

沙田區分齡田徑比賽2023 (馬鞍山運動場 12.11.2023)

Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2023 (Ma On Shan Sports Ground 12.11.2023)

得獎名單 (男子組)

Competition Result (Men)

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績		
		冠軍 / 第一名 Champion	亞軍 / 第二名 1st Runner-up	季軍 / 第三名 2nd Runner-up
60米 60m	ME組 Youth (10-12)	*葉宇軒 7.81	彭鈺軒 8.17	張晉銘 8.56
	MF組 Children (6-9)	區煒楠 9.03	張珀軒 9.16	周諺泓、李泓濤 9.21
100米 100m	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	張軒 12.36	葉耀堂 13.00	梁文浩 13.83
	MB組 Adult (19-34)	徐家樂 12.53	鄺港杰 12.94	周培賢 13.19
	MC組 Youth (16-18)	林靖晞 11.65	黃銳進 11.83	曹浩賢 11.95
	MD組 Youth (13-15)	劉易宗 11.72	葉子謙 11.93	黃紀諺 12.03
	ME組 Youth (10-12)	*鄭灝霆 12.17	葉宇軒 12.89	鄭竣文 13.39
	MF組 Children (6-9)	*區煒楠 14.14	*張珀軒 14.22	張俊然 14.65
200米 200m	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	張軒 26.09	池浩文 28.72	吳尚釗 28.84
	MB組 Adult (19-34)	鄺港杰 32.61	-	-
	MC組 Youth (16-18)	林靖晞 23.85	黃彥洋 25.37	袁正 27.00
	MD組 Youth (13-15)	葉子謙 24.57	葉梓鋒 26.16	徐日希 26.31
	ME組 Youth (10-12)	鄭灝霆 25.11	池立亨 29.15	方振揚 29.19
400米 400m	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	陳家偉 59.59	莊庭彪 1:03.91	蔡曉翀 1:07.15
	MB組 Adult (19-34)	顏榮睿 1:01.08	吳彬 1:10.09	-
	MC組 Youth (16-18)	黃銳進 1:08.48	-	-
	MD組 Youth (13-15)	唐柏軒 54.25	黃樂政 56.44	劉卓賢 59.17
	ME組 Youth (10-12)	池立亨 1:04.86	尹卓謙 1:06.61	池立仁 1:07.19
800米 800m	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	陳家偉 2:18.29	黃家灝 2:26.71	謝志遠 2:47.99
	MB組 Adult (19-34)	顏榮睿 2:23.73	-	-
	MC組 Youth (16-18)	黃永駿 2:25.51	高榮卓 2:28.32	姚昊哲 2:36.61
	MD組 Youth (13-15)	黃樂政 2:11.89	袁心友 2:14.61	黃梓俊 2:17.74

沙田區分齡田徑比賽2023 (馬鞍山運動場 12.11.2023)

Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2023 (Ma On Shan Sports Ground 12.11.2023)

得獎名單 (男子組)

Competition Result (Men)

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績		
		冠軍 / 第一名 Champion	亞軍 / 第二名 1st Runner-up	季軍 / 第三名 2nd Runner-up
1500米 1500m	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	莊庭彪 5:16.23	林乙輝 5:50.32	鄭航志 6:06.64
	MC組 Youth (16-18)	溫展揚 5:14.86	高榮卓 5:17.13	黃永駿 5:27.04
	MD組 Youth (13-15)	李名希 5:03.06	林日烽 5:04.80	孔英朗 5:16.03
5000米 5000m	公開組 Open	黃家灝 18:36.56	任子龍 18:50.34	溫展揚 19:19.72
100米跨欄 100m hurdle	MD組 Youth (13-15)	吳宇僑 14.48	黃紀諺 15.68	吳晉輝 15.69
110米跨欄 110m hurdle	MC組 Youth (16-18)	梁浩謙 17.48	袁正 18.30	梁棟培 19.25
4x100米接力 4x100m Relay	MB組 Adult (19-34)	美林小學舊生隊 52.09	-	-
	MC組 Youth (16-18)	新地筒 46.76	PKC-MC 47.09	-
	MD組 Youth (13-15)	YKY A 48.70	PKC-MD1隊 49.30	PKC-MD2隊 51.77
	ME組 Youth (10-12)	PKC-ME1隊 53.74	PKC-ME2隊 56.96	沙呂小A 59.84
	MF組 Children (6-9)	PKC-MF 1:03.21	台山陳元喜男丙 1:03.66	沙呂小D 1:04.17
4x400米接力 4x400m Relay	MB組 Adult (19-34)	LKM 4:07.63	-	-
	MD組 Youth (13-15)	LTFC (男子D組) 4:44.08	-	-
壘球 Softball	ME組 Youth (10-12)	趙晨熙 40.11	薛博匡 39.01	池立仁 35.08
	MF組 Children (6-9)	葉振武 21.98	張珀軒 21.20	李承禧 19.98
跳高 High Jump	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	葉耀堂 1.56	丘國雄 1.53	譚景棠 1.10
	MB組 Adult (19-34)	戎欽俊 1.50	-	-
	MC組 Youth (16-18)	梁棟培 1.80	袁正 1.55	-
	MD組 Youth (13-15)	黃梓俊 1.70	劉宇琛 1.59	盧欣毅 1.56
	ME組 Youth (10-12)	葉子謙 1.30	許家盛 1.25	吳珉愷、王瀚瑋、 李奕熙 1.15
三級跳遠 Triple Long Jump	公開組 Open	林勇俊 11.48	廖逸朗 11.22	陳啓熙 11.11

