

元朗區第45屆田徑運動大會
The 45th Yuen Long District Athletic Meet
【歷屆最佳成績紀錄】
【Record of Best Results】

修訂於 Revised as at Feb-23

組別 項目	男子 Male						女子 Female					
	先進 Master	成年 Audlt	青少年 Youth			兒童 Children	先進 Master	成年 Audlt	青少年 Youth			兒童 Children
	A	B	C	D	E	F	A	B	C	D	E	F
60m					7"55 余珀麟	8"64 余奕龍					7"49 方敏華	9"08 文潔儀/范靖寧
100m	12"03 葉耀聰	10"12 何偉倫	10"32 張勁賦	10"93 吳駿發	11"80 許國威	13"70 陳諾諦	15"00 譚佩儀	12"96 陳嘉慧	11"99 葉穎薇	12"48 盛楚殷	13"00 陳思恩	14"60 蔡曉彤
200m	26"22 李浩軒	21"84 陳仲泓	21"10 蘇子亨	23"50 吳駿發	25"57 許國威		34"84 黃月琦	29"16 李莉	26"74 葉穎薇	27"22 葉穎薇	27"01 阮彩冰	
400m	1'04"64 李翰森	50"77 陳嘉駿	51"48 黃錫安	54"90 譚國鋒	1'01"39 黃嘉俊		1'15"43 譚佩儀	1'12"42 譚家靜	1'05"54 廖嘉文	1'03"60 黃楚欣	1'06"43 鄒幸怡	
800m	2'04"87 李業勤		2'05"97 林昭銘	2'07"94 林昭銘			2'37"28 胡倩虹		2'34"75 林樂山	2'29"88 謝冬寧		
1500m	4'30"95 謝曉祥		4'24"03 林昭銘	4'29"85 林昭銘			5'33"66 張慧妍		5'29"98 胡倩虹	5'08"63 謝冬寧		
5000m	16'55"67 謝學文						20'36"00 黃嘉欣					
100米跨欄 100m Hurdle				13"93 李少軒			22"47 陳展文	15"54 丁可翹	14"38 盛楚殷	14"48 盛楚殷		
110米跨欄 110m Hurdle	19"24 盧健明	14"97 鄺銘健	14"67 李少軒									
跳高 High Jump	1.57米 黃嘉倫	2.01米 歐凱軒	1.90米 黃奕賢	1.85米 蔡穎堅	1.52米 黃旭斌		1.23米 黃月琦	1.41米 倪樂晴	1.63米 蘇嘉欣	1.58米 鄧伊程	1.36米 梁芷晴	
跳遠 Long Jump	5.51米 馬若飛	6.18米 翁玉滔	6.23米 譚國鋒	6.34米 張邵賦	5.20米 朱少乾	3.79米 Tsui Sum	3.74米 陳展文	4.37米 王佩瑜	4.74米 劉巧晴	5.15米 盛楚殷	4.45米 周卓羚	3.51米 陳子悠
三級跳遠 Triple Jump	14.12米 翁玉滔						9.34米 黃家欣					
鉛球 Short Put	10.93米 郭德雲	13.20米 林瑋	13.50米 賴志鑫	13.69米 倪力勤			7.77米 徐麗靈	6.20米 蘇淑儀	10.92米 鄧芷欣	11.25米 林凱翎		
壘球 Softball					43.72米 黎裕誠	44.98米 Ahmed Israr					38.38米 王沛樺	26.52米 潘柔
標槍 Javelin	29.08米 郭德雲	46.71米 賴志鑫	47.76米 賴志鑫	39.76米 李繁都			19.06米 鄧雅雯	25.76米 李倩怡	30.00米 馮琪環	27.56米 葉澄		
鐵餅 Discus	27.95米 郭德權	38.78米 林瑋	39.12米 謝達萬	37.78米 李繁都			19.93米 鄧雅雯	19.94米 陳思朗	25.97米 鄧芷欣	29.07米 林凱翎		
4x100米接力 4x100m Relay	43"40 亞歷山大田徑會		43"47 亞歷山大田徑會	45"44 亞歷山大田徑會	52"97 YYC(A)	1'03"95 天靈田徑E	54"38 元朗區體育會		52"08 YLDSA	52"37 YLDSA(A)	54"46 YLDSA	1'06"05 李宗德F
4x400米接力 4x400m Relay	3'38"00 亞歷山大田徑會		3'28"25 亞歷山大田徑會	3'52"41 亞歷山大田徑會	4'20"80 天靈田徑A		4'55"35 元朗區體育會		5'01"15 QTS A	4'35"43 Team Gazelle	5'03"67 鐵心暖心	