

西貢區分齡田徑比賽 2023/24

得獎名單

Sai Kung District Age Group Athletic Meet 2023/24  
Competition Result

男子：A, B 及 C 組

Men : Division A, B & C

| 項目 Event                | 組別<br>Division                   | 先進<br>Master                        |                      |                    | 成年<br>Adult                                |                      |                  | 青少年<br>Youth                             |                                |                           |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|--------------------|--|----------------------|------------------|--|--------------------------------|---------------------------|
|                         |                                  | A                                   |                      |                    | B  |                      |                  | C  |                                |                           |
|                         |                                  | 35歲或以上<br>Aged 35 or above          |                      |                    | 19-34歲<br>Aged 19-34                       |                      |                  | 16-18歲<br>Aged 16-18                     |                                |                           |
| 名次 Place                | 第一名<br>Champion                  | 第二名<br>1st Runner-up                | 第三名<br>2nd Runner-up | 第一名<br>Champion    | 第二名<br>1st Runner-up                       | 第三名<br>2nd Runner-up | 第一名<br>Champion  | 第二名<br>1st Runner-up                     | 第三名<br>2nd Runner-up           |                           |
| 100米/m                  | 姓名 Name<br>成績 Result             | 李浩賢<br>( 13"02 )                    | 鄭新智<br>( 13"05 )     | 陳勁偉<br>( 13"53 )   | Karandeep Singh<br>( 11"66 )               | 李嘉浩<br>( 11"69 )     | 劉星威<br>( 13"09 ) | 何挺耀<br>( 11"81 )                         | 廖捷<br>( 11"82 )                | 吳家霖<br>( 12"10 )          |
| 200米/m                  | 姓名 Name<br>成績 Result             | 李浩賢<br>( 28"62 )                    | 許惠遠<br>( 31"04 )     | 陳睿翹<br>( 31"38 )   | Karandeep Singh<br>( 24"06 )               | 李嘉浩<br>( 24"36 )     | 劉星威<br>( 27"96 ) | 謝家械<br>( 24"58 )                         | 張心皓<br>( 24"77 )               | Khan Fawad<br>( 25"89 )   |
| 400米/m                  | 姓名 Name<br>成績 Result             | 陳勁偉<br>( 1'06"02 )                  | 布鎮權<br>( 1'12"63 )   | 楊德基<br>( 1'23"22 ) | 胡承樂<br>( 54"26 )                           | 鄭丞亨<br>( 54"69 )     |                  | 謝家械<br>( 54"04 )                         | Khan Sameer<br>( 54"41 )       | Manjot-Singh<br>( 57"92 ) |
| 800米/m                  | 姓名 Name<br>成績 Result             |                                     |                      |                    | 胡承樂<br>( 2'06"03 )                         |                      |                  | Khan Sameer<br>( 2'12"10 )               | 溫俊熙<br>( 2'22"40 )             |                           |
| 1500米/m                 | 姓名 Name<br>成績 Result             | 袁允灝<br>( 4'48"60 )                  | 陳仲維<br>( 5'29"44 )   | 葉家麟<br>( 5'46"57 ) | 王譽臻<br>( 4'48"64 )                         |                      |                  | 黃啟晉<br>( 4'45"13 )                       | 溫俊熙<br>( 4'52"14 )             | 林子諾<br>( 4'59"81 )        |
