

元朗區第45屆田徑運動大會
得獎名單
The 45th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result

男子組 : A, B 及 C 組
Men : Division A, B & C

項目 Event	組別 Division	先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth		
		A			B			C		
		35歲或以上 * Aged 35 or above *			19-34歲 * Aged 19-34 *			16-18歲 * Aged 16-18 *		
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	
100米/m	姓名 Name 成績 Result	LEE CHI 12.10	莫穎亮 12.29	袁鑑康 14.83	江曉樺 10.93		陳淦桑 11.48	文傑峯 11.57	邱誠朗 11.74	
200米/m	姓名 Name 成績 Result	盧健明 29.74	馬若飛 34.37	梁啟鋒 39.81	梁紫軒 25.60		陳淦桑 23.63	文傑峯 24.88	劉晉源 25.13	
400米/m	姓名 Name 成績 Result	黃嘉倫 1:18.08	梁啟鋒 1:41.04		梁紫軒 56.63		楊湛曦 58.09	麥銘邨 58.20	劉晉源 58.36	
800米/m	姓名 Name 成績 Result	趙經緯 2:46.82	張雲峰 3:31.82				梁文軒 2:16.48	鄧朗軒 2:24.19	黃錦昇 2:28.62	
1500米/m	姓名 Name 成績 Result	龐健峰 6:07.84			黃俊森 4:46.47		鄧進楊 4:50.28	余德偉 4:53.72	簡子臻 4:55.51	
5000米/m #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 黃俊森 17:50.62			第二名 1st Runner-up 簡子臻 18:00.00			第三名 2nd Runner-up 鄧進楊 18:47.53		
跨欄/ Hurdle 100/110 米/m	姓名 Name 成績 Result						HUANG WEIZHI 18.77	陳子聰 18.94		
跳高 High Jump	姓名 Name 成績 Result	張運發 1.51	梁學森 1.45	梁泰明 1.42			王梓軒 1.48	何俞康 1.42		
跳遠 Long Jump	姓名 Name 成績 Result	莫穎亮 5.37	LEE CHI 5.10	馬若飛 4.41	江曉樺 6.16		LEUNG TSUN HEI 5.97	文傑峯 5.32	SHEA YIK LUNG 5.28	
三級跳遠 Triple Jump #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 莫穎亮 10.83								
鉛球 Shot Put	姓名 Name 成績 Result	黃嘉倫 7.66	張雲峰 7.20	龐健峰 6.90			鄺嘉楊 12.83	鄭楚豪 9.22	SHEA YIK LUNG 7.78	
標槍 Javelin	姓名 Name 成績 Result	張雲峰 19.40	龐健峰 17.33	袁鑑康 16.30			蔡學柱 34.28	譚宏熙 32.19	CHUNG MAN YUI 28.68	
鐵餅 Discus	姓名 Name 成績 Result	梁學森 20.49	黃嘉倫 18.75	盧健明 15.98			鄺嘉楊 35.47	鄭楚豪 23.45	趙一夫 21.19	
接力 Relay 4 x100 米/m	名次 Place 姓名 Name 成績 Result						第一名 Champion 萬鈞伯裘2 47.50	第二名 1st Runner-up CLCTMC(1) 49.01	第三名 2nd Runner-up QTSAA 49.33	
接力 Relay 4 x400 米/m	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 慢吞吞 5:07.06					第一名 Champion QTS A 4:01.68	第二名 1st Runner-up 可道中學 4:09.04	第三名 2nd Runner-up QTS B 4:10.87	

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。
District should adjust the grouping if appropriate.

是項比賽合併組別進行。
The event was launched in combined age grouping.

元朗區第45屆田徑運動大會
得獎名單
The 45th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result

