

西貢區分齡田徑比賽 - 最佳成績紀錄
Sai Kung District Age Group Athletic Meet - The Competition Record
(2011-2025)

組 別			男子					女子						
			先進組	成年組	青少年組			兒童組	先進組	成年組	青少年組			兒童組
			A	B	C	D	E	F	A	B	C	D	E	F
			35歲或以上	19至34歲	16至18歲	13至15歲	10至12歲	6至9歲	35歲或以上	19至34歲	16至18歲	13至15歲	10至12歲	6至9歲
個人項目	徑賽	60米				盧頌天 8"01 (2014)	馮宇熙 9"00 (2025)					王潔愉 8"18 (2025)	LAI Hoi Yau 8"80 (2025)	
		100米	歐立德 11"35 (2025)	周朗遙 10"80 (2025)	溫顯頌 11"12 (2013)	潘偉榮 11"13 (2023)	蔡凌蔚 12"75 (2019)	馮宇熙 14"57 (2025)	鍾敏儀 14"08 (2016)	劉焯穎 13"46 (2023)	容天欣 13"57 (2019)	陳芊晴 12"99 (2025)	石心懿 13"17 (2023)	LAI Hoi Yau 13" 92 (2025)
		200米	歐立德 23"58 (2025)	周朗遙 22"40 (2024)	李展庭 23"17 (2011)	羅健峯 23"69 (2013)	李政儒 26"90 (2011)		鍾敏儀 30"02 (2015)	劉焯穎 29"43 (2023)	梁曉彤 29"23 (2012)	劉倬妍 26"95 (2014)	石心懿 27"98 (2024)	
		400米	陳立致 54" 97 (2025)	楊競雄 51"74 (2013)	林子衡 52"80 (2013)	林量 54"00 (2016)	林量 59"06 (2014)		鍾敏儀 1'07"96 (2016)	曾慧雅 1'06"84 (2013)	容天欣 1'03"77 (2019)	劉倬昕 1'00"86 (2014)	劉倬昕 1'04"42 (2011)	
		800米	劉廣文 2'15"42 (2022)	姚瑞倫 2'02"47 (2019)	吳穎洋 2'03"46 (2013)	黃汝舟 2'10"80 (2013)			張嘉麗 3'26"24 (2016)	曾慧雅 2'44"51 (2013)	莊家明 2'43"83 (2011)	顧曉琳 2'36"54 (2022)		
		1500米	袁允灝 4'46"47 (2022)	劉廣文 4'33"47 (2018)	胡承樂 4'23"66 (2018)	黎天朗 4'30"28 (2022)			張嘉兒 5'47"55 (2022)	宋佩恩 6'01"70 (2025)	顧樂遙 5'33"20 (2011)	顧曉琳 5'23"52 (2022)		
		5000米	劉廣文 16'49"85 (2018)						張嘉兒 20'27"97 (2022)					
		100米跨欄				黃國倫 14"77 (2012)			張婉琳 20"93 (2019)	王穎芯 17"04 (2014)	鄭家愉 16"61 (2018)	胡伊霖 16"77 (2014)		
		(欄高/米)				0.84米			0.84米	0.84米	0.762米	0.762米		
		110米跨欄	吳哲穎 16"36 (2016)	陳仲泓 15"27 (2013)	張宏鋒 14"99 (2013)									
		(欄高/米)	1.067米	1.067米	0.914米									
	田賽	跳高	吳哲穎 1.85米 (2016)	陳偉明 1.9米 (2012)	盧樂鏗 1.85米 (2011)	江毓晉 1.80米 (2022)	馬彥彬 1.44米 (2024)		張婉琳 1.30米 (2014)	曹嘉欣 1.35米 (2024)	何仲茵 1.53米 (2011)	甘怡 1.42米 (2023)	陳穎珈 1.36米 (2012)	
		跳遠	吳哲穎 6.31米 (2016)	鍾智恆 6.69米 (2012)	黃柏恆 6.76米 (2018)	王子齊 5.95米 (2016)	李澤民 5.07米 (2016)	劉建邦 3.85米 (2011)	王楚君 4.06米 (2022)	楊閭婷 4.94米 (2012)	曾泳瑜 4.81米 (2018)	曾泳瑜 5.19米 (2017)	吳芷瑩 4.55米 (2017)	LAI Hoi Yau 3.87米 (2025)
		三級跳遠	莊浩麟 12.95米 (2024)						曾泳瑜 10.81米 (2018)					
		鉛球	李志祥 9.88米 (2025)	李溢錦 10.43米 (2012)	俞鈞力 13.15米 (2019)	劉玗泮 14.06米 (2019)			郭翠儀 6.90米 (2015)	姚懿恩 10.04米 (2022)	鄭明敏 9.19米 (2023)	尹焯嫻 9.64米 (2012)		
		(重量/千克)	7.26千克	7.26千克	5.0千克	4.0千克			4.0千克	4.0千克	4.0千克	3.0千克		
		壘球					楊皓舜 50.90米 (2025)	董澤明 29.20米 (2011)					唐鎧澄 45.30米 (2025)	張凱晴 27.11米 (2017)
		標槍	張嘉浩 36.86米 (2025)	雷嘯天 47.01米 (2025)	劉梓霖 50.25米 (2019)	余柏穎 43.42米 (2015)			林芷芸 20.40米 (2025)	馮潔怡 28.05米 (2016)	李康婷 28.88米 (2011)	施欣儀 28.43米 (2019)		
		(重量/克)	800克	800克	700克	600克			600克	600克	600克	500克		
		鐵餅	李志祥 27.52米 (2025)	李溢錦 40.81米 (2012)	鄺朗遙 37.61米 (2019)	廖承添 41.19米 (2017)			張曉君 20.15米 (2025)	姚懿恩 38.62米 (2022)	李康婷 27.20米 (2011)	姚懿恩 29.89米 (2016)		
		(重量/千克)	2.0千克	2.0千克	1.5千克	1.0千克			1.0千克	1.0千克	1.0千克	1.0千克		
接力項目	4x100米	接力隊 44"29 (2012)		亞歷山大 田徑會 43"75 (2013)	保良局甲子 何玉清中學 47"05 (2019)	KWPSBA 55"38 (2019)	沙田官小四 年級一隊 1'02"83 (2018)	熱門花師奶 1'03"45 (2016)		HPCCSS A 54"59 (2018)	HPCCSS B 54"79 (2018)	CKY O.V.E.N 54"74 (2025)	wyjj 1'03"88 (2025)	
	4x400米	亞歷山大田徑會 3'35"36 (2013)		亞歷山大 田徑會 3'42"27 (2013)	孫書 MD2 3'53"47 (2014)	西貢長跑會B 隊 4'28"59 (2022)		哈哈笑隊 6'41"06 (2012)		西崇 4'51"96 (2019)	呂中A 4'55"36 (2011)	EVANGEL 5'30"59 (2015)		