	18/19	蕭啟榮	12.98米	15/16						
壘球														陳冠銘	42.58米	18/19	董澤明	31.5米	11/12
標槍		楊翰武	47.84米	19/20	余成強	44.99米	14/15	林靖然	51.46米	15/16	林誠德	44.31米	12/13						
鐵餅		鄧國樑	26.62米	13/14	朱世杰	36.46米	18/19	朱世杰	36.21米	17/18	陳華	46.58米	19/20						
4 x 100米		亞歷山大田徑會 44"48 15/16			競爭心 44"11 12/13			LSTC 47"59 11/12			KING Team A 54"66 14/15			天靈田徑B隊 01'00"76 18/19					
4 x 400米		KING Team B 3'31"40 14/15			亞歷山大田徑會 3'32"61 11/12			*亞歷山大田徑會* 3'45"96 22/23			*LSTC 400 C1* 4'37"00 22/23								

女子組

項目	組別 成績	女子先進A組 35歲或以上			女子成年B組 19-34歲			女子青少年C組 16-18歲			女子青少年D組 13-15歲			女子青少年E組 10-12歲			女子兒童F組 6-9歲		
		姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份	姓名	紀錄	年份
60米																			
100米		謝華秀	14"17	15/16	陳嘉儀	12"98	12/13	程苑盈	13"32	15/16	黃紫珊	12"86	14/15	黃紫珊	8"37	13/14	鄧凱琳	9"28	18/19
200米		周楚汶	33"65	15/16	陳嘉儀	27"29	12/13	鄧樂儀	27"14	13/14	梁筠宜	27"28	14/15	劉凱漩	13"79	13/14	黃嘉雯	14"97	11/12
400米		周楚汶	1'22"43	15/16	曾慧雅	1'05"49	13/14	劉慧蘭	1'04"96	12/13	文蔚愷	1'02"09	18/19	文蔚愷	1'07"33	17/18			
800米		*何倩婷*	3'09"20	22/23	劉慧蘭	2'34"63	16/17	黃曉嵐	2'39"07	16/17	馮嘉慧	2'39"14	15/16						
1500米		*郭夕霞*	6'47"16	22/23	徐詠儀	5'45"21	16/17	黃曉嵐	6'04"63	17/18	馮雲妮	5'45"41	14/15						
5000米 (公開)					*何倩婷* 24'09"97 22/23														
100米跨欄		黎賢美	24"65	16/17	胡宜濶	20"28	12/13	胡宜濶	17"39	11/12	*鄧愷盈*	17"49	22/23						
跳高		*葉美嫻*	1.1米	22/23	水嫻嫻	1.3米	14/15	張芷婷	1.55米	15/16	張芷婷	1.55米	13/14	文蔚愷	1.36米	17/18			
跳遠		黎賢美	1.1米	16/17															
跳遠		洪家儀	3.76米	16/17	陳蘭如	4.5米	14/15	*許晴*	4.78米	22/23	劉思濶	4.70米	15/16	文蔚愷	4.65米	17/18	鄧凱琳	4.34米	18/19
三級跳遠 (公開)					*許晴* 10.08米 22/23														
鉛球		李穎琳	6.65米	16/17	薛錦雯	10.06米	18/19	孫伊樺	8.69米	15/16	*蕭曉熾*	9.43米	22/23						
壘球														趙苒淳	46.00米	17/18	羅正賢	26.09米	15/16
標槍		鄧雅雯	20.43米	14/15	林瑩真	23.66米	15/16	*梁穎兒*	30.73米	22/23	鄧雅文	37.84米	12/13						
鐵餅		鄧雅雯	20.80米	13/14	唐凱怡	25.52米	12/13	梁嘉欣	23.17米	15/16	*蕭曉熾*	27.78米	22/23						
4 x 100米		張家軍 54"23 11/12			競爭心 4'34"84 12/13			KING Team C 53"51 16/17			King Team A 55"22 14/15			天靈田徑B隊 1'03"73 18/19					
4 x 400米								競爭心 4'34"84 12/13			KING Team 4'33"82 14/15			梁省德 5'05"68 18/19					

備註：因2011/12年度組別重組關係，荃灣區分齡田徑比賽最佳成績由2011/12年度起開始計算。