女子組 : A, B 及 C 組
Women : Division A, B & C

項目 Event	組別 Division	先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth			
		A			B			C			
		35歲或以上 * Aged 35 or above *			19-34歲 * Aged 19-34 *			16-18歲 * Aged 16-18 *			
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up		
100米/m	姓名 Name							黎蕊嘉			
	成績 Result							15.73			
200米/m	姓名 Name							黃映婁	劉巧晴	高文慧	
	成績 Result							33.96	33.97	34.26	
400米/m	姓名 Name							黃映婁	方彤瑤	劉巧晴	
	成績 Result							1:08.88	1:12.10	1:20.44	
800米/m	姓名 Name							陳婉霖	徐嫚君	方彤瑤	
	成績 Result							3:02.25	3:05.82	3:11.87	
1500米/m	姓名 Name							陳婉霖	徐嫚君		
	成績 Result							6:38.95	6:40.09		
5000米/m #	名次 Place	第一名 Champion									
	姓名 Name	彭巧羚									
	成績 Result	25:14.59									
跨欄/ Hurdle	姓名 Name							鄧綽銳	黎蕊嘉		
100/110 米/m	成績 Result							20.43	22.42		
跳高	姓名 Name				倪樂晴	鄭芷悠					
High Jump	成績 Result				1.30	1.25					
跳遠	姓名 Name				鄭芷悠				劉巧晴	文傑晶	方彤瑤
Long Jump	成績 Result				3.04				4.74	4.69	4.63
三級跳遠	名次 Place										
Triple Jump #	姓名 Name										
	成績 Result										
鉛球	姓名 Name				梁瑞賢				鄧芷欣	黃泳嵐	陳芷婷
Shot Put	成績 Result				5.45				10.92	8.94	7.97
標槍	姓名 Name							黃泳嵐	陳芷婷	高文慧	
Javelin	成績 Result							28.43	28.39	15.89	
鐵餅	姓名 Name				梁瑞賢				鄧芷欣	張寶之	鄧綽銳
Discus	成績 Result				14.44				25.97	22.21	18.80
接力 Relay	名次 Place							第一名 Champion	第二名 1st Runner-up		
4 x100 米/m	姓名 Name							QTS 2	QTS 1		
	成績 Result							59.33	1:02.51		
接力 Relay	名次 Place							第一名 Champion	第二名 1st Runner-up		
4 x400 米/m	姓名 Name							CLCTMC(1)	QOS		
	成績 Result							5:26.80	5:34.33		

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。

District should adjust the grouping if appropriate.

是項比賽合併組別進行。

The event was launched in combined age grouping.

元朗區第45屆田徑運動大會
得獎名單
The 45th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result

男子組: D, E 及 F 組

Men: Division D, E & F

組別 Division	青少年 Youth			青少年 Youth			兒童 Children		
	D			E			F		
	13-15歲 * Aged 13-15 *			10-12歲 * Aged 10-12 *			6-9歲 * Aged 6-9 *		
項目 Event	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
60米/m 姓名 Name 成績 Result				符卓庭 7.94	王佑希 8.85	POON YAT YU 9.06	彭廷殷 9.08	TSUI SUM 9.26	郭奕亨 9.64
100米/m 姓名 Name 成績 Result	鍾斯宏 11.48	洪嘉軒 11.59	黎俊騏 11.60	符卓庭 12.54	陳思軒 13.67	王佑希 14.00	彭廷殷 14.94	TSUI SUM 15.03	丁乙 15.82
200米/m 姓名 Name 成績 Result	王右京 25.59	劉卓謙 25.64	陳智楠 25.79	陳思軒 28.62	黃偉德 30.36	馬旨佑 30.79			
400米/m 姓名 Name 成績 Result	尹思齊 57.40	黃誠謙 1:00.74	陳冠僖 1:01.02	黃晨宇 1:10.29	吳浣陽 1:10.90	李梓濤 1:11.18			
800米/m 姓名 Name 成績 Result	黃睿 2:19.33	尹思齊 2:20.12	陳樂錡 2:26.93						
1500米/m 姓名 Name 成績 Result	黃睿 5:03.70	林鼎昊 5:04.42	陳樂錡 5:05.81						
跨欄/ Hurdle 100米/m 姓名 Name 成績 Result	孫旭祥 18.46	何志賢 19.17							
跳高 High Jump 姓名 Name 成績 Result	王右京 1.53	洪嘉軒 1.53	蔡志堅 1.41	GINI INDRAMATI DONNIE PARVAIZ 1.22	吳浣陽 1.22	莊熙朗 1.19			
跳遠 Long Jump 姓名 Name 成績 Result	洪嘉軒 5.08	張續懷 4.92	方智勝 4.84	吳國正 4.05	王樂仁 3.97	王裕義 3.83	TSUI SUM 3.79	POON HARRIS 3.19	KONG HOI KIT 2.98
鉛球 Shot Put 姓名 Name 成績 Result	潘柏維 10.38	CHEN LOK SHING IP 10.36	吳熙璋 10.12						
壘球 Soft Ball 姓名 Name 成績 Result				莊汶澄 35.51	江溢昇 32.68	馬旨佑 29.59	MA TSZ YUEN 16.62	梁晉豪 13.12	WONG WANG NGAI 12.37
標槍 Javelin 姓名 Name 成績 Result	王康澳 28.34	梁家榮 27.31	甄子健 21.02						
鐵餅 Discus 姓名 Name 成績 Result	CHEN LOK SHING IP 31.51	潘柏維 30.55	吳熙璋 30.01						
接力 Relay 4 x 100 米/m 姓名 Name 成績 Result	QOS A 50.34	QOS B 52.45	CLCTMC(2) 52.91	網樂喜徑 1:00.47	KMYLS2 1:02.83	KMYLS1 1:04.46	何德心A 1:05.35	惠校C 1:09.98	網樂喜跑 1:10.73
接力 Relay 4 x 400 米/m 姓名 Name 成績 Result	CLCTMC(1) 4:28.24	QTS E 4:35.87		QTS G 5:37.70					