沙田區分齡田徑比賽2023 (馬鞍山運動場 12.11.2023)

Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2023 (Ma On Shan Sports Ground 12.11.2023)

得獎名單 (男子組)

Competition Result (Men)

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績		
		冠軍 / 第一名 Champion	亞軍 / 第二名 1st Runner-up	季軍 / 第三名 2nd Runner-up
跳遠 Long Jump	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	葉耀堂 5.30	劉鑫 4.65	譚景棠 4.59
	MB組 Adult (19-34)	陳守業 5.60	徐家樂 5.28	-
	MC組 Youth (16-18)	梁棟培 5.67	何嘉琦 5.55	吳泓彬 5.53
	MD組 Youth (13-15)	張家銘 5.83	劉易宗 5.74	劉宇琛 5.64
	ME組 Youth (10-12)	彭鈺軒 4.76	張晉銘 4.52	馬旭輝 4.19
	MF組 Children (6-9)	*區煒楠 4.09	張俊然 3.77	李泓濤 3.72
鐵餅 Discus Throw	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	陳建成 19.28	池浩文 18.51	吳尚釗 16.34
	MC組 Youth (16-18)	林俊賢 36.83	袁傲朗 30.07	黃樂賢 28.06
	MD組 Youth (13-15)	鄧錦熹 32.41	楊偉文 27.91	梁子俊 27.28
鉛球 Shot Put	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	林穎平 6.64	蔡曉翀 5.96	-
	MB組 Adult (19-34)	戎欽俊 6.53	顏榮睿 6.12	-
	MC組 Youth (16-18)	李昱賢 9.86	陳宏諾 9.84	安駿曦 9.30
	MD組 Youth (13-15)	梁子俊 11.77	劉洛言 10.61	朱培元 10.11
標槍 Javelin	MA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	陳建成 27.57	蔡曉翀 25.23	劉素潔 21.39
	MB組 Adult (19-34)	周培賢 45.77	-	-
	MC組 Youth (16-18)	蔡港霖 39.98	林俊賢 38.88	蔡銘鴻 33.93
	MD組 Youth (13-15)	楊偉文 24.23	王皓嶢 18.19	盧承捷 14.35

沙田區分齡田徑比賽2023 (馬鞍山運動場 12.11.2023)

Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2023 (Ma On Shan Sports Ground 12.11.2023)

得獎名單 (女子組)
Competition Result (Women)

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績		
		冠軍 / 第一名 Champion	亞軍 / 第二名 1st Runner-up	季軍 / 第三名 2nd Runner-up
60米 60m	FE組 Youth (10-12)	朱恩瑤 8.73	曾梓晴 8.84	陳逸澄 9.15
	FF組 Children (6-9)	鄒詠晴 9.52	謝鎧晴 9.64	張芷瑞 9.69
100米 100m	FA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	林玉玲 15.92	林雅思 18.32	陳雅樂 18.43
	FC組 Youth (16-18)	梁欣桐 13.71	劉鎰恩 13.83	李芷怡 14.11
	FD組 Youth (13-15)	*尹愷琳 13.15	陳嘉嵐 13.59	尹芷欣 13.79
	FE組 Youth (10-12)	伍紫瑜 13.63	韋浩茵 13.66	朱恩瑤 13.92
	FF組 Children (6-9)	鄒詠晴 15.22	謝鎧晴 15.43	賴心悅 15.74
200米 200m	FA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	林雅思 40.13	-	-
	FB組 Adult (19-34)	冼美余 38.49	-	-
	FC組 Youth (16-18)	梁欣桐 29.75	梁安怡 38.30	-
	FD組 Youth (13-15)	尹愷琳 28.11	丁可晴 29.46	羅泳桐 32.82
	FE組 Youth (10-12)	文巧晴 29.66	韋浩茵 29.79	林泳悠 29.98
400米 400m	FC組 Youth (16-18)	劉嘉儀 1:10.15	許欣瑩 1:19.09	-
	FD組 Youth (13-15)	黃芷晴 1:06.38	翁雅雯 1:10.04	麥旻悅 1:10.05
	FE組 Youth (10-12)	王可馨 1:11.09	鄭享晴 1:12.55	苗澄希 1:15.72
800米 800m	FA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	林玉玲 3:06.46	吳寶玲 4:28.88	-
	FB組 Adult (19-34)	曾綺雯 3:13.37	-	-
	FC組 Youth (16-18)	許欣瑩 3:22.75	-	-
	FD組 Youth (13-15)	翁雅雯 2:52.29	盧靜雅 3:02.57	黃愷童 3:12.98