| 5000米/m #               | 名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result | 第一名 Champion<br>劉廣文<br>( 17'40"47 ) |                      |                    | 第二名 1st Runner-up<br>林子諾<br>( 18'49"41 )   |                      |                  | 第三名 2nd Runner-up<br>陳俊熙<br>( 21'58"69 ) |                                |                           |
| 跨欄/ Hurdle<br>110米/m    | 姓名 Name<br>成績 Result             | 蘇志遠<br>( 24"80 )                    | 陳錦龍<br>( 25"52 )     |                    |  |                      |                  |  |                                |                           |
| 跳高<br>High Jump         | 姓名 Name<br>成績 Result             | 布鎮權<br>( 1.35m )                    | 楊德基<br>( 1.00m )     | 陳錦龍<br>( 0.9m )    |  |                      |                  | 莊嚴<br>( 1.66m )                          | 李子謙 / Khan Hammad<br>( 1.60m ) |                           |
| 跳遠<br>Long Jump         | 姓名 Name<br>成績 Result             | 蘇志遠<br>( 4.84m )                    | 陳勁偉<br>( 4.49m )     | 陳錦龍<br>( 4.07m )   |  |                      |                  | 吳家霖<br>( 6.10m )                         | Hon Tsun Yu<br>( 5.44m )       | Khan Hammad<br>( 5.14m )  |
| 三級跳遠<br>Triple Jump #   | 名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result | 第一名 Champion<br>吳家霖<br>( 12.13m )   |                      |                    | 第二名 1st Runner-up<br>蘇志遠<br>( 10.29m )     |                      |                  | 第三名 2nd Runner-up<br>莊嚴<br>( 10.27m )    |                                |                           |
| 鉛球<br>Shot Put          | 姓名 Name<br>成績 Result             | 張德輝<br>( 8.27m )                    | 屈加驥<br>( 6.55m )     | 鄭梓人<br>( 5.45m )   | 布鎮浩<br>( 7.22m )                           | 鄧毅灝<br>( 1.99m )     |                  | Iqbal Muhammad<br>Abdullah<br>( 11.46m ) | 熊嘉璋<br>( 9.48m )               | 韓宗定<br>( 8.79m )          |
| 標槍<br>Javelin           | 姓名 Name<br>成績 Result             | 柯延適<br>( 21.20m )                   | 余偉俊<br>( 20.08m )    | 鄭梓人<br>( 13.60m )  | 布鎮浩<br>( 14.00m )                          |                      |                  | Cheung Ka Lok<br>( 29.54m )              | 熊嘉璋<br>( 24.16m )              |                           |
| 鐵餅<br>Discus            | 姓名 Name<br>成績 Result             |                                     |                      |                    |  |                      |                  |  |                                |                           |
| 接力 Relay<br>4 x100米/m # | 名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result | 第一名 Champion<br>ABC<br>( 46"53 )    |                      |                    | 第二名 1st Runner-up<br>ZONE D<br>( 1'05"38 ) |                      |                  | 寶覺<br>( 47"96 )                          | PLKHYC<br>( 48"32 )            | MKQC<br>( 48"73 )         |
| 接力 Relay<br>4 x400米/m # | 名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result |                                     |                      |                    |  |                      |                  | YY3<br>( 4'01"97 )                       | TYH<br>( 4'04"75 )             |                           |

