

元朗區第46屆田徑運動大會
得獎名單

The 46th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result

男子組 : A, B 及 C 組

Men : Division A, B & C

組別 Division	先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth		
	A			B			C		
	35歲或以上 * Aged 35 or above *			19-34歲 * Aged 19-34 *			16-18歲 * Aged 16-18 *		
項目 Event	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
100米/m	張嘉浩	譚景棠	勞江平				鍾斯宏	何家禧	劉卓謙
姓名 Name	張嘉浩	譚景棠	勞江平				鍾斯宏	何家禧	劉卓謙
成績 Result	13.10	13.51	13.92				11.11	11.32	11.78
200米/m	楊志忠	馬若飛	區炳榮				羅卓男	鄧垣霆	庄冠鋒
姓名 Name	楊志忠	馬若飛	區炳榮				羅卓男	鄧垣霆	庄冠鋒
成績 Result	27.75	28.52	29.13				23.45	23.69	24.14
400米/m	陳鴻發	盧健明					張忠	陳紀彰	賴展揚
姓名 Name	陳鴻發	盧健明					張忠	陳紀彰	賴展揚
成績 Result	1:04.55	1:08.36					55.95	58.06	58.75
800米/m	陳鴻發	鄧逸賢		梁俊傑			羅仲軒	何德晟	張煜恒
姓名 Name	陳鴻發	鄧逸賢		梁俊傑			羅仲軒	何德晟	張煜恒
成績 Result	2:46.94	3:12.76		2.26.02			2.09.92	2.11.12	2.16.54
1500米/m	何永昌	區炳榮	黃永鏜	梁俊傑			郭洛言	羅仲軒	何德晟
姓名 Name	何永昌	區炳榮	黃永鏜	梁俊傑			郭洛言	羅仲軒	何德晟
成績 Result	4:36.23	6:31.85	7:00.98	5:44.29			4.41.91	4.44.18	4.45.10
5000米/m #	第一名 Champion 何永昌			第二名 1st Runner-up 區胤豪			第三名 2nd Runner-up 黃新源		
姓名 Name	何永昌			區胤豪			黃新源		
成績 Result	16:38.21			20:16.30			21:50.49		
跨欄/ Hurdle							陳子聰	符谷標	Yang Zhibang
姓名 Name							陳子聰	符谷標	Yang Zhibang
成績 Result							19.18	19.36	19.65
100/110 米/m							阮德倫	陳柏橋	趙康宏
姓名 Name							阮德倫	陳柏橋	趙康宏
成績 Result							1.57	1.54	1.40
跳高 High Jump	譚景棠				樊高奇				
姓名 Name	譚景棠				樊高奇				
成績 Result	1.51				1.85				
跳遠 Long Jump	馬若飛	張嘉浩	陳鴻發						
姓名 Name	馬若飛	張嘉浩	陳鴻發						
成績 Result	5.33	4.94	4.48						
三級跳遠 Triple Jump #	第一名 Champion 游國維			第二名 1st Runner-up 翁玉滔			第三名 2nd Runner-up 何焯		
姓名 Name	游國維			翁玉滔			何焯		
成績 Result	13.52			13.30			12.02		
鉛球 Shot Put	陳天欣	黃永鏜	陳家強						
姓名 Name	陳天欣	黃永鏜	陳家強						
成績 Result	7.60	6.92	6.71						
標槍 Javelin	崔永劍	楊志忠	馬若飛						
姓名 Name	崔永劍	楊志忠	馬若飛						
成績 Result	29.16	22.78	19.28						
鐵餅 Discus	梁學森	崔永劍	陳天欣						
姓名 Name	梁學森	崔永劍	陳天欣						
成績 Result	20.89	19.49	18.41						
接力 Relay							第一名 Champion 茂峰	第二名 1st Runner-up 諗緊	第三名 2nd Runner-up QTS B
姓名 Name							茂峰	諗緊	QTS B
成績 Result							48.13	48.24	49.18
4 x100 米/m							第一名 Champion QTS AA	第二名 1st Runner-up 茂峰	第三名 2nd Runner-up QTS BB
姓名 Name							QTS AA	茂峰	QTS BB
成績 Result							4:09.68	4:21.51	4:21.66
4 x400 米/m	第一名 Champion 包尾大班								
姓名 Name	包尾大班								
成績 Result	5:03.47								

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。

District should adjust the grouping if appropriate.

是項比賽合併組別進行。

The event was launched in combined age grouping.