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。
District should adjust the grouping if appropriate.

**元朗區第45屆田徑運動大會
得獎名單
The 45th Yuen Long District Athletic Meet
Competition Result**

女子組: D, E 及 F 組

Women: Division D, E & F

組別 Division	青少年 Youth			青少年 Youth			兒童 Children		
	D			E			F		
	13-15歲 * Aged 13-15 *			10-12歲 * Aged 10-12 *			6-9歲 * Aged 6-9 *		
項目 Event	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
60米/m 姓名 Name 成績 Result				張善而 9.30	LEE TSZ PUI 9.47	QIAO FARONG 9.62	CHEUNG KWONG LAI 9.95	HUANG SHIQING 10.24	WONG KAM YIN 10.26
100米/m 姓名 Name 成績 Result	李苡澂 13.29	封茸曦 13.32	吳予晴 13.35	QIAO FARONG 15.03	張善而 15.17	LEE TSZ PUI 15.74	CHEUNG KWONG LAI 15.9	HUANG SHIQING 17.23	WONG KAM YIN 17.41
200米/m 姓名 Name 成績 Result	封茸曦 29.33	侯雙怡 29.52	徐諾晞 29.76	NG MAN TING 30.29	童考詩 33.07	羅靖兒 33.47			
400米/m 姓名 Name 成績 Result	陳宇芊 1:07.29	侯雙怡 1:10.20	吳芷晴 1:10.22	NG MAN TING 1:11.75	羅靖兒 1:21.02	TANG YUEN TUNG 1:23.54			
800米/m 姓名 Name 成績 Result	謝冬寧 2:29.88	張子悅 2:31.16	陳宇芊 2:39.37						
1500米/m 姓名 Name 成績 Result	謝冬寧 5:08.63	關子妍 5:28.98	梁詠思 6:43.50						
跨欄/ Hurdle 100米/m 姓名 Name 成績 Result	楊苑婷 18.29	梁紫琳 21.84	盧逸晴 22.32						
跳高 High Jump 姓名 Name 成績 Result	侯雙怡 1.35	何寶琳 1.25	溫雪瑩 1.15	梁臻 1.25	童考詩 1.16	李祉柔 1.05			
跳遠 Long Jump 姓名 Name 成績 Result	李苡澂 5.12	鄧康蕃 4.17	蔡柄妮 3.91	張善而 3.92	童考詩 3.79	胡天晴 3.69	HUANG SHIQING 3	CHEUNG KWONG LAI 2.85	MAK SIU YAU 2.75
鉛球 Shot Put 姓名 Name 成績 Result	梁雪兒 6.90	吳穎心 6.80	蘇泳心 6.10						
壘球 Soft Ball 姓名 Name 成績 Result				CHAN LI YU 25.89	HO HOI LUN HELEN 24.53	羅幸兒 21.64	TING WING YAN 14.03	CHIU SIN YAN CHILOE 9.24	TO YUET CHING 5.80
標槍 Javelin 姓名 Name 成績 Result	鄧康蕃 24.09	馮美瑤 16.84							
鐵餅 Discus 姓名 Name 成績 Result	李苡靜 21.68	葉蔚霖 14.71	陳智敏 14.42						
接力 Relay 4 x100 米/m 姓名 Name 成績 Result	萬鈞伯裘5 1:01.80	CLCTMC(2) 1:03.16	QTS 5 1:04.27	KMYLS 1:05.01	何德心B 1:06.78	何德心A 1:07.43	何德心A 1:09.72	LKKB 1:23.65	
接力 Relay 4 x400 米/m 姓名 Name 成績 Result	TEAM GAZELLE 4:35.43	QOS 5:23.81	QTS 33 5:24.95	LKKB 5:54.97	CLCTMC(1) 6:34.06				

* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。
District should adjust the grouping if appropriate.