

沙田區分齡田徑比賽2023

最佳成績紀錄表(更新於2023年)

項目	組別											
	男子 先進A組	男子 成年B組	男子 青少年C組	男子 青少年D組	男子 青少年E組	男子 兒童F組	女子 先進A組	女子 成年B組	女子 青少年C組	女子 青少年D組	女子 青少年E組	女子 兒童F組
60米					葉宇軒 (7.81) [2023]	鄭立昀 (8.86) [2013]					岑韻蓮 (8.38) [2014]	岑韻蓮 (9.20) [2012]
100米	余偉俊 (12.14) [2016]	李嘉明 (11.13) [2014]	馬景揚 (10.84) [2019]	張俊然 (11.44) 初賽 [2022]	鄭灝蓮 (12.17) [2023]	區煒楠 (14.14) [2023]	鍾敏儀 (14.24) [2016]	周穎勤 (13.64) [2015]	蘇曉文 (13.14) [2013]	尹愷琳 (13.15) [2023]	徐欣彤 (13.50) 初賽 [2022]	姚曦蕎 (15.12) [2011]
200米	陳承健 (24.25) [2012]	李嘉明 (23.04) [2014]	馬景揚 (22.61) [2017]	卓鈞賢 (23.65) 初賽 [2022]	劉吳臨 (24.93) [2022]		丘翠芬 (29.82) [2022]	周穎勤 (28.11) [2015]	曾詠欣 (27.39) [2015]	劉凱漩 (27.49) [2015]	陳焯嵐 (26.94) [2015]	
400米	陳家偉 (57.67) [2013]	蘇泯聰 (52.33) [2015]	周曉明 (53.15) [2018]	何英傑 (53.71) [2015]	吳柏其 (1:02.30) [2022]		丘翠芬 (1:10.30) [2022]	楊寶喜 (1:07.59) [2012]	張明明 (1:05.57) [2011]	廖卓兒 (1:04.98) [2015]	陳焯嵐 (1:03.15) [2015]	
800米	陳家偉 (2:13.81) [2018]	陳家偉 (2:03.97) [2011]	梁宇俊 (2:03.33) [2011]	廖樂俊 (2:08.61) [2011]			梁美恩 (3:02.65) [2015]	劉凱琳 (2:56.42) [2017]	李欣嫻 (2:36.81) [2011]	陳若莉 (2:35.22) [2011]		
1500米	陳家偉 (4:35.10) [2018]	李業勤 (4:34.92) [2012]	梁宇俊 (4:29.58) [2011]	陳灝鈞 (4:29.37) [2018]			梁美恩 (6:02.63) [2018]	葉司聰 (6:33.63) [2013]	李子彤 (5:40.28) [2023]	蘇翠航 (5:23.98) [2015]		
5000米	梁宇俊 (17:39.56) [2012]						蔡泳茵 (21:03.89) [2022]					
100米跨欄				丘狄希 (14.29) [2017]			林秀玲 (22.11) [2016]	丁可韜 (16.69) [2011]	張愷晴 (16.14) [2011]	余蘊茵 (15.34) [2017]		
110米跨欄	張偉倫 (17.12) [2017]	劉宇曉 (18.02) [2011]	丘狄希 (15.43) [2018]									
跳高	葉耀堂 (1.70M) [2011]	歐凱軒 (2.05M) [2011]	馬天樂 (1.91M) [2014]	鄭德智 (1.86M) [2019]	魏璋璇 (1.40M) [2011]		曾泳靜 (1.16M) [2018]	謝得君 (1.55M) [2012]	蘇佩盈 (1.55M) [2012]	黃嫻珊 (1.52M) [2018]	李欣霖 (1.43M) [2023]	
跳遠	葉耀堂 (5.90M) [2011]	顏晉彥 (6.25M) [2013]	黃皓正 (6.83M) [2023]	陳志強 (6.37M) [2018]	劉希徽 (5.08M) [2018]	區煒楠 (4.09M) [2023]	劉凱琳 (3.85M) [2018]	滕均茂 (4.21M) [2013]	李泳容 (4.91M) [2017]	李泳容 / 甘婉華 (4.99M) [2016]	李曉頤 (4.95M) [2018]	賈慧妍 (3.84M) [2016]
三級跳遠	馬天樂 (14.18M) [2014]						梁靄文 (9.97M) [2022]					
鉛球	蔡匡華 (9.16M) [2012]	林璋 (12.77M) [2011]	余宗祐 (13.45M) [2014]	張德霖 (12.95M) [2019]			許潔美 (7.91M) [2013]	李伊澄 (7.64M) [2018]	盧紳怡 (10.43M) [2019]	陳樂悠 (11.95M) [2017]		
壘球					陳澤文 (50.35M) [2011]	郭承昀 (30.93M) [2022]					趙苒淳 (50.07M) [2017]	蕭珞蔚 (34.05M) [2019]
標槍	趙義山 (38.03M) [2017]	林廣洋 (48.46M) [2014]	黃熾林 (48.27M) [2019]	許亦明 (44.24M) [2016]			陳婉華 (21.91M) [2013]	黃永恩 (31.98M) [2023]	鄭施愛 (49.33M) [2023]	關恩懿 (38.08M) [2023]		
鐵餅	鄧國樑 (30.71M) [2013]	林璋 (39.50M) [2011]	余宗祐 (41.09M) [2014]	劉裕唏 (43.02M) [2012]			許潔美 (24.83M) [2013]	李伊澄 (23.78M) [2018]	林靖華 (32.81M) [2014]	鄭樂怡 (26.96M) [2011]		
4 x 100米接力	KCM (45.39) [2011]		聖母無玷 聖心書院 (46.26) [2015]	PKC-C (46.97) [2013]	PKC-F (53.69) [2013]	浸大附小C (1:01.95) [2015]	嶺南 (55.45) [2012]		青英田徑 1隊 (54.69) [2013]	PKC-FD (55.19) [2023]	CLHS (56.26) [2015]	浸大附小 (1:04.07) [2023]
4 x 400米接力	嶺南 (3:44.70) [2012]		JCTIC B (3:47.01) [2012]	PKC-E 隊 (3:49.93) [2015]	KING TEAM (4:10.31) [2015]		甘都比我組到隊 (5:47.77) [2023]		YKHL (4:45.77) [2011]	PKC-H (4:46.71) [2014]	GH Runners (5:11.35) [2022]	