\* 刷新大會紀錄

New Record

# 是項比賽合併組別進行。

The event was launched in combined age grouping.

**西貢區分齡田徑比賽 2023/24**  
**得獎名單**  
**Sai Kung District Age Group Athletic Meet 2023/24**  
**Competition Result**

男子組: D, E 及 F 組

Men: Division D, E & F

| 組別<br>Division                     | 青少年<br>Youth                  |                      |                                     | 青少年<br>Youth           |                        |                      | 兒童<br>Children         |                         |                      |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|
|                                    | D                             |                      |                                     | E                      |                        |                      | F                      |                         |                      |
|                                    | 13-15歲<br>Aged 13-15          |                      |                                     | 10-12歲<br>Aged 10-12   |                        |                      | 6-9歲<br>Aged 6-9       |                         |                      |
| 項目 Event                           | 第一名<br>Champion               | 第二名<br>1st Runner-up | 第三名<br>2nd Runner-up                | 第一名<br>Champion        | 第二名<br>1st Runner-up   | 第三名<br>2nd Runner-up | 第一名<br>Champion        | 第二名<br>1st Runner-up    | 第三名<br>2nd Runner-up |
| 60米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result      |                               |                      |                                     | 何澤峯<br>( 8"37 )        | 顏澤灝<br>( 8"43 )        | 吳業希<br>( 8"86 )      | 鄧樂禧<br>( 9"12 )*       | 梁栢晞<br>( 9"14 )         | 鄧朗俊<br>( 9"45 )      |
| 100米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result     | 潘偉樂<br>( 11"13 )*             | 譚寶松<br>( 11"74 )     | 林柏成<br>( 12"63 )                    | 顏澤灝<br>( 13"48 )       | 梁皓言<br>( 13"63 )       | 黃得朗<br>( 13"64 )     | 鄧樂禧<br>( 15"24 )       | 鄧朗俊<br>( 15"34 )        | 梁栢晞<br>( 15"45 )     |
| 200米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result     | 潘偉樂<br>( 23"96 )              | 黃錦富<br>( 25"54 )     | 馬曉然<br>( 26"54 )                    | 石天朗<br>( 26"94 )       | 吳諾熹<br>( 27"85 )       | 馮耀燊<br>( 27"93 )     |                        |                         |                      |
| 400米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result     | 曾家希<br>( 1'00"23 )            | 黃錦富<br>( 1'00"61 )   | 王國庭<br>( 1'01"10 )                  | 石天朗<br>( 59"68 )       | 何澤峯<br>( 1'02"14 )     | 馮耀燊<br>( 1'04"20 )   |                        |                         |                      |
| 800米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result     | 馬縉賢<br>( 2'17"26 )            | 黎晉澄<br>( 2'17"44 )   | Prabhsinranjit-Singh<br>( 2'20"35 ) |                        |                        |                      |                        |                         |                      |
| 1500米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result    | 黎晉澄<br>( 4'50"19 )            | 馬縉賢<br>( 4'51"98 )   | 鄧皓軒<br>( 4'57"17 )                  |                        |                        |                      |                        |                         |                      |
| 跨欄/ Hurdle<br>姓名 Name<br>成績 Result | 黃霈豪<br>( 18"22 )              |                      |                                     |                        |                        |                      |                        |                         |                      |
| 跳高<br>姓名 Name<br>成績 Result         | Khan Anas Sajjad<br>( 1.35m ) |                      |                                     | 李嘉翀<br>( 1.30m )       | 朱柏銘 / 劉綽謙<br>( 1.25m ) |                      |                        |                         |                      |
| 跳遠<br>姓名 Name<br>成績 Result         | 吳一橋<br>( 4.90m )              | 黎劍釗<br>( 4.56m )     | 溫卓林<br>( 4.46m )                    | 吳諾熹<br>( 4.78m )       | 周迦南<br>( 4.69m )       | 顏澤灝<br>( 4.50m )     | 刁卓彥<br>( 3.53m )       | 何峻灃<br>( 3.51m )        | 甄衍泓<br>( 3.48m )     |
| 鉛球<br>姓名 Name<br>成績 Result         | 陳榮錄<br>( 9.72m )              | 吳朗烽<br>( 8.82m )     |                                     |                        |                        |                      |                        |                         |                      |
| 壘球<br>姓名 Name<br>成績 Result         |                               |                      |                                     | 陳柏言<br>( 39.44m )      | 李嘉翀<br>( 34.05m )      | 鄧睿哲<br>( 33.72m )    | 林恩樂<br>( 26.40m )      | 邱楠曦<br>( 25.53m )       | 安世洛<br>( 25.25m )    |
| 標槍<br>姓名 Name<br>成績 Result         | 李哲<br>( 17.86m )              | 孔俊傑<br>( 12.76m )    |                                     |                        |                        |                      |                        |                         |                      |
| 鐵餅<br>姓名 Name<br>成績 Result         |                               |                      |                                     |                        |                        |                      |                        |                         |                      |
| 接力 Relay<br>姓名 Name<br>成績 Result   | 西崇新力軍<br>( 47"98 )            | TYH A<br>( 54"65 )   |                                     | LST TKO<br>( 56"98 )   | EX BOY<br>( 57"59 )    | SK男甲<br>( 59"24 )    | LST TKO<br>( 1'06"55 ) | TKOMPS 1<br>( 1'07"50 ) | TKP 2<br>( 1'08"22 ) |
| 接力 Relay<br>姓名 Name<br>成績 Result   | 西崇仔仔<br>( 4'16"93 )           | TYH B<br>( 4'32"81 ) |                                     | 景林天主教小學<br>( 5'42"44 ) | BWCSS<br>( 6'20"31 )   |                      |                        |                         |                      |

