

**西貢區分齡田徑比賽 - 最佳成績紀錄**  
**Sai Kung District Age Group Athletic Meet - The Competition Record**  
 (2011-2023)

組別		男子						女子							
		先進組		成年組		青少年組		先進組		成年組		青少年組		兒童組	
		A	B	C	D	E	F	A	B	C	D	E	F		
		35歲或以上	19至34歲	16至18歲	13至15歲	10至12歲	6至9歲	35歲或以上	19至34歲	16至18歲	13至15歲	10至12歲	6至9歲		
個人項目	徑賽	60米				盧頌天 8'01 (2014)	鄧樂禧 9'12 (2023)						石心懿 8'31 (2023)	劉偉妍 9'39 (2011)	
		100米	余偉俊 12'13 (2018)	鍾智恆 11'22 (2012)	溫顯頌 11'12 (2013)	潘偉樂 11'13 (2023)	蔡浚蔚 12'75 (2019)	李澤民 14'94 (2013)	鍾敏儀 14'08 (2016)	劉焯穎 13'46 (2023)	容天欣 13'57 (2019)	Fernanbez Brielle Charisse 13'32 (2018)	石心懿 13'17 (2023)	劉偉妍 15'06 (2011)	
		200米	李志輝 25'08 (2018)	鍾智恆 23'08 (2012)	李展庭 23'17 (2011)	羅健峯 23'69 (2013)	李政儒 26'90 (2011)		鍾敏儀 30'02 (2015)	劉焯穎 29'43 (2023)	梁曉彤 29'23 (2012)		劉焯妍 26'95 (2014)	劉偉昕 28'05 (2011)	
		400米	余偉俊 1'00'30 (2013)	楊競雄 51'74 (2013)	林子銜 52'80 (2013)	林量 54'00 (2016)	林量 59'06 (2014)		鍾敏儀 1'07'96 (2016)	曾慧雅 1'06'84 (2013)	容天欣 1'03'77 (2019)		劉焯妍 1'00'86 (2014)	劉偉昕 1'04'42 (2011)	
		800米	劉廣文 2'15'42 (2022)	姚瑞倫 2'02'47 (2019)	吳穎洋 2'03'46 (2013)	黃汝舟 2'10'80 (2013)			張嘉麗 3'26'24 (2016)	曾慧雅 2'44'51 (2013)	莊家明 2'43'83 (2011)		顧曉琳 2'36'54 (2022)		
		1500米	袁允灝 4'46'47 (2022)	劉廣文 4'33'47 (2018)	胡承樂 4'23'66 (2018)	黎天朗 4'30'28 (2022)			張嘉兒 5'47'55 (2022)	劉晏星 6'25'31 (2018)	顧樂遙 5'33'20 (2011)		顧曉琳 5'23'52 (2022)		
		5000米	劉廣文 16'49'85 (2018)						張嘉兒 20'27'97 (2022)						
		100米跨欄				黃國倫 14'77 (2012)			張婉琳 20'93 (2019)	王穎芯 17'04 (2014)	鄭家倫 16'61 (2018)	胡伊霖 16'77 (2017)			
		(欄高/米)				0.84米			0.84米	0.84米	0.762米	0.762米			
		110米跨欄	吳哲穎 16'36 (2016)	陳仲泓 15'27 (2013)	張宏鋒 14'99 (2013)										
(欄高/米)	1.067米	1.067米	0.914米												
個人項目	田賽	跳高	吳哲穎 1.85米 (2016)	陳偉明 1.9米 (2012)	盧樂鏗 1.85米 (2011)	江鎮晉 1.80米 (2022)	余柏謙 1.43米 (2022)		張婉琳 1.30米 (2014)	黃安琪/石珈甄 1.25米 (2013 / 2022)	何仲茵 1.53米 (2011)	甘怡 1.42米 (2023)	陳穎珈 1.36米 (2012)		
		跳遠	吳哲穎 6.31米 (2016)	鍾智恆 6.69米 (2012)	黃珀恆 6.76米 (2018)	王子齊 5.95米 (2016)	李澤民 5.07米 (2016)	劉建邦 3.85米 (2011)	王楚君 4.06米 (2022)	楊閔婷 4.94米 (2012)	曾泳瑜 4.81米 (2018)	曾泳瑜 5.19米 (2017)	吳芷瑩 4.55米 (2017)	蔡芷茵 3.78米 (2017)	
		三級跳遠	吳家霖 12.54米 (2022)						曾泳瑜 10.81米 (2018)						
		鉛球	張德輝 9.30米 (2022)	李溢錦 10.43米 (2012)	俞鈞力 13.15米 (2019)	劉珩澤 14.06米 (2019)			郭翠儀 6.90米 (2015)	姚懿恩 10.04米 (2022)	鄭明敏 9.19米 (2023)	尹焯嫻 9.64米 (2012)			
		(重量/千克)	7.26千克	7.26千克	5.0千克	4.0千克			4.0千克	4.0千克	4.0千克	3.0千克			
		壘球					李政儒 42.43米 (2011)	董澤明 29.20米 (2011)						趙苾淳 43.06米 (2016)	張凱晴 27.11米 (2017)
		標槍	徐焯銜 35.65米 (2017)	招浩勤 41.52米 (2012)	劉梓霖 50.25米 (2019)	余柏穎 43.42米 (2015)			黃應紅 18.90米 (2011)	馮潔怡 28.05米 (2016)	李康婷 28.88米 (2011)	施欣儀 28.43米 (2019)			
		(重量/克)	800克	800克	700克	600克			600克	600克	600克	500克			
		鐵餅	鄭新智 23.38米 (2022)	李溢錦 40.81米 (2012)	鄧明逸 37.61米 (2019)	廖承添 41.19米 (2017)			黃應紅 17.30米 (2011)	姚懿恩 38.62米 (2022)	李康婷 27.20米 (2011)	姚懿恩 29.89米 (2016)			
		(重量/千克)	2.0千克	2.0千克	1.5千克	1.0千克			1.0千克	1.0千克	1.0千克	1.0千克			
接力項目	4x100米	接力隊 44'29 (2012)		亞歷山大 田徑會 43'75 (2013)	保良局甲子何 玉清中學 47'05 (2019)	KWPSBA 55'38 (2019)	沙田官小四年 級一隊 1'02'83 (2018)	熱門花師奶 1'03'45 (2016)		HPCCSS A 54'59 (2018)	HPCCSS B 54'79 (2018)	HPCCSS D 57'09 (2018)	德望B隊 1'04'72 (2016)		
	4x400米	亞歷山大田徑會 3'35'36 (2013)		亞歷山大 田徑會 3'42'27 (2013)	孫書MD2 3'53'47 (2014)	西貢長跑會B 隊 4'28'59 (2022)		哈哈笑隊 6'41'06 (2012)		西崇 4'51'96 (2019)	呂中A 4'55'36 (2011)	EVANGEL 5'30'59 (2015)			