元朗區第46屆田徑運動大會
得獎金單
The 46th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result

女子組：A, B 及 C 組
Women : Division A, B & C

組別 Division	先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth		
	A			B			C		
	35歲或以上 * Aged 35 or above *			19-34歲 * Aged 19-34 *			16-18歲 * Aged 16-18 *		
項目 Event	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
100米/m 姓名 Name 成績 Result	伍韶欣 17.68	楊蘇珊 20.86	陳永娟 22.01	陳珈瑤 14.16			阮彩冰 13.01	LIU YI ZHUN 13.88	蕭苑嵐 14.41
200米/m 姓名 Name 成績 Result	伍韶欣 37.26	楊蘇珊 46.64	陳永娟 47.79				黃映斐 27.60	阮彩冰 28.01	羅佩堯 30.22
400米/m 姓名 Name 成績 Result	李尚殷 1:16.64	麥潔瑩 1:48.92					黃映斐 1:07.01	黃筱婷 1:11.46	盧芷澄 1:13.01
800米/m 姓名 Name 成績 Result	麥潔瑩 2:51.20	蕭佩兒 4:08.01					黃欣祺 3:02.60	陳婉霖 3:08.28	黃奇欣 3:25.23
1500米/m 姓名 Name 成績 Result	蔡艷梨 7:49.62						黃欣祺 6:38.05	陳婉霖 6:57.69	徐嫻君 7:15.33
5000米/m # 名次 Place 姓名 Name 成績 Result									
跨欄/ Hurdle 100/110 米/m 姓名 Name 成績 Result				陳珈瑤 20.23			楊昕 18.96	張斯堯 19.90	黎天瑜 20.32
跳高 High Jump 姓名 Name 成績 Result				鄭芷悠 1.20			蕭苑嵐 1.35	黎天瑜 1.20	溫雪瑩 1.20
跳遠 Long Jump 姓名 Name 成績 Result	李尚殷 3.59	伍韶欣 3.4	蔡艷梨 3.08	梁嘉雯 5.10	倪樂晴 3.95	蔡嘉儀 2.76	楊昕 4.87	朱曉寧 4.30	黃奇欣 3.88
三級跳遠 Triple Jump # 名次 Place 姓名 Name 成績 Result									
鉛球 Shot Put 姓名 Name 成績 Result	蕭佩兒 5.55	蔡艷梨 4.78		蔡嘉儀 4.53			鄧芷欣 9.69	袁晞蓓 7.99	張家嫻 7.83
標槍 Javelin 姓名 Name 成績 Result	潘灼君 15.79	麥潔瑩 10.62		吳嘉欣 5.84			余汶鏗 29.98	高文慧 27.73	葉詠宜 22.39
鐵餅 Discus 姓名 Name 成績 Result	潘灼君 21.75						鄧芷欣 26.65	高文慧 24.24	袁晞蓓 24.02
接力 Relay 4 x100 米/m 名次 Place 姓名 Name 成績 Result							第一名 Champion YYC41AA 55.59	第二名 1st Runner-up TRK 57.18	第三名 2nd Runner-up QOS 1:03.18
接力 Relay 4 x400 米/m 名次 Place 姓名 Name 成績 Result							第一名 Champion QOS 4:50.75	第二名 1st Runner-up 陳呂 5:00.86	第三名 2nd Runner-up 茂峰 5:26.17

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。
District should adjust the grouping if appropriate.

是項比賽合併組別進行。
The event was launched in combined age grouping.

元朗區第46屆田徑運動大會
得獎名單
The 46th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result

男子組: D, E 及 F 組

Men: Division D, E & F

項目 Event	組別 Division	青少年 Youth			青少年 Youth			兒童 Children		
		D			E			F		
		13-15歲 * Aged 13-15 *			10-12歲 * Aged 10-12 *			6-9歲 * Aged 6-9 *		
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	
60米/m	姓名 Name 成績 Result				曾寅湘 7.84	杜文信 7.96	吳紓眩 8.50	安子桓 9.10	曾偉棋 9.12	吳啟陽 9.20
100米/m	姓名 Name 成績 Result	許偉洛 11.66	洪嘉軒 11.57	林明健 11.70	曾寅湘 12.96	陳子豐 13.06	黎承誌 13.36	吳啟陽 15.16	曾偉棋 15.26	季梓灝 15.35
200米/m	姓名 Name 成績 Result	黃家朗 24.50	陳智楠 24.74	黎俊騏 25.06	潘一榆 27.45	陳子豐 27.56	張智舜 29.14			
400米/m	姓名 Name 成績 Result	黃誠謙 58.12	陳梓軒 58.56	楊展鵬 58.88	何胤聰 1:04.27	黃梓華 1:07.50	黎尚政 1:08.76			
800米/m	姓名 Name 成績 Result	馮可陶 2:19.14	黃睿 2:20.50	陳樂錡 2:21.10						
1500米/m	姓名 Name 成績 Result	陳樂錡 4:50.37	丘智臻 4:54.97	黃建中 4:57.39						
跨欄/ Hurdle 100米/m	姓名 Name 成績 Result	蔡子軒 13.40	許偉洛 13.87	林明健 16.10						
跳高 High Jump	姓名 Name 成績 Result	盧凱朗 1.75	王右京 1.63	何韶豐 1.55	何胤聰 1.50	張智堯 1.40	何梓鏞 1.40			
跳遠 Long Jump	姓名 Name 成績 Result	何俊峰 5.52	洪嘉軒 5.45	劉冠烽 5.44	謝文熙 4.36	鍾弘毅 4.27	陳子豐 4.10	秦子浩 3.46	紀思行 3.28	黃政峰 3.25
鉛球 Shot Put	姓名 Name 成績 Result	周柏言 11.59	陳樂勝輝 11.51	李文熙 11.08						
壘球 Soft Ball	姓名 Name 成績 Result				馬旨佑 36.46	陳柏言 36.17	吳柏希 35.69	李宏俊 29.74	杜卓霖 25.60	鍾皓軒 25.26
標槍 Javelin	姓名 Name 成績 Result	謝松熹 34.53	袁家謙 29.81	謝梓軒 29.19						
鐵餅 Discus	姓名 Name 成績 Result	王子俊 39.95	余諾謙 37.93	陳樂勝輝 37.15						
接力 Relay 4 x100 米/m	姓名 Name 成績 Result	YYC男41 46.79	QOS 1 48.98	茂峰 51.40	SYW-WKK 59.58	LKKB 1:01.07	SYW-WTM 1:03.30	LKKB 1:06.46	協調田徑會 1:07.55	元商D 1:08.31
接力 Relay 4 x400 米/m	姓名 Name 成績 Result	QTS DD 4:21.40	陳呂重德 4:26.40	QTS EE 4:43.47	YYC44C 4:51.66	QTS HH 5:12.99	LKKB 5:21.46			