\* 刷新大會紀錄  
New Record

西貢區分齡田徑比賽 2023/24

得獎名單

Sai Kung District Age Group Athletic Meet 2023/24  
Competition Result

女子 : A, B 及 C 組

Women : Division A, B & C

| 組別<br>Division   | 先進<br>Master                        |                      |                      | 成年<br>Adult          |                      |                      | 青少年<br>Youth         |                      |                      |
|--|-------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|  | A                                   |                      |                      | B                    |                      |                      | C                    |                      |                      |
|  | 35歲或以上<br>Aged 35 or above          |                      |                      | 19-34歲<br>Aged 19-34 |                      |                      | 16-18歲<br>Aged 16-18 |                      |                      |
| 項目 Event   | 第一名<br>Champion                     | 第二名<br>1st Runner-up | 第三名<br>2nd Runner-up | 第一名<br>Champion      | 第二名<br>1st Runner-up | 第三名<br>2nd Runner-up | 第一名<br>Champion      | 第二名<br>1st Runner-up | 第三名<br>2nd Runner-up |
| 100米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                               | 陳嘉鈴<br>( 21"11 )                    |                      |                      | 劉焯穎<br>( 13"46 ) *   |                      |                      | 吳凱嵐<br>( 16"73 )     | 何迦南<br>( 16"97 )     |                      |
| 200米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                               | 張婉琳<br>( 34"15 )                    |                      |                      | 劉焯穎<br>( 29"43 ) *   | 楊曉晴<br>( 32"78 )     |                      | 周子柔<br>( 30"95 )     | 楊智濶<br>( 34"73 )     | 何愷林<br>( 34"88 )     |
| 400米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                               |                                     |                      |                      | 楊曉晴<br>( 1'12"69 )   |                      |                      | 林芷晞<br>( 1'11"84 )   | 周子柔<br>( 1'12"42 )   | 麥詠琳<br>( 1'26"34 )   |
| 800米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                               |                                     |                      |                      |                      |                      |                      | 林芷晞<br>( 2'56"96 )   | 黃浹溙<br>( 3'03"17 )   | 吳凱茵<br>( 3'05"54 )   |
| 1500米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                              |                                     |                      |                      | 宋佩恩<br>( 6'10"54 )   |                      |                      | 黃浹溙<br>( 6'22"50 )   | 吳凱茵<br>( 6'29"39 )   |                      |
| 5000米/m #<br>名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result                | 第一名 Champion<br>宋佩恩<br>( 23'53"54 ) |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 跨欄/Hurdle<br>100米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                  | 陳嘉鈴<br>( 1'29"15 )                  |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 跳高<br>High Jump<br>姓名 Name<br>成績 Result                      |                                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 跳遠<br>Long Jump<br>姓名 Name<br>成績 Result                      | 張婉琳<br>( 3.48m )                    | 陳嘉鈴<br>( 2.63m )     |                      | 楊曉晴<br>( 3.72m )     | 陳佩珊<br>( 3.72m )     |                      | 何愷林<br>( 3.50m )     | 周子柔<br>( 3.42m )     | 吳凱嵐<br>( 3.01m )     |
| 三級跳遠<br>Triple Jump #<br>名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result    |                                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 鉛球<br>Shot Put<br>姓名 Name<br>成績 Result                       | 張婉琳<br>( 6.22m )                    |                      |                      | 馮彩嵐<br>( 8.91m )     | 岑樂庭<br>( 7.77m )     |                      | 鄭明敏<br>( 9.19m ) *   | 楊智濶<br>( 7.30m )     | 何迦南<br>( 5.75m )     |
| 標槍<br>Javelin<br>姓名 Name<br>成績 Result                        |                                     |                      |                      | 馮彩嵐<br>( 23.25m )    |                      |                      | 曾雪滢<br>( 6.57m )     |                      |                      |
| 鐵餅<br>Discus<br>姓名 Name<br>成績 Result                         |                                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 接力 Relay<br>4 x100 米/m #<br>名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result |                                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 接力 Relay<br>4 x400 米/m #<br>名次 Place<br>姓名 Name<br>成績 Result |                                     |                      |                      |                      |                      |                      | TYH B<br>( 5'29"87 ) |                      |                      |

\* 刷新大會紀錄

New Record

# 是項比賽合併組別進行。

The event was launched in combined age grouping.

