

沙田區分齡田徑比賽

最佳成績紀錄表(更新於2025年)

組別 項目	男子 先進A組	男子 成年B組	男子 青少年C組	男子 青少年D組	男子 青少年E組	男子 兒童F組	女子 先進A組	女子 成年B組	女子 青少年C組	女子 青少年D組	女子 青少年E組	女子 兒童F組
60米					葉宇軒 (7.81) [2023]	朱柏陽 (8.67) [2025]					關澤君 (8.32) [2025]	岑敬霆 (9.20) [2012]
100米	余偉俊 (12.14) [2016]	周朗逸 (10.82) [2025]	馬景揚 (10.84) [2019]	許浩軒 (11.15) 初賽 [2025]	鄭灝霆 (12.17) [2023]	區煒楠 (14.14) [2023]	丘翠芬 (13.82) [2025]	周穎勤 (13.64) [2015]	蘇曉文 (13.14) [2013]	尹惟琳 (13.15) [2023]	梁以藍 (13.42) [2025]	周穎詩 (14.95) 初賽 [2025]
200米	陳承健 (24.25) [2012]	李嘉明 (23.04) [2014]	馬景揚 (22.61) [2017]	許浩軒 (22.44) 初賽 [2025]	劉吳臨 (24.93) [2022]		丘翠芬 (28.58) [2025]	周穎勤 (28.11) [2015]	曾詠欣 (27.39) [2015]	劉凱熾 (27.49) [2015]	陳煒嵐 (26.94) [2015]	
400米	陳家偉 (57.67) [2013]	蘇沢聰 (52.33) [2015]	周曉明 (53.15) [2018]	黃佑楠 (50.81) [2024]	莊嘉賢 (1:00.41) [2024]		丘翠芬 (1:10.30) [2022]	楊寶喜 (1:07.59) [2012]	張明明 (1:05.57) [2011]	廖卓兒 (1:04.98) [2015]	陳煒嵐 (1:03.15) [2015]	
800米	陳家偉 (2:13.81) [2018]	陳家偉 (2:03.97) [2011]	梁宇俊 (2:03.33) [2011]	廖樂俊 (2:08.61) [2011]			賴美歡 (2:53.42) [2025]	劉凱琳 (2:56.42) [2017]	李欣嫻 (2:36.81) [2011]	陳若蔚 (2:35.22) [2011]		
1500米	陳家偉 (4:35.10) [2018]	李業勤 (4:34.92) [2012]	梁宇俊 (4:29.37) [2011]	陳灝鈞 (4:29.37) [2018]			賴美歡 (5:58.80) [2025]	FAN Shun Him (5:59.39) [2025]	李子彤 (5:40.28) [2023]	蘇翠航 (5:23.98) [2015]		
5000米	梁宇俊 (17:39.56) [2012]						蔡泳茵 (21:03.89) [2022]					
100米跨欄				賴寶怡 (13.90) [2024]			林秀玲 (22.11) [2016]	丁可組 (16.69) [2011]	張權晴 (16.14) [2011]	余蘊苜 (15.34) [2017]		
110米跨欄	張偉倫 (17.12) [2017]	劉宇晚 (18.02) [2011]	林明健 (15.14) [2025]									
跳高	葉耀堂 (1.70M) [2011]	歐凱軒 (2.05M) [2011]	馬天樂 (1.91M) [2014]	鄭德智 (1.86M) [2019]	魏瑋駿 (1.40M) [2011]		曾泳靜 (1.16M) [2018]	謝得君 (1.55M) [2012]	蘇佩盈 (1.55M) [2012]	林諾言 (1.53M) [2025]	李欣霖 (1.43M) [2023]	
跳遠	葉耀堂 (5.90M) [2011]	顏晉彥 (6.25M) [2013]	黃皓正 (6.83M) [2023]	陳志強 (6.37M) [2018]	林祉希 (5.25M) [2025]	朱柏陽 (4.45M) [2025]	劉凱琳 (3.85M) [2018]	滕均苡 (4.21M) [2013]	李泳容 (4.91M) [2017]	李泳容/甘婉華 (4.99M) [2016]	李晚頤 (4.95M) [2018]	賈慧妍 (3.84M) [2016]
三級跳遠	馬天樂 (14.18M) [2014]						梁御文 (9.97M) [2022]					
鉛球	蔡匡華 (9.16M) [2012]	林瑋 (12.77M) [2011]	余宗祐 (13.45M) [2014]	張德霖 (12.95M) [2019]			許潔美 (7.91M) [2013]	鄧芷欣 (8.57M) [2024]	盧梓怡 (10.43M) [2019]	陳樂悠 (11.95M) [2017]		
壘球					楊皓舜 (50.44M) [2025]	謝明思 (31.70M) [2025]					趙苡淳 (50.07M) [2017]	蕭玲薇 (34.05M) [2019]
標槍	趙義山 (38.03M) [2017]	林廣洋 (48.46M) [2014]	黃熾林 (48.27M) [2019]	陳柏言 (46.40M) [2025]			丘翠芬 (22.38M) [2025]	黃永恩 (31.98M) [2023]	鄭地愛 (49.33M) [2023]	關恩懿 (38.08M) [2023]		
鐵餅	鄧國樑 (30.71M) [2013]	林瑋 (39.50M) [2011]	余宗祐 (41.09M) [2014]	劉裕唏 (43.02M) [2012]			許潔美 (24.83M) [2013]	李伊澄 (23.78M) [2018]	林靖華 (32.81M) [2014]	許楚唯 (34.87M) [2025]		
4 x 100米接力	KCM (45.39) [2011]	任子龍 (50.09) [2024]	歐馳男5 (43.92) [2025]	PKC-C (46.97) [2013]	李哲言 (52.60) [2024]	浸大附小C (1:01.95) [2015]	嶺南 (55.45) [2012]	跑咖 (1:17.41) [2025]	Captain Woo (54.35) [2025]	PKC-FD (55.19) [2023]	CLHS (56.26) [2015]	GHSPS (1:01.772) [2025]
4 x 400米接力	嶺南 (3:44.70) [2012]	LKM (4:06.08) [2025]	JCTIC B (3:47.01) [2012]	PKC-E 隊 (3:49.93) [2015]	KING TEAM (4:10.31) [2015]		跑部隊 (5:37.26) [2025]	甘都比 我組到隊 (5:47.77) [2023]	港真田徑 (4:38.76) [2025]	港真田徑 (2) (4:39.73) [2025]	GH Runners (5:11.35) [2022]	