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。
District should adjust the grouping if appropriate.

元朗區第46屆田徑運動大會
得獎名單
The 46th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result

女子組: D, E 及 F 組

Women: Division D, E & F

組別 Division	青少年 Youth			青少年 Youth			兒童 Children		
	D			E			F		
	13-15歲 * Aged 13-15 *			10-12歲 * Aged 10-12 *			6-9歲 * Aged 6-9 *		
項目 Event	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
60米/m 姓名 Name 成績 Result				葉橿 8.60	劉鏗婷 8.98	黃婧茹 9.04	黎盈希 8.68	WONG HO YAN 8.82	鄧雅之 9.55
100米/m 姓名 Name 成績 Result	封葦曦 13.14	林穎雪 13.62	徐諾晞 13.94	葉橿 14.33	高嘉保 14.38	紀心悅 14.40	黎盈希 14.5	WONG HO YAN 14.82	鄧雅之 15.74
200米/m 姓名 Name 成績 Result	封葦曦 28.26	吳芷晴 28.78	侯雙怡 28.82	高嘉保 31.60	袁可嵐 31.69	林貝兒 32.40			
400米/m 姓名 Name 成績 Result	李穎芝 1:08.73	吳芷晴 1:10.94	陳碧心 1:14.85	周韻晞 1:13.57	翁芷琪 1:13.60	袁可嵐 1:14.64			
800米/m 姓名 Name 成績 Result	孟憲琪 2:55.16	勞少欣 2:57.97	陳應淇 3:07.18						
1500米/m 姓名 Name 成績 Result	孟憲琪 6:06.18	勞少欣 6:08.27	陳應淇 6:27.87						
跨欄/ Hurdle 100米/m 姓名 Name 成績 Result	楊苑婷 17.17	魏綺琪 17.42	黃琬嫻 20.38						
跳高 High Jump 姓名 Name 成績 Result	侯雙怡 1.37	蔡芷鈴 1.37	何寶琳 1.25	葉橿 1.22	馮瑞熙 1.19	容玥怡 1.13			
跳遠 Long Jump 姓名 Name 成績 Result	黃麗敏 4.13	李穎芝 4.11	丘芷晴 4.06	周韻晞 4.39	劉佳凝 4.21	鄧映潼 3.96	黎盈希 3.91	鄧雅之 3.38	WONG HO YAN 3.25
鉛球 Shot Put 姓名 Name 成績 Result	李苡靜 9.54	黃琬嫻 8.56	林穎雪 7.84						
壘球 Soft Ball 姓名 Name 成績 Result				梁翎楓 33.76	周韻晞 32.76	高嘉保 31.88	孔繁瑜 19.48	郭賞賞 15.23	劉芊穎 15.11
標槍 Javelin 姓名 Name 成績 Result	鄧康蕃 25.72	廖思晴 16.86	呂溢心 16.14						
鐵餅 Discus 姓名 Name 成績 Result	劉明心 21.67	李苡靜 18.65	鄧絲羽 17.07						
接力 Relay 4 x100 米/m 姓名 Name 成績 Result	陳呂重德 1:01.94	QOS1 1:02.02	QTS 3 1:02.97	元商J 59:56	YYC4ICCC 59:65	SY-YTK 1:01.63	SY-YWHY 1:10.90	元商L 1:13.24	元商K 1:13.48
接力 Relay 4 x400 米/m 姓名 Name 成績 Result	YYCG44 5:05.86	QTS22 5:22.56	陳呂重德 5:24.52	YYC4CCC 4:56.66	QTS44 5:48.95	LKKB 6:01.46			

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。
District should adjust the grouping if appropriate.