**西貢區分齡田徑比賽 2023/24**  
**得獎名單**  
**Sai Kung District Age Group Athletic Meet 2023/24**  
**Competition Result**

女子組: D, E 及 F 組

Women: Division D, E & F

| 組別<br>Division                                 | 青少年<br>Youth         |                      |                      | 青少年<br>Youth         |                      |                            | 兒童<br>Children     |                      |                      |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|
|  | D                    |                      |                      | E                    |                      |                            | F                  |                      |                      |
|  | 13-15歲<br>Aged 13-15 |                      |                      | 10-12歲<br>Aged 10-12 |                      |                            | 6-9歲<br>Aged 6-9   |                      |                      |
| 項目 Event                                       | 第一名<br>Champion      | 第二名<br>1st Runner-up | 第三名<br>2nd Runner-up | 第一名<br>Champion      | 第二名<br>1st Runner-up | 第三名<br>2nd Runner-up       | 第一名<br>Champion    | 第二名<br>1st Runner-up | 第三名<br>2nd Runner-up |
| 60米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                  |                      |                      |                      | 石心懿<br>( 8"31 ) *    | 譚嘉穎<br>( 9"23 )      | 張詠雪<br>( 9"24 )            | 姚嵐<br>( 9"62 )     | 鄭懿心<br>( 9"69 )      | 楊汶霏<br>( 9"85 )      |
| 100米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                 | 徐希敏<br>( 13"44 )     | 曾梓瑩<br>( 13"53 )     | 謝君楠<br>( 13"91 )     | 石心懿<br>( 13"17 ) *   | 符懿靖<br>( 13"85 )     | 石杓然<br>( 14"69 )           | 姚嵐<br>( 15"60 )    | 鄭懿心<br>( 15"75 )     | 郭曉彤<br>( 15"93 )     |
| 200米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                 | 劉珈晞<br>( 29"44 )     | 謝君楠<br>( 29"47 )     | 梁凱彤<br>( 30"43 )     | 符懿靖<br>( 29"57 )     | 石杓然<br>( 31"04 )     | 伍睿妮<br>( 31"65 )           |                    |                      |                      |
| 400米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                 | 劉珈晞<br>( 1'10"19 )   | 郝容澗<br>( 1'12"89 )   | 甘怡<br>( 1'13"07 )    | 周蕎<br>( 1'09"62 )    | 李詠淳<br>( 1'15"10 )   | 陳紫晴<br>( 1'16"25 )         |                    |                      |                      |
| 800米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                 | 鄭萬儀<br>( 3'07"65 )   | 黎靜<br>( 3'12"48 )    | 胡卓迦<br>( 3'24"35 )   |                      |                      |                            |                    |                      |                      |
| 1500米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result                | 顧曉琳<br>( 5'27"59 )   | 鄭萬儀<br>( 6'24"07 )   |                      |                      |                      |                            |                    |                      |                      |
| 跨欄/ Hurdle<br>100米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result   | 何嘉盈<br>( 19"30 )     |                      |                      |                      |                      |                            |                    |                      |                      |
| 跳高<br>High Jump<br>姓名 Name<br>成績 Result        | 甘怡<br>( 1.42m ) *    | 劉珈晞<br>( 1.23m )     | 許祉翹<br>( 1.09m )     | 曾頌恩<br>( 1.16m )     | 方蕙嵐<br>( 1.15m )     | 王麗榕/林正山<br>( 1.10m )       |                    |                      |                      |
| 跳遠<br>Long Jump<br>姓名 Name<br>成績 Result        | 梁凱彤<br>( 4.11m )     | 曾梓瑩<br>( 3.88m )     | 何嘉盈<br>( 3.84m )     | 石杓然<br>( 4.30m )     | 黃焯琳<br>( 3.55m )     | 周清心<br>( 3.54m )           | 姚嵐<br>( 3.44m )    | 施采文<br>( 2.99m )     | 謝芷陶<br>( 2.94m )     |
| 鉛球<br>Shot Put<br>姓名 Name<br>成績 Result         | 溫曉倩<br>( 5.7m )      |                      |                      |                      |                      |                            |                    |                      |                      |
| 壘球<br>Soft Ball<br>姓名 Name<br>成績 Result        |                      |                      |                      | 程沛汶<br>( 38.38m )    | 曾巧晴<br>( 37.04m )    | 蒙嘉怡<br>( 30.70m )          | 梁思祈<br>( 17.55m )  | 郭穎霖<br>( 15.70m )    | 吳芷柔<br>( 15.40m )    |
| 標槍<br>Javelin<br>姓名 Name<br>成績 Result          |                      |                      |                      |                      |                      |                            |                    |                      |                      |
| 鐵餅<br>Discus<br>姓名 Name<br>成績 Result           |                      |                      |                      |                      |                      |                            |                    |                      |                      |
| 接力 Relay<br>4 x100 米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result | MKQC<br>( 56"45 )    | 齡五<br>( 1'01"58 )    |                      | LST TKO<br>( 58"94 ) | SK女乙<br>( 1'00"73 )  | LHT GIRLS A<br>( 1'01"44 ) | LST<br>( 1'06"35 ) | SK女丙<br>( 1'07"68 )  | TKP 1<br>( 1'07"72 ) |
| 接力 Relay<br>4 x400 米/m<br>姓名 Name<br>成績 Result |                      |                      |                      | 達星新秀<br>( 5'20"09 )  | 景天A<br>( 5'40"33 )   | 西貢長跑會A隊<br>( 5'50"51 )     |                    |                      |                      |

\* 刷新大會紀錄  
New Record