沙田區分齡田徑比賽2023 (馬鞍山運動場 12.11.2023)

Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2023 (Ma On Shan Sports Ground 12.11.2023)

得獎名單 (女子組)
Competition Result (Women)

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績		
		冠軍 / 第一名 Champion	亞軍 / 第二名 1st Runner-up	季軍 / 第三名 2nd Runner-up
1500米 1500m	FB組 Adult (19-34)	曾綺雯 3:13.37	-	-
	FC組 Youth (16-18)	*李子彤 5:40.28	葉伽霖 6:00.27	許天悅 7:53.35
	FD組 Youth (13-15)	胡鈺琪 5:52.57	盧靜雅 6:08.00	許曉嵐 6:09.42
5000米 5000m	公開組 Open	葉伽霖 23:36.12	許天悅 32:39.06	-
100米跨欄 100m hurdle	FC組 Youth (16-18)	謝灝好 19.06	黎芷晴 20.71	-
	FD組 Youth (13-15)	陳嘉嵐 16.21	孫可兒 17.50	曹汶慧 17.53
4x100米接力 4x100m Relay	FD組 Youth (13-15)	*PKC-FD 55.19	YKY B 59.54	梁文燕 1:05.82
	FE組 Youth (10-12)	PKC-FE3隊 1:00.39	PKC-FE1隊 1:00.61	PKC-FE2隊 1:01.15
	FF組 Children (6-9)	*浸大附小 1:04.07	*PKC-FF 1:04.61	沙呂小G 1:07.38
4x400米接力 4x400m Relay	FB組 Adult (19-34)	*甘都比我組到隊 5:47.77	-	-
	FD組 Youth (13-15)	LTFC 女子D組 5:21.64	-	-
壘球 Softball	FE組 Youth (10-12)	譚明曦 28.70	蘇卓兒 25.15	吳迪兒 21.99
	FF組 Children (6-9)	鄭楚雯 14.13	蔣樂心 13.97	郭芷僑 13.76
跳高 High Jump	FD組 Youth (13-15)	葉芷茵 1.39	陳嘉嵐 1.36	李慧筠 1.30
	FE組 Youth (10-12)	*李欣霖 1.43	朱朗萱 1.27	文巧晴 1.21
三級跳遠 Triple Long Jump	公開組 Open	梁卿文 9.78	-	-
跳遠 Long Jump	FC組 Youth (16-18)	劉鏐恩 4.77	梁卿文 4.70	周晞然 4.43
	FD組 Youth (13-15)	尹芷欣 4.92	蔡舒楹 4.40	楊彥珊 4.34
	FE組 Youth (10-12)	林靖桐 4.17	陳泳 4.15	趙苡雅 4.08
	FF組 Children (6-9)	伍思瑜 3.39	藍芯蕎 3.34	阮思妍 3.25

沙田區分齡田徑比賽2023 (馬鞍山運動場 12.11.2023)
 Sha Tin District Age Group Athletic Meet 2023 (Ma On Shan Sports Ground 12.11.2023)

得獎名單 (女子組)
 Competition Result (Women)

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績		
		冠軍 / 第一名 Champion	亞軍 / 第二名 1st Runner-up	季軍 / 第三名 2nd Runner-up
鐵餅 Discus Throw	FA組 ((35歲或以上) Master (aged 35 or above)	孫家詠 8.01	-	-
	FC組 Youth (16-18)	蘇莫悠 17.46	葉曉善 16.74	黃子容 14.70
	FD組 Youth (13-15)	許曉嵐 19.38	黃詠晴 18.88	李苑霖 18.57
鉛球 Shot Put	FB組 Adult (19-34)	冼美余 5.92	-	-
	FC組 Youth (16-18)	葉曉善 7.79	-	-
	FD組 Youth (13-15)	何靜宜 8.39	許曉嵐 8.22	卓子蔓 7.32
標槍 Javelin	FB組 Adult (19-34)	*黃永恩 31.98	冼美余 13.83	-
	FC組 Youth (16-18)	*鄺施愛 49.33	周子靖 16.64	李凱婷 14.71
	FD組 Youth (13-15)	*關恩懿 38.08	潘紀言 11.81	黃詠